



# SANTÉ DES JEUNES DU SECONDAIRE

2022-2023

Centre intégré de santé et de services sociaux (CISSS) de l'Abitibi-Témiscamingue

Estime de soi et compétences sociales

Élèves se situant à un niveau faible de confiance en soi, à l'échelle d'efficacité personnelle globale

## DE QUOI EST-IL QUESTION ?

L'efficacité personnelle globale correspond à la croyance de l'élève en sa capacité de réaliser avec succès une tâche ou un défi, ce qui le motive à s'engager et à agir. Il a alors le sentiment de pouvoir faire une différence. Cependant, plutôt que d'aborder ici l'efficacité personnelle globale comme telle, il sera plutôt question de l'une de ses deux composantes à la base, soit la confiance en soi, qui représente un concept plus significatif et concret. L'autre composante, la persévérance, fait l'objet d'une autre fiche.

## Élèves se situant à un niveau faible de confiance en soi

Élèves de 12 à 17 ans

Territoires	Sexes réunis		Garçons		Filles	
	N <sup>e</sup>	%	N <sup>e</sup>	%	N <sup>e</sup>	%
Abitibi-Témiscamingue	1 700	22 =	600	15 =	1 100	28 =
Québec	96 000	21	36 000	16	60 000	28

N<sup>e</sup> Nombre estimé

= % régional comparable à celui du reste du Québec (l'écart entre les deux résultats n'est pas significatif)

## Notes

Dans le tableau précédent, la comparaison des données (représentée par le symbole =) est effectuée entre le pourcentage régional et celui du reste du Québec, c'est-à-dire l'ensemble du Québec excluant la région. Néanmoins, les données « Québec » présentées dans ce tableau se rapportent bien à l'ensemble du Québec, qui inclut la région.

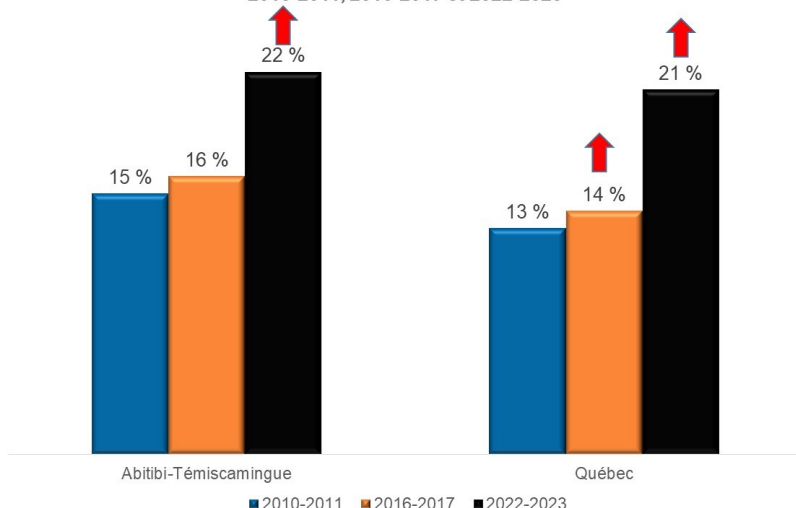
Le total peut différer de la somme des parties en raison de l'arrondissement des estimations.

## FAITS SAILLANTS

En Abitibi-Témiscamingue, 22 % des élèves avaient un niveau faible de confiance en soi, un pourcentage comparable à celui dans le reste de la province (21 %). Les filles (28 %) étaient plus nombreuses que les garçons (15 %). Dans les deux cas, le pourcentage régional est comparable à celui du reste de la province (respectivement 28 % et 16 %).

## Évolution dans le temps

Proportion (%) d'élèves se situant à un niveau faible de confiance en soi, Abitibi-Témiscamingue et Québec, 2010-2011, 2016-2017 et 2022-2023



↑ Pourcentage significativement plus élevé que celui du cycle précédent

### Faits saillants

En 2022-2023, la proportion d'élèves ayant un niveau faible de confiance en soi a connu une augmentation importante, de 16 % à 22 %. Cette hausse se situe principalement chez les filles, dont la proportion a grimpé de 18 % à 28 % (données non illustrées).

## Comment interpréter les résultats

Certaines réalités ou phénomènes s'avèrent plus faciles à saisir et à quantifier que d'autres. Par exemple, pour établir le taux de tabagisme, il suffit généralement d'une seule question pour savoir si l'élève fume ou non. Il en va tout autrement pour des habiletés telles que l'estime de soi, l'autocontrôle ou encore l'efficacité personnelle globale. Ces éléments nécessitent une série de questions à choix de réponses multiples. Chaque réponse correspond à un nombre de points. Le total des points pour l'ensemble des questions détermine le niveau (exemple, de 10 à 27 points correspond à un niveau faible d'estime de soi).

Par conséquent, il faut garder à l'esprit que ces indicateurs ne donnent qu'une position approximative des élèves et non une mesure absolue (prévalence) de la réalité. Par exemple, la proportion d'élèves ayant un faible niveau d'autocontrôle permet d'estimer jusqu'à un certain point le nombre de jeunes ayant potentiellement des difficultés de contrôle. La principale utilité de ces indicateurs réside alors dans la comparaison des proportions d'un niveau particulier selon le sexe, le territoire ou toute autre variable. Par exemple, si la proportion de filles ayant un niveau élevé d'estime de soi est plus faible que celle des garçons, cela signifierait qu'il faut davantage travailler à développer l'estime de soi chez les filles.

## Qu'est-ce qui influence les résultats ?



La santé d'un individu est influencée par de nombreux facteurs. L'EQSJS permet de dégager des caractéristiques liées à diverses problématiques ou comportements chez les jeunes. Dans le tableau suivant, la flèche (↑) indique que le pourcentage d'élèves est plus élevé parmi ceux présentant la caractéristique mentionnée. Exemple : les élèves fumant la cigarette (premier facteur dans la liste) sont proportionnellement plus nombreux que les non-fumeurs à avoir un faible niveau d'estime de soi. Cela ne signifie pas que le tabagisme peut entraîner une faible estime de soi mais qu'il existe une association statistique entre les deux. Les autres indicateurs sur l'estime de soi et les compétences sociales font également l'objet d'une fiche qu'il est possible de consulter.

### Indicateurs sur l'estime de soi et les compétences sociales

#### Facteurs qui influencent les indicateurs sur l'estime de soi et les compétences sociales

	Faible niveau d'estime de soi	Faible niveau de confiance en soi	Faible niveau de persévérance	Faible niveau de résolution de problèmes	Faible niveau d'auto-contrôle
Fumant la cigarette	↑		↑		↑
Ayant consommé de l'alcool au cours des 12 mois précédents	↑		↑	↑	
Ayant consommé des drogues au cours des 12 mois précédents	↑	↑	↑	↑	
Ayant un risque élevé de décrochage scolaire	↑	↑	↑	↑	↑
Ayant un faible soutien social dans leur environnement scolaire	↑	↑	↑	↑	↑
Ayant été victimes de violence à l'école ou de cyberintimidation	↑	↑	↑	↑	
Ayant commis un acte de conduite délinquante au cours des 12 mois précédents	↑				↑
Ayant manifesté au moins un comportement d'agressivité directe	↑				↑
Ayant un faible soutien social dans leur famille	↑	↑	↑	↑	↑
Ayant une faible participation dans leur famille	↑	↑	↑	↑	
Ayant un faible niveau de supervision parentale		↑	↑	↑	
Dont les parents n'ont pas de diplôme d'études secondaires	↑	↑	↑	↑	↑
Dont les parents n'occupent pas un emploi	↑				
Vivant dans des familles reconstituées ou monoparentales	↑	↑	↑	↑	↑
Ayant un faible soutien de la part de leurs amis	↑	↑	↑	↑	
Ayant un surplus de poids	↑	↑			
Ayant un niveau élevé de détresse psychologique	↑	↑	↑	↑	↑
Ayant un diagnostic d'anxiété, de dépression ou de troubles alimentaires	↑	↑	↑	↑	↑
Ayant un faible niveau d'estime de soi		↑	↑	↑	↑
Ayant une insatisfaction à l'égard de leur apparence (silhouette)	↑	↑	↑		

#### Source :

Institut de la statistique du Québec, Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire (EQSJS), 2022-2023  
Rapport provincial : <https://statistique.quebec.ca/fr/fichier/enquete-quebecoise-sante-jeunes-secondaire-2022-2023.pdf>

## Questions ou commentaires ?



Courriel : [guillaume\\_beaule@ssss.gouv.qc.ca](mailto:guillaume_beaule@ssss.gouv.qc.ca)  
Téléphone : 819 764-3264, poste 49211