



2022-2023

# SANTÉ DES JEUNES DU SECONDAIRE

Centre intégré de santé et de services sociaux (CISSS) de l'Abitibi-Témiscamingue

Alcool et drogues →

Élèves ayant eu au moins une conséquence négative liée à leur consommation d'alcool ou de drogues au cours des 12 mois précédents

## DE QUOI EST-IL QUESTION ?

Il est généralement reconnu et bien documenté que la consommation d'alcool ou de drogues peut entraîner des conséquences psychosociales importantes. La question a donc été posée aux élèves, à savoir s'ils avaient eu des conséquences négatives associées à leur consommation, au cours des 12 mois précédant l'enquête.

## Élèves ayant eu au moins une conséquence négative liée à l'alcool ou les drogues

Élèves de 12 à 17 ans

Territoires	Sexes réunis		Garçons		Filles	
	N <sup>e</sup>	%	N <sup>e</sup>	%	N <sup>e</sup>	%
Abitibi-Témiscamingue	700	9 =	300	8 ↑	400	10 =
Québec	36 900	8	15 700	7	21 200	10

N<sup>e</sup> Nombre estimé

= % régional comparable à celui du reste du Québec (l'écart entre les deux résultats n'est pas significatif)

↑ % régional plus élevé que celui du reste du Québec

## Notes

Dans le tableau précédent, la comparaison des données (représentée par le symbole = et ↑) est effectuée entre le pourcentage régional et celui du reste du Québec, c'est-à-dire l'ensemble du Québec excluant la région. Néanmoins, les données « Québec » présentées dans ce tableau se rapportent bien à l'ensemble du Québec, qui inclut la région.

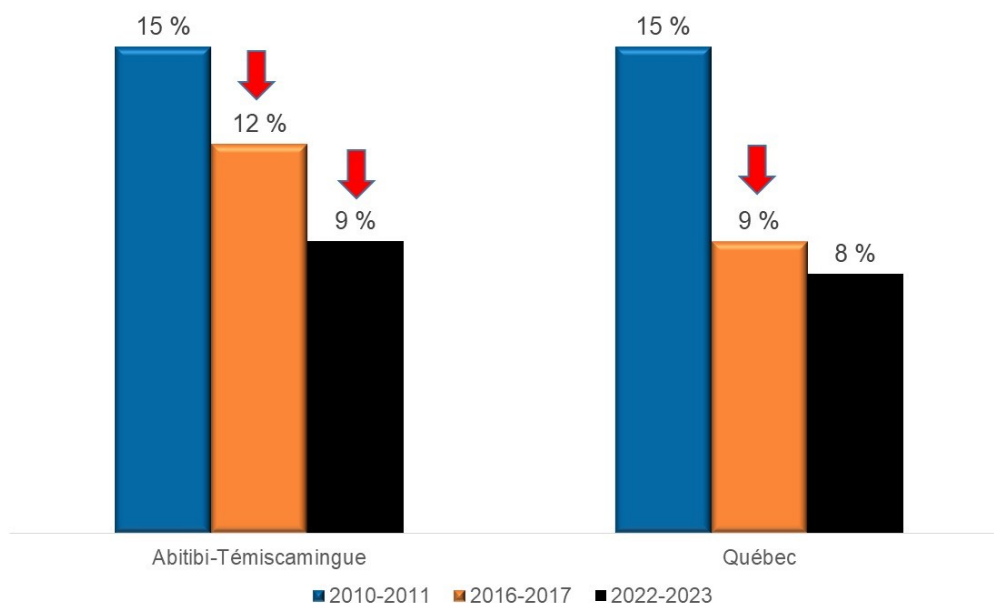
Le total peut différer de la somme des parties en raison de l'arrondissement des estimations.

## FAITS SAILLANTS

Parmi l'ensemble des élèves de la région, 9 % ont affirmé avoir vécu au moins une conséquence négative liée à leur consommation d'alcool ou de drogues au cours des 12 mois précédents. Il s'agit d'une proportion statistiquement comparable à celle du reste du Québec (8 %). La situation chez les garçons ne diffère pas de celle des filles. Cependant, la proportion d'élèves touchés est plus élevée au deuxième cycle (11 %) qu'au premier cycle (7 %).

## Évolution dans le temps

Proportion (%) d'élèves ayant eu au moins une conséquence négative liée à leur consommation d'alcool ou de drogues au cours des 12 mois précédents, Abitibi-Témiscamingue et Québec, 2010-2011, 2016-2017 et 2022-2023

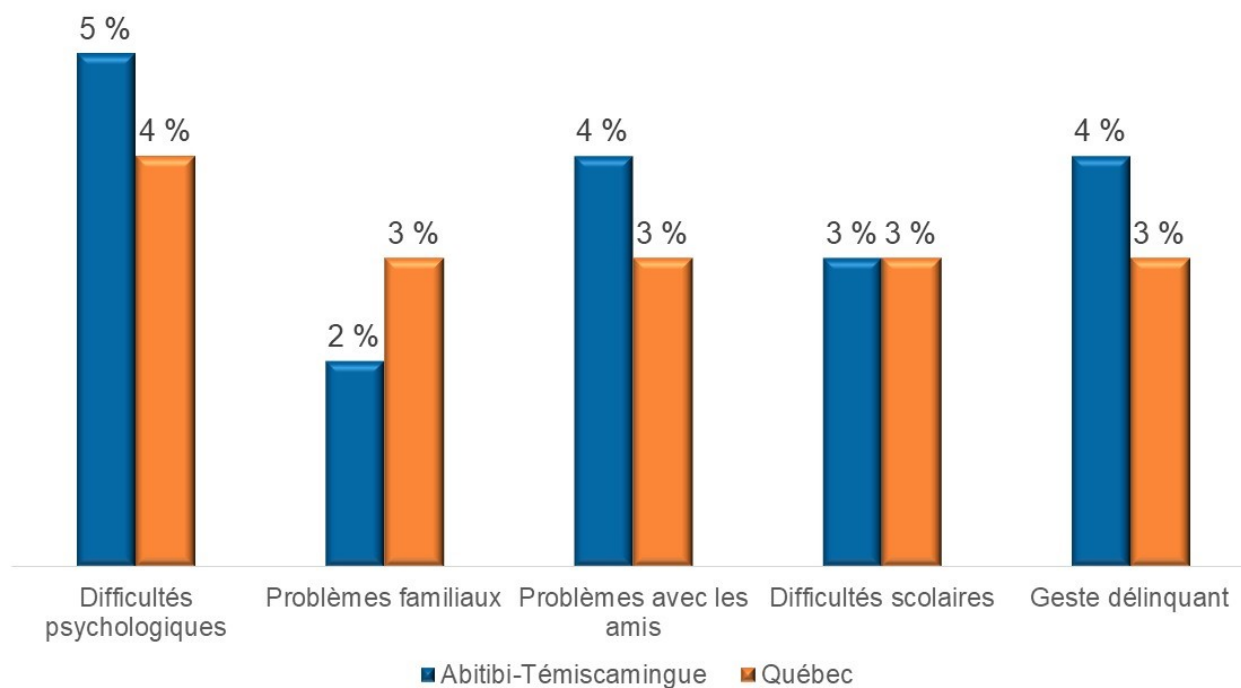


↓ Pourcentage significativement plus faible que celui du cycle précédent

### Faits saillants

La proportion d'élèves ayant eu au moins une conséquence négative liée à leur consommation d'alcool ou de drogues au cours des 12 mois précédents a diminué à deux reprises dans la région depuis 2010-2011, où elle se situait à 15 %. Cette baisse est également observable au Québec (de 15 % à 8 %) durant la même période.

**Proportion (%) d'élèves ayant eu au moins une conséquence négative liée à leur consommation d'alcool ou de drogues au cours des 12 mois précédents, selon le type de conséquences, Abitibi-Témiscamingue et Québec, 2022-2023**



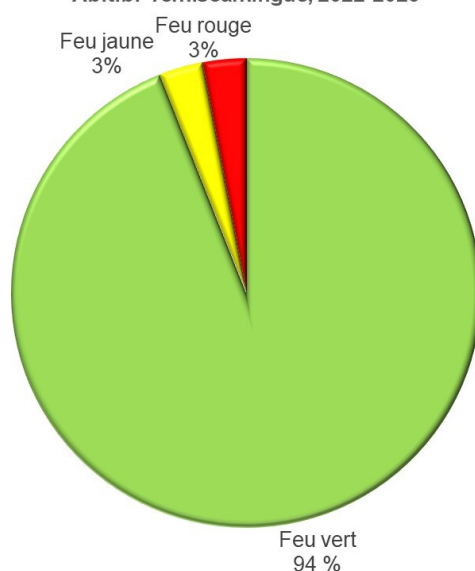
Dans la région, parmi l'ensemble des élèves, 5 % ont vécu des difficultés psychologiques (anxiété, dépression, problèmes de concentration...) en lien avec leur consommation d'alcool ou de drogues, 2 % ont vécu des problèmes dans les relations avec leur famille, 4 % ont eu des problèmes avec leurs amis ou leur amoureux, 3 % ont vécu des difficultés à l'école et 4 % ont commis un geste délinquant alors qu'ils avaient consommé (même s'ils n'ont pas été arrêtés par la police). Peu importe le type de conséquence négative, la proportion régionale s'avère toujours comparable à celle du reste de la province.

## L'indice DEP-ADO de consommation problématique d'alcool ou de drogues

Les conséquences négatives liées à l'alcool et aux drogues découlent en général d'une consommation problématique de ces substances. L'indice DEP-ADO est un outil qui permet d'estimer cette consommation problématique au sein de la population des élèves de 12 à 17 ans.

L'indice est un indicateur construit à partir de la fréquence de consommation, de l'âge d'initiation, des conséquences de la consommation et de la consommation excessive. Les élèves sont alors répartis selon trois catégories : Feu vert (aucun problème évident), Feu jaune (problème en émergence pouvant nécessiter une intervention de première ligne) et Feu rouge (problème évident pouvant requérir une intervention spécialisée).

Répartition (%) des élèves en fonction de l'indice DEP-ADO de consommation problématique d'alcool ou de drogues, Abitibi-Témiscamingue, 2022-2023



Dans la région, 94 % des élèves ont été classés Feu vert, une proportion comparable à celle dans le reste du Québec (95 %). Environ 300 élèves (3 %) ont été classés Feu jaune (problème en émergence) et 200 élèves (3 %) Feu rouge (problème évident). Dans ces deux derniers cas, la proportion régionale est aussi comparable à celle du reste de la province (3 % et 2 % respectivement). À noter qu'il n'y a pas de différence selon le sexe ici.

Depuis l'enquête 2010-2011, la proportion d'élèves classés Feu vert a augmenté significativement (de 89 % à 94 %), alors que la proportion d'élèves classés Feu Jaune (de 5 % à 3 %) ou Feu Rouge (de 6 % à 3 %) a diminué.

Les élèves du 2e cycle étaient moins nombreux que ceux du 1er cycle à avoir été classés Feu vert (92 % contre 96 %). En ce qui concerne les catégories Feu jaune et Feu rouge, les comparaisons ne peuvent être effectuées en raison de la qualité moyenne de certaines estimations.

## Qu'est-ce qui influence les résultats ?



La santé d'un individu est influencée par de nombreux facteurs. L'EQSJS permet de dégager des caractéristiques liées à diverses problématiques ou comportements chez les jeunes. Dans le tableau suivant, la flèche (↑) indique que le pourcentage d'élèves est plus élevé parmi ceux présentant la caractéristique mentionnée. Exemple : les élèves fumant la cigarette (premier facteur dans la liste) sont proportionnellement plus nombreux que les non-fumeurs à avoir consommé de l'alcool au moins une fois dans les 12 mois précédents. Cela ne signifie pas que le tabagisme entraîne la consommation d'alcool chez les jeunes mais qu'il existe une association statistique entre les deux. On peut aussi constater la présence d'une association entre le tabagisme et la consommation excessive d'alcool. Les autres indicateurs sur l'alcool font également l'objet d'une fiche qu'il est possible de consulter. À noter que l'absence de flèche signifie que le croisement des variables n'a pu être effectué et qu'il n'est pas possible de mesurer l'association statistique.

### Indicateurs sur l'alcool

#### Facteurs qui influencent les indicateurs sur l'alcool

	Consommation d'alcool (12 mois)	Consommation régulière	Consommation excessive
Fumant la cigarette	↑		↑
Ayant consommé des drogues au cours des 12 mois précédents	↑		↑
Ayant déjà eu une relation sexuelle consensuelle au cours de leur vie		↑	
Étudiant au 2e cycle (secondaire 3, 4 et 5)	↑	↑	↑
Ayant un risque élevé de décrochage scolaire	↑		↑
Ayant un faible soutien social dans leur famille	↑		↑
Ayant un faible niveau de supervision parentale			↑
Ayant infligé et subi de la violence lors de leurs relations amoureuses			↑
Ayant manifesté au moins un comportement d'agressivité directe			↑
Ayant un niveau élevé de détresse psychologique	↑		↑

#### Source :

Institut de la statistique du Québec, Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire (EQSJS), 2022-2023  
 Rapport provincial : <https://statistique.quebec.ca/fr/fichier/enquete-quebecoise-sante-jeunes-secondaire-2022-2023.pdf>

## Questions ou commentaires ?



**Courriel :**

**Téléphone :**

Guillaume Beaulé, Direction de santé publique

guillaume\_beaule@ssss.gouv.qc.ca

819 764-3264, poste 49211