



2016-2017

# SANTÉ DES JEUNES DU SECONDAIRE

Centre intégré de santé et de services sociaux (CISSS) de l'Abitibi-Témiscamingue

Alcool et drogues →

Élèves ayant consommé de l'alcool au moins  
une fois au cours des 12 mois précédents

## DE QUOI EST-IL QUESTION ?

Les notions de « verre » ou de « consommation » font référence à l'information suivante : un verre de vin correspond à un volume de 120 à 150 ml ; une petite bière à un volume de 341 ml ; un verre de boisson forte ou un verre de « shooter » à un volume de 30 à 40 ml. La bière ayant 0,5 % d'alcool n'était pas considérée comme une consommation d'alcool.

## Élèves ayant consommé de l'alcool au moins une fois (12 mois précédents)

Élèves de 12 à 17 ans

Territoires	Sexes réunis		Garçons		Filles	
	N <sup>e</sup>	%	N <sup>e</sup>	%	N <sup>e</sup>	%
Abitibi-Témiscamingue	4 700	65 ↑	2 400	65 ↑	2 300	66 ↑
Québec	204 400	53	103 000	53	101 400	54

N<sup>e</sup> Nombre estimé

↑ % régional plus élevé que celui du reste du Québec

## Notes

Dans le tableau précédent, la comparaison des données (représentée par le symbole ↑) est effectuée entre le pourcentage régional et celui du reste du Québec, c'est-à-dire l'ensemble du Québec excluant la région. Néanmoins, les données « Québec » présentées dans ce tableau se rapportent bien à l'ensemble du Québec, qui inclut la région.

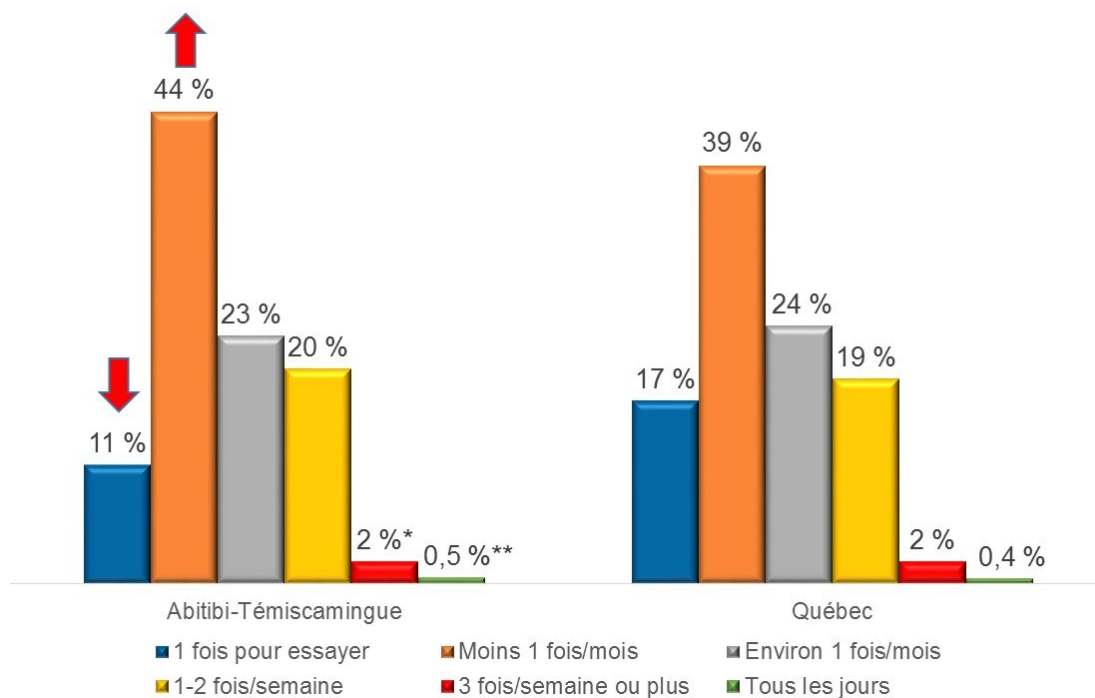
Le total peut différer de la somme des parties en raison de l'arrondissement des estimations.

## FAITS SAILLANTS

Dans la région, les deux tiers (65 %) des élèves ont consommé de l'alcool au moins une fois dans les 12 mois précédents l'enquête, un résultat beaucoup plus élevé que dans le reste de la province (53 %). Ici, on note aucune différence selon le sexe.

En ce qui concerne l'âge d'initiation à la consommation d'alcool (données non illustrées), 7 % des élèves du secondaire de la région ont bu de l'alcool pour la première fois avant l'âge de 12 ans. Il s'agit d'un pourcentage supérieur à celui du reste du Québec (6 %). Cependant, ce pourcentage régional a diminué en comparaison avec celui obtenu en 2010-2011 (12 %). En 2016-2017, les garçons (9 %) étaient plus nombreux que les filles (5 %) dans la région à avoir expérimenté l'alcool avant l'âge de 12 ans.

Répartition (%) des élèves ayant consommé au moins une fois de l'alcool au cours des 12 mois précédents, selon la fréquence, Abitibi-Témiscamingue et Québec, 2016-2017



↑ Pourcentage significativement plus élevé que celui du reste du Québec

↓ Pourcentage significativement plus faible que celui du reste du Québec

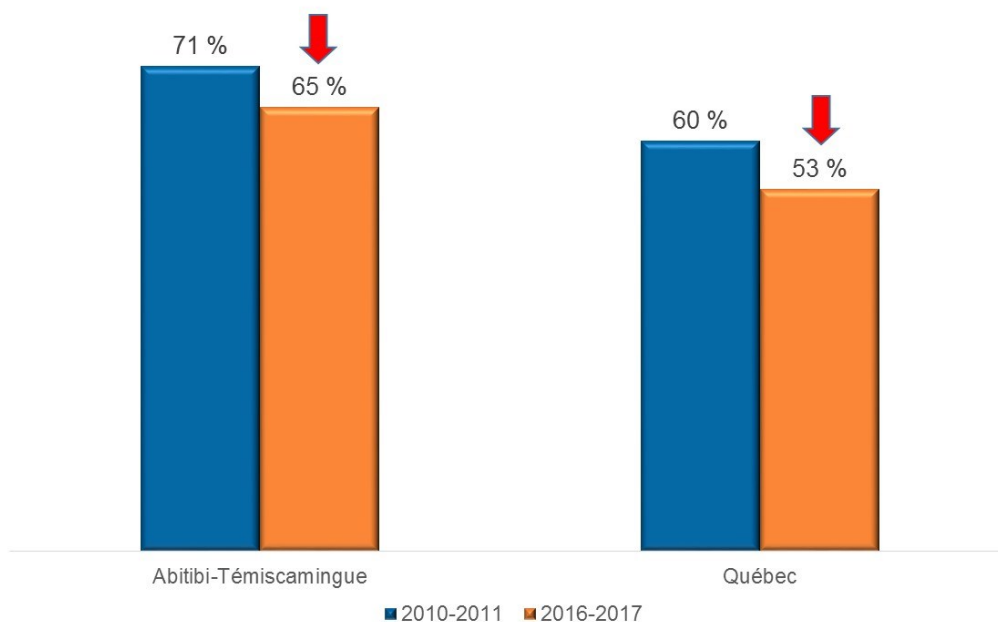
\* Attention, estimation de qualité moyenne, à utiliser avec prudence

\*\* Estimation de faible qualité, diffusée à titre indicatif seulement

Si dans l'ensemble, les deux tiers des élèves ont consommé de l'alcool au moins une fois au cours des 12 mois précédents, 67 % de ceux-ci étaient des buveurs occasionnels (une fois par mois ou moins), 11 % ont consommé une seule fois, pour essayer, et moins du quart ont eu une consommation qualifiée de régulière (1 à 2 fois par semaine ou chaque jour). En comparaison avec les résultats de 2010-2011, on constate une diminution de la proportion pour la catégorie « 1 fois pour essayer » (de 14 % à 11 %), et une hausse de la proportion pour la catégorie « moins d'une fois par mois » (de 38 % à 44 %). Les autres résultats sont comparables dans le temps.

## Évolution dans le temps

Proportion (%) d'élèves ayant consommé de l'alcool au moins une fois au cours des 12 mois précédents, Abitibi-Témiscamingue et Québec, 2010-2011 et 2016-2017



↓ Pourcentage significativement plus faible qu'en 2010-2011

### Faits saillants

La proportion d'élèves ayant consommé de l'alcool au moins une fois au cours des 12 mois précédents a diminué dans la région depuis 2010-2011, où elle se situait à 71 %. Cette baisse est également observable au Québec (de 60 % à 53 %) durant la même période.

## Qu'est-ce qui influence les résultats ?



La santé d'un individu est influencée par de nombreux facteurs. L'EQSJS permet de dégager des caractéristiques liées à diverses problématiques ou comportements chez les jeunes. Dans le tableau suivant, la flèche (↑) indique que le pourcentage d'élèves est plus élevé parmi ceux présentant la caractéristique mentionnée. Exemple : les élèves fumant la cigarette (premier facteur dans la liste) sont proportionnellement plus nombreux que les non-fumeurs à avoir consommé de l'alcool au moins une fois dans les 12 mois précédents. Cela ne signifie pas que le tabagisme entraîne la consommation d'alcool chez les jeunes mais qu'il existe une association statistique entre les deux. On peut aussi constater la présence d'une association entre le tabagisme et la consommation excessive d'alcool ou encore l'opinion selon laquelle il est facile de se procurer de l'alcool dans un délai de 24 heures. Les autres indicateurs sur l'alcool font également l'objet d'une fiche qu'il est possible de consulter.

### Indicateurs sur l'alcool

#### Facteurs qui influencent les indicateurs sur l'alcool

	Consommation d'alcool (12 mois)	Consommation régulière	Consommation excessive	Facile de se procurer de l'alcool
Fumant la cigarette	↑		↑	↑
Ayant consommé des drogues au cours des 12 mois précédents	↑		↑	↑
Ayant déjà eu une relation sexuelle consensuelle au cours de leur vie		↑		
Étudiant au 2e cycle (secondaire 3, 4 et 5)	↑	↑	↑	↑
Ayant un risque élevé de décrochage scolaire	↑		↑	↑
Ayant un faible soutien social dans leur famille	↑		↑	↑
Ayant un faible niveau de supervision parentale			↑	↑
Ayant manifesté une conduite imprudente ou rebelle au cours des 12 mois précédents				↑
Ayant manifesté une conduite délinquante au cours des 12 mois précédents				↑
Ayant infligé et subi de la violence lors de leurs relations amoureuses			↑	
Ayant manifesté au moins un comportement d'agressivité indirecte			↑	
Ayant manifesté au moins un comportement d'agressivité directe			↑	
Ayant un niveau élevé de détresse psychologique	↑		↑	↑

#### Source :

Institut de la statistique du Québec, Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire (EQSJS), 2016-2017  
 Rapport provincial : <http://www.stat.gouv.qc.ca/statistiques/sante/enfants-ados/alimentation/sante-jeunes-secondaire-2016-2017-t3.html>

## Questions ou commentaires ?



**Courriel :**

**Téléphone :**

Guillaume Beaulé, Direction de santé publique

guillaume\_beaule@ssss.gouv.qc.ca

819 764-3264, poste 49211