



SANTÉ DES JEUNES DU SECONDAIRE

2022-2023

Centre intégré de santé et de services sociaux (CISSS) de l'Abitibi-Témiscamingue

Habitudes alimentaires →

Élèves ayant déjeuné (aliments ou boissons) à tous les matins avant de commencer leurs cours

DE QUOI EST-IL QUESTION ?

Le fait de manger ou de boire (excluant le café, le thé et l'eau) avant de commencer les cours favorise un apport quotidien élevé en énergie et en nutriments essentiels au développement des jeunes. Lorsqu'ils ne déjeunent pas, les élèves sont généralement plus irritables, fatigués et inattentifs en classe, ce qui nuit à leur capacité d'apprentissage. L'indicateur utilisé dans l'enquête ne permet pas d'évaluer la quantité d'aliments consommés ni leur valeur nutritive. L'élève devait répondre en fonction de ses habitudes au cours de la dernière semaine d'école.

Élèves ayant déjeuné à tous les matins avant de commencer leurs cours

Élèves de 12 à 17 ans

Territoires	Sexes réunis		Garçons		Filles	
	N ^e	%	N ^e	%	N ^e	%
Abitibi-Témiscamingue	3 600	45 =	2 100	51 =	1 500	39 =
Québec	202 900	45	120 200	52	82 600	38

N^e Nombre estimé

= % régional comparable à celui du reste du Québec (l'écart entre les deux résultats n'est pas significatif)

Notes

Dans le tableau précédent, la comparaison des données (représentée par le symbole =) est effectuée entre le pourcentage régional et celui du reste du Québec, c'est-à-dire l'ensemble du Québec excluant la région. Néanmoins, les données « Québec » présentées dans ce tableau se rapportent bien à l'ensemble du Québec, qui inclut la région.

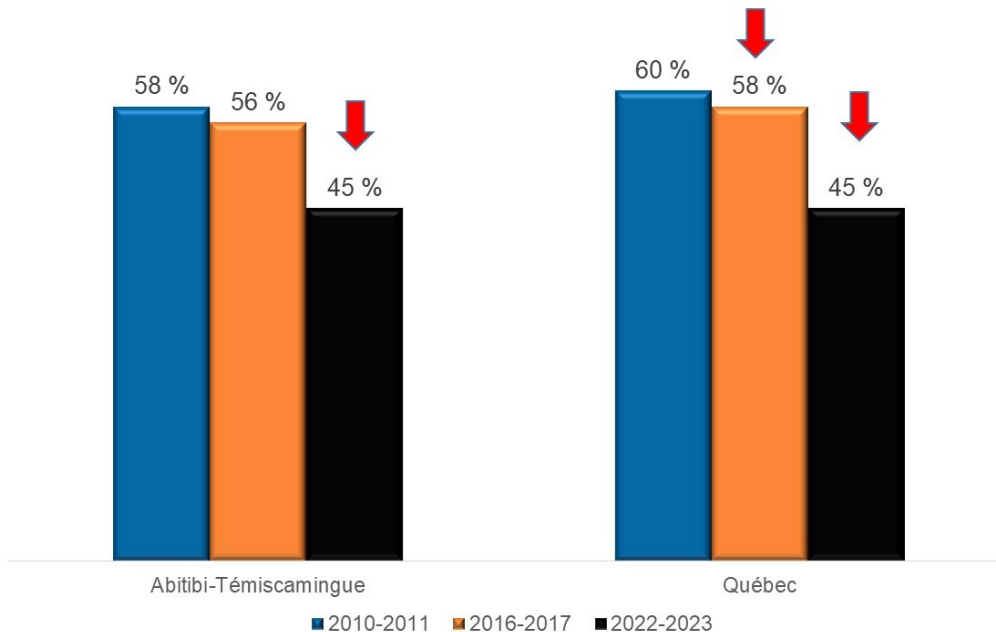
Le total peut différer de la somme des parties en raison de l'arrondissement des estimations.

FAITS SAILLANTS

En Abitibi-Témiscamingue, près de la moitié des élèves (45 %) ont mangé ou bu tous les matins avant de commencer leurs cours, durant la semaine d'école précédente, un résultat comparable à celui dans le reste de la province (45 %). Les garçons (51 %) étaient plus nombreux que les filles (39 %) à avoir cette habitude. Dans les deux cas, les résultats régionaux se comparent à ceux dans le reste du Québec (respectivement 52 % et 38 %).

Évolution dans le temps

Proportion (%) d'élèves ayant déjeuné à tous les matins avant de commencer leurs cours, Abitibi-Témiscamingue et Québec, 2010-2011, 2016-2017 et 2022-2023



↓ Pourcentage significativement plus faible que celui du cycle précédent

Faits saillants

De 2016-2017 à 2022-2023, le pourcentage d'élèves ayant mangé ou bu tous les matins avant de commencer leurs cours a diminué la région, passant de 56 % à 45 %. De 2010-2011 à 2022-2023 au Québec, on observe une diminution, le pourcentage passant de 60 % à 45 %.

Élèves n'ayant jamais déjeuné avant de commencer leurs cours (dernière semaine)



Élèves de 12 à 17 ans

Territoires	Sexes réunis		Garçons		Filles	
	N ^e	%	N ^e	%	N ^e	%
Abitibi-Témiscamingue	1 800	23 ↓	800	19 =	1 000	27 ↓
Québec	117 500	26	48 700	21	68 900	32

N^e Nombre estimé

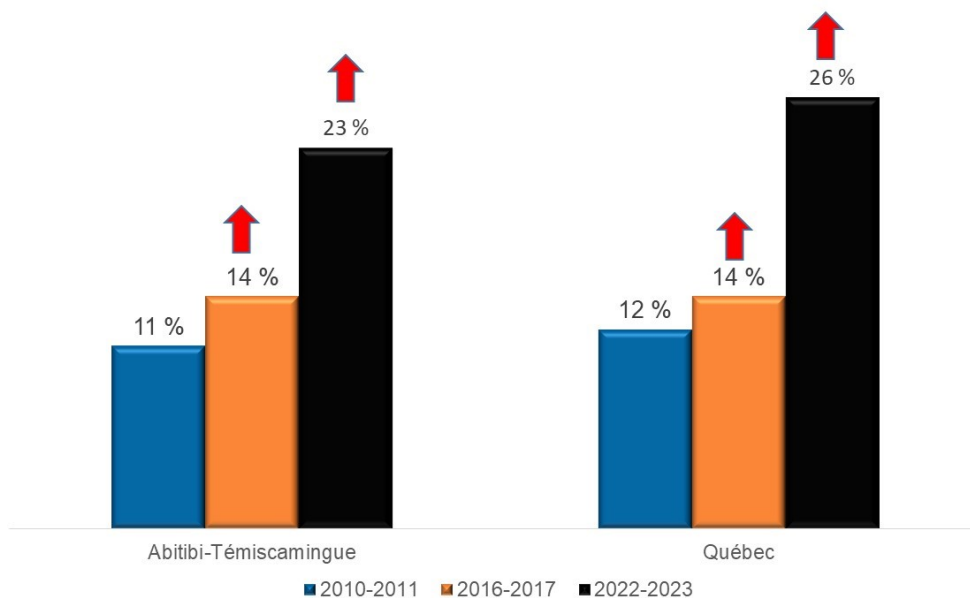
↓ % régional plus faible que celui du reste du Québec

= % régional comparable à celui du reste du Québec (l'écart entre les deux résultats n'est pas significatif)

23 % des élèves de la région n'ont jamais déjeuné avant de commencer leurs cours, durant la semaine précédant l'enquête, un résultat plus faible que celui dans le reste du Québec (26 %). Moins de garçons (19 %) que de filles (27 %) n'ont jamais déjeuné, une situation comparable à celle dans le reste de la province (respectivement 21 % et 32 %).

Évolution dans le temps

Proportion (%) d'élèves n'ayant jamais déjeuné avant de commencer leurs cours, durant la dernière semaine, Abitibi-Témiscamingue et Québec, 2010-2011, 2016-2017 et 2022-2023



↑ Pourcentage significativement plus élevé que celui du cycle précédent

Faits saillants

De 2010-2011 à 2022-2023, le pourcentage a grimpé de 11 % à 23 % dans la région alors qu'au Québec, il est passé de 12 % à 26 %.

Qu'est-ce qui influence les résultats ?



La santé d'un individu est influencée par de nombreux facteurs. L'EQSJS permet de dégager des caractéristiques liées à diverses problématiques ou comportements chez les jeunes. Dans le tableau suivant, les flèches (↓ et ↑) indiquent que le pourcentage d'élèves est plus faible ou plus élevé parmi ceux présentant la caractéristique mentionnée. Exemple : les élèves fumant la cigarette (premier facteur dans la liste) sont proportionnellement plus nombreux que les non-fumeurs à consommer de la malbouffe le midi. Cela ne signifie pas que le tabagisme pousse les jeunes à manger de la malbouffe mais qu'il existe une association statistique entre les deux. Les autres indicateurs sur l'alimentation font également l'objet d'une fiche qu'il est possible de consulter.

Indicateurs sur l'alimentation

Facteurs qui influencent les indicateurs sur l'alimentation

	Consom- mation de 2 portions de lait	Consom- mation de 5 portions de fruits et légumes	Consom- mation de 4 verres d'eau	Déjeuner chaque matin	Consom- mation de boissons, grignotines sucreries	Consom- mation de malbouffe le midi	Consom- mation de malbouffe (autre que midi)
Fumant la cigarette						↑	
Ayant consommé de l'alcool au cours des 12 mois précédents				↓		↑	↑
Ayant consommé de la drogue au cours des 12 mois précédents	↑	↓		↓	↑	↑	↑
Consommant chaque jour une boisson gazeuse, grignotines ou sucreries						↑	↑
Ayant essayé de perdre du poids				↓	↓		
Ayant eu recours à des produits, services et moyens amaigrissants (PSMA)			↑	↓			
Ayant tenté de perdre du poids ou de le maintenir en diminuant la consommation de sucres-gras	↓		↑	↓			
Étant peu/très peu actifs ou inactifs physiquement dans les loisirs	↓	↓	↓	↓			
Ayant occupé un emploi durant l'année scolaire		↑					
Étudiant au 1er cycle (secondaire 1 et 2)	↓						
Vivant dans une famille reconstituée ou monoparentale		↓		↓			
Dont les parents n'ont pas de diplôme d'études secondaires				↓	↑		
Ayant un faible ou moyen soutien social dans leur famille		↓		↓	↑		
Ayant une faible ou moyenne participation dans leur famille		↓		↓			
Ayant un surplus de poids		↓		↓			
Insatisfaits de leur apparence (silhouette)			↓	↓			

Source :

Institut de la statistique du Québec, Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire (EQSJS), 2022-2023
Rapport provincial : <https://statistique.quebec.ca/fr/fichier/enquete-quebecoise-sante-jeunes-secondaire-2022-2023.pdf>

Questions ou commentaires ?



Courriel :
Téléphone :

Guillaume Beaulé, Direction de santé publique
guillaume_beaule@ssss.gouv.qc.ca
819 764-3264, poste 49211