



2016-2017

SANTÉ DES JEUNES DU SECONDAIRE

Centre intégré de santé et de services sociaux (CISSS) de l'Abitibi-Témiscamingue

Habitudes alimentaires →

Élèves ayant consommé 2 fois ou plus de la malbouffe dans un restaurant ou un casse-croûte

DE QUOI EST-IL QUESTION ?

La malbouffe est considérée comme une alimentation faible en valeur nutritive, riche en gras et en calories (frites, poutine, hamburger, pizza, ailes de poulet, poulet frit, hot dog, pogo). Ce type d'aliments d'exception est en lien direct avec le développement de l'obésité selon plusieurs études. Néanmoins, notons que l'indicateur utilisé dans l'enquête ne tient pas compte des quantités consommées, de la malbouffe livrée à la maison et de celle consommée durant la fin de semaine.

Élèves ayant consommé 2 fois ou plus de la malbouffe, le midi, dans un restaurant

Élèves de 12 à 17 ans

Territoires	Sexes réunis		Garçons		Filles	
	N ^e	%	N ^e	%	N ^e	%
Abitibi-Témiscamingue	1 000	14 ↓	600	15 ↓	500	13 =
Québec	67 500	18	39 700	20	27 900	15

N^e Nombre estimé

↓ % régional plus faible que celui du reste du Québec

= % régional comparable à celui du reste du Québec (l'écart entre les deux résultats n'est pas significatif)

Notes

Dans le tableau précédent, la comparaison des données (représentée par les symboles = et ↓) est effectuée entre le pourcentage régional et celui du reste du Québec, c'est-à-dire l'ensemble du Québec excluant la région. Néanmoins, les données « Québec » présentées dans ce tableau se rapportent bien à l'ensemble du Québec, qui inclut la région.

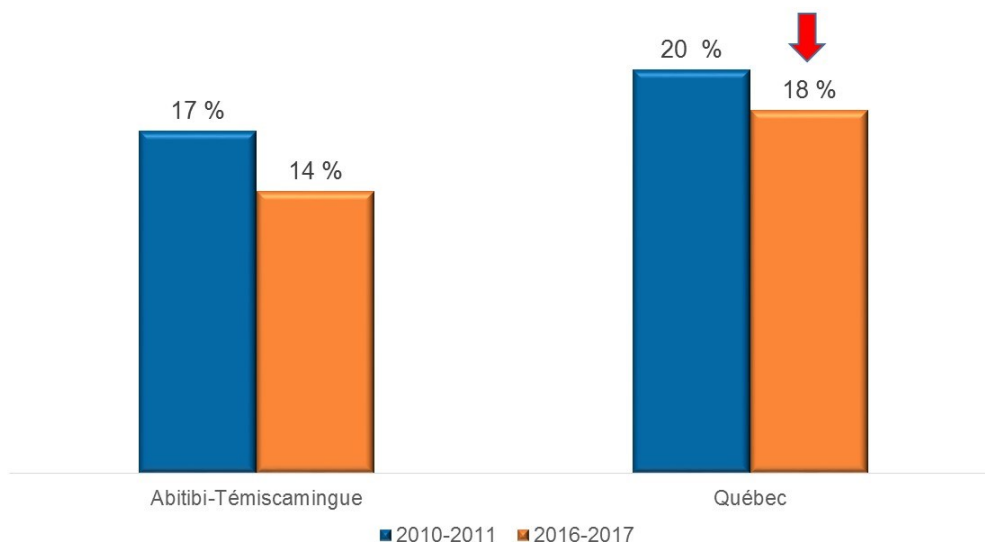
Le total peut différer de la somme des parties en raison de l'arrondissement des estimations.

FAITS SAILLANTS

En Abitibi-Témiscamingue, 14 % des élèves ont consommé de la malbouffe dans un restaurant ou un casse-croûte à deux reprises ou plus, le midi, **durant la dernière semaine d'école**. Il s'agit d'un résultat plus faible que dans le reste de la province (18 %). Autant de garçons (15 %) que de filles (13 %) étaient dans cette situation. Dans la région, les garçons étaient proportionnellement moins nombreux que ceux dans le reste du Québec (20 %) alors que chez les filles, les données étaient comparables (15 % chez les filles du reste de la province).

Évolution dans le temps

Proportion (%) d'élèves ayant consommé 2 fois ou plus de la malbouffe, le midi, dans un restaurant ou un casse-croûte, Abitibi-Témiscamingue et Québec, 2010-2011 et 2016-2017



↓ Pourcentage significativement plus faible qu'en 2010-2011

Faits saillants

De 2010-2011 à 2016-2017, le pourcentage d'élèves ayant consommé de la malbouffe dans un restaurant ou un casse-croûte à deux reprises ou plus, le midi, durant la dernière semaine d'école, est demeuré stable dans la région (malgré un écart de 3 points, qui n'est pas significatif statistiquement). Au Québec, on a observé une baisse significative de 20 % à 18 % durant la même période.

Élèves ayant consommé 2 fois ou plus de la malbouffe, à un autre moment que le midi



Élèves de 12 à 17 ans

Territoires	Sexes réunis		Garçons		Filles	
	N ^e	%	N ^e	%	N ^e	%
Abitibi-Témiscamingue	1 700	23 =	900	23 =	800	23 =
Québec	95 800	25	50 500	26	45 400	24

N^e Nombre estimé

= % régional comparable à celui du reste du Québec (l'écart entre les deux résultats n'est pas significatif)

FAITS SAILLANTS



En Abitibi-Témiscamingue, le quart des élèves (23 %) ont consommé de la malbouffe **dans un restaurant ou un casse-croûte** à deux reprises ou plus, **à un autre moment de la journée que le midi**, durant la dernière semaine d'école. Il s'agit d'un résultat comparable à celui dans le reste de la province (25 %). Autant de garçons (23 %) que de filles (23 %) étaient dans cette situation. Dans les deux cas, les données régionales se comparent à celles dans le reste du Québec (respectivement 26 % et 24 %).

Évolution dans le temps



Il n'est pas possible d'effectuer une comparaison entre les données de 2016-2017 et celles de l'enquête réalisée en 2010-2011, car cette dernière ne cibait que la consommation de malbouffe le midi.

Qu'est-ce qui influence les résultats ?



La santé d'un individu est influencée par de nombreux facteurs. L'EQSJS permet de dégager des caractéristiques liées à diverses problématiques ou comportements chez les jeunes. Dans le tableau suivant, les flèches (↓ et ↑) indiquent que le pourcentage d'élèves est plus faible ou plus élevé parmi ceux présentant la caractéristique mentionnée. Exemple : les élèves fumant la cigarette (premier facteur dans la liste) sont proportionnellement plus nombreux que les non-fumeurs à consommer de la malbouffe le midi. Cela ne signifie pas que le tabagisme pousse les jeunes à manger de la malbouffe mais qu'il existe une association statistique entre les deux. Les autres indicateurs sur l'alimentation font également l'objet d'une fiche qu'il est possible de consulter.

Indicateurs sur l'alimentation

Facteurs qui influencent les indicateurs sur l'alimentation	Consommation de produits laitiers	Consommation de fruits et légumes	Consommation d'eau	Déjeuner chaque matin	Consommation de boissons, grignotines sucreries	Consommation de malbouffe le midi	Consommation de malbouffe (autre que midi)
Fumant la cigarette	↑				↑	↑	↑
Ayant consommé de l'alcool au cours des 12 mois précédents	↑			↓	↑	↑	↑
Ayant consommé de la drogue au cours des 12 mois précédents				↓	↑	↑	↑
Consommant chaque jour une boisson gazeuse, grignotines ou sucreries						↑	↑
Ayant essayé de perdre du poids			↑	↓	↓		
Ayant eu recours à des produits, services et moyens amaigrissants (PSMA)			↑	↓	↓		
Ayant tenté de perdre du poids en diminuant la consommation de sucres-gras			↑	↓	↓		
Étant peu actifs physiquement dans les loisirs	↓	↓	↓	↓			↑
Ayant occupé un emploi durant l'année scolaire	↑	↑					
Étudiant au 1er cycle (secondaire 1 et 2)	↓	↑		↓			
Fréquentant une école défavorisée					↑		
Vivant dans une famille reconstituée ou monoparentale				↓			↑
Dont les parents ont un diplôme d'études secondaires		↓		↓	↑		
Dont les parents n'ont pas de diplôme d'études secondaires						↑	↑
Dont les parents n'ont pas un emploi				↓			
Ayant un faible soutien social dans leur famille	↓	↓		↓	↑		
Ayant une faible participation dans leur famille		↓		↓			
Ayant un poids insuffisant	↓		↓				
Ayant un surplus de poids				↓			
Insatisfaits de leur apparence (silhouette)	↓	↓		↓			

Source :

Institut de la statistique du Québec, Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire (EQSJS), 2016-2017
 Rapport provincial : <http://www.stat.gouv.qc.ca/statistiques/sante/enfants-ados/alimentation/sante-jeunes-secondaire-2016-2017-t3.html>

Questions ou commentaires ?



Courriel :
Téléphone :

Guillaume Beaulé, Direction de santé publique
 guillaume_beaule@ssss.gouv.qc.ca
 819 764-3264, poste 49211