



# SANTÉ DES JEUNES DU SECONDAIRE

2022-2023

Centre intégré de santé et de services sociaux (CISSS) de l'Abitibi-Témiscamingue

Habitudes alimentaires →

Élèves ayant consommé 2 fois ou plus de la malbouffe dans un restaurant ou un casse-croûte

## DE QUOI EST-IL QUESTION ?

La malbouffe est considérée comme une alimentation faible en valeur nutritive, riche en gras et en calories (frites, poutine, hamburger, pizza, ailes de poulet, poulet frit, hot dog, pogo). Ce type d'aliments d'exception est en lien direct avec le développement de l'obésité selon plusieurs études. Néanmoins, notons que l'indicateur utilisé dans l'enquête ne tient pas compte des quantités consommées, de la malbouffe livrée à la maison et de celle consommée durant la fin de semaine.

## Élèves ayant consommé 2 fois ou plus de la malbouffe, le midi, dans un restaurant

Élèves de 12 à 17 ans

Territoires	Sexes réunis		Garçons		Filles	
	N <sup>e</sup>	%	N <sup>e</sup>	%	N <sup>e</sup>	%
Abitibi-Témiscamingue	1 200	16 =	700	17 =	600	15 =
Québec	73 500	16	40 100	17	33 400	15

N<sup>e</sup> Nombre estimé

= % régional comparable à celui du reste du Québec (l'écart entre les deux résultats n'est pas significatif)

## Notes

Dans le tableau précédent, la comparaison des données (représentée par les symboles =) est effectuée entre le pourcentage régional et celui du reste du Québec, c'est-à-dire l'ensemble du Québec excluant la région. Néanmoins, les données « Québec » présentées dans ce tableau se rapportent bien à l'ensemble du Québec, qui inclut la région.

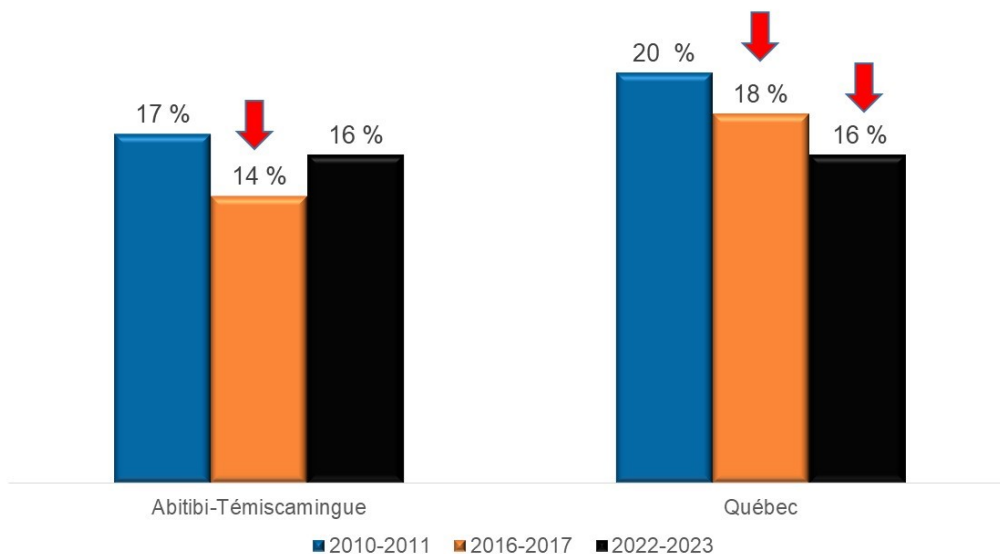
Le total peut différer de la somme des parties en raison de l'arrondissement des estimations.

## FAITS SAILLANTS

En Abitibi-Témiscamingue, 16 % des élèves ont consommé de la malbouffe dans un restaurant ou un casse-croûte à deux reprises ou plus, le midi, **durant la dernière semaine d'école**. Il s'agit d'un résultat similaire à celui dans le reste de la province (16 %). Autant de garçons (17 %) que de filles (15 %) étaient dans cette situation. Dans la région, chez les garçons et chez les filles, les données étaient comparables à celles du reste de la province.

## Évolution dans le temps

Proportion (%) d'élèves ayant consommé 2 fois ou plus de la malbouffe, le midi, dans un restaurant ou un casse-croûte, Abitibi-Témiscamingue et Québec, 2010-2011, 2016-2017 et 2022-2023



↓ Pourcentage significativement plus faible que celui du cycle précédent

### Faits saillants

De 2010-2011 à 2022-2023, le pourcentage d'élèves ayant consommé de la malbouffe dans un restaurant ou un casse-croûte à deux reprises ou plus, le midi, durant la dernière semaine d'école, est demeuré stable dans la région. Au Québec, on a observé une baisse significative de 20 % à 16 % durant la même période.

## Qu'est-ce qui influence les résultats ?



La santé d'un individu est influencée par de nombreux facteurs. L'EQSJS permet de dégager des caractéristiques liées à diverses problématiques ou comportements chez les jeunes. Dans le tableau suivant, les flèches (↓ et ↑) indiquent que le pourcentage d'élèves est plus faible ou plus élevé parmi ceux présentant la caractéristique mentionnée. Exemple : les élèves fumant la cigarette (premier facteur dans la liste) sont proportionnellement plus nombreux que les non-fumeurs à consommer de la malbouffe le midi. Cela ne signifie pas que le tabagisme pousse les jeunes à manger de la malbouffe mais qu'il existe une association statistique entre les deux. Les autres indicateurs sur l'alimentation font également l'objet d'une fiche qu'il est possible de consulter.

### Indicateurs sur l'alimentation

#### Facteurs qui influencent les indicateurs sur l'alimentation

	Consom- mation de 2 portions de lait	Consom- mation de 5 portions fruits et légumes	Consom- mation de 4 verres d'eau	Déjeuner chaque matin	Consom- mation de boissons, grignotines sucreries	Consom- mation de malbouffe le midi	Consom- mation de malbouffe (autre que midi)
Fumant la cigarette						↑	
Ayant consommé de l'alcool au cours des 12 mois précédents				↓		↑	↑
Ayant consommé de la drogue au cours des 12 mois précédents	↑	↓		↓	↑	↑	↑
Consommant chaque jour une boisson gazeuse, grignotines ou sucreries						↑	↑
Ayant essayé de perdre du poids				↓	↓		
Ayant eu recours à des produits, services et moyens amaigrissants (PSMA)			↑	↓			
Ayant tenté de perdre du poids ou de le maintenir en diminuant la consommation de sucres-gras	↓		↑	↓			
Étant peu/très peu actifs ou inactifs physiquement dans les loisirs	↓	↓	↓	↓			
Ayant occupé un emploi durant l'année scolaire		↑					
Étudiant au 1er cycle (secondaire 1 et 2)	↓						
Vivant dans une famille reconstituée ou monoparentale		↓		↓			
Dont les parents n'ont pas de diplôme d'études secondaires				↓	↑		
Ayant un faible ou moyen soutien social dans leur famille		↓		↓	↑		
Ayant une faible ou moyenne participation dans leur famille		↓		↓			
Ayant un surplus de poids		↓		↓			
Insatisfaits de leur apparence (silhouette)			↓	↓			

#### Source :

Institut de la statistique du Québec, Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire (EQSJS), 2022-2023  
Rapport provincial : <https://statistique.quebec.ca/fr/fichier/enquete-quebecoise-sante-jeunes-secondaire-2022-2023.pdf>

## Questions ou commentaires ?



**Courriel :**  
**Téléphone :**

Guillaume Beaulé, Direction de santé publique  
guillaume\_beaule@ssss.gouv.qc.ca  
819 764-3264, poste 49211