



2016-2017

# SANTÉ DES JEUNES DU SECONDAIRE

Centre intégré de santé et de services sociaux (CISSS) de l'Abitibi-Témiscamingue

## Poids et apparence corporelle →

Élèves ayant eu recours à diverses méthodes dans le but de perdre du poids ou de le maintenir

### DE QUOI EST-IL QUESTION ?

Afin de perdre du poids ou de le maintenir, des élèves ont utilisé des méthodes « saines » au cours des 6 mois précédents, ne comportant pas de risques pour la santé, comme une alimentation réduite en sucre ou en gras. D'autres élèves ont eu recours à des produits, services et moyens amaigrissants (PSMA). L'EQSJS mentionne entre autres les diètes, le jeûne durant une journée, se faire vomir, s'entraîner de façon excessive, sauter un repas ou encore fumer la cigarette. Ces pratiques peuvent entraîner des répercussions graves et importantes sur la santé, surtout chez des jeunes en pleine croissance.

### Élèves ayant diminué leur consommation de sucre ou de gras

Élèves de 12 à 17 ans

Territoires	Sexes réunis		Garçons		Filles	
	N <sup>e</sup>	%	N <sup>e</sup>	%	N <sup>e</sup>	%
Abitibi-Témiscamingue	3 300	45 ↑	1 200	33 =	2 100	58 ↑
Québec	163 900	42	62 500	32	101 400	53

N<sup>e</sup> Nombre estimé

↑ % régional plus élevé que celui du reste du Québec

= % régional comparable à celui du reste du Québec (l'écart entre les deux résultats n'est pas significatif)

### Notes

Dans le tableau précédent, la comparaison des données (représentée par les symboles = et ↑) est effectuée entre le pourcentage régional et celui du reste du Québec, c'est-à-dire l'ensemble du Québec excluant la région. Néanmoins, les données « Québec » présentées dans ce tableau se rapportent bien à l'ensemble du Québec, qui inclut la région.

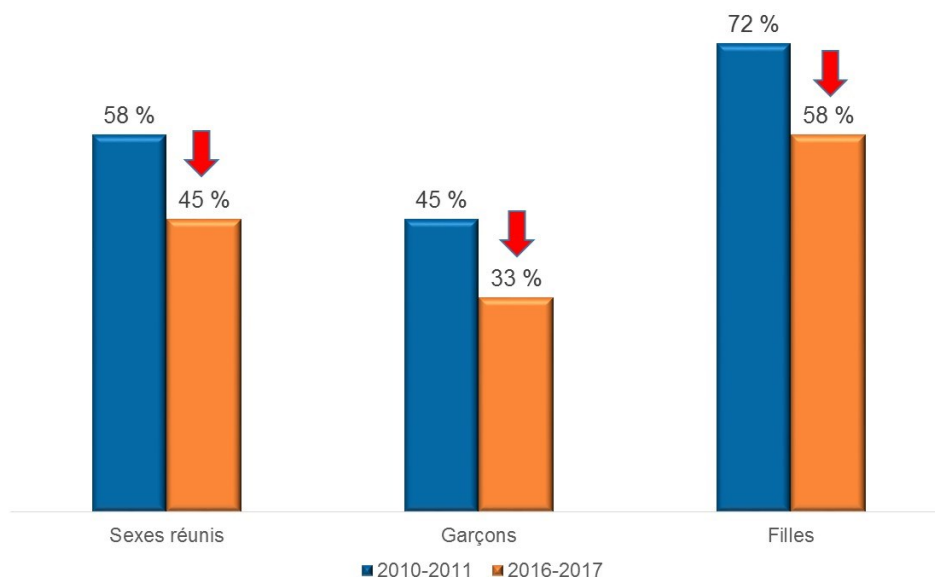
Le total peut différer de la somme des parties en raison de l'arrondissement des estimations.

## FAITS SAILLANTS

En Abitibi-Témiscamingue, près d'un élève sur deux (45 %) a diminué sa consommation de sucre ou de gras dans son alimentation, afin de perdre du poids ou de le maintenir, un résultat plus élevé que celui dans le reste de la province (42 %). Beaucoup plus de filles (58 %) que de garçons (33 %) étaient dans cette situation. Dans la région, les filles étaient proportionnellement plus nombreuses que celles dans le reste du Québec (53 %) alors que chez les garçons, les pourcentages étaient comparables (32 % chez les garçons du reste de la province).

## Évolution dans le temps

Proportion (%) d'élèves ayant diminué leur consommation de sucre ou de gras, selon le sexe, Abitibi-Témiscamingue, 2010-2011 et 2016-2017

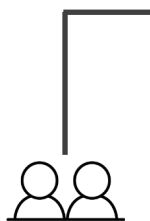


↓ Pourcentage significativement plus faible qu'en 2010-2011

### Faits saillants

De 2010-2011 à 2016-2017, le pourcentage d'élèves ayant diminué leur consommation de sucre ou de gras dans leur alimentation afin de perdre du poids ou de le maintenir a fléchi dans la région, de 58 % à 45 %. Cette diminution est observable autant chez les garçons (de 45 % à 33 %) que chez les filles (de 72 % à 58 %).

## Élèves ayant eu recours à des produits, services et moyens amaigrissants (PSMA)



Élèves de 12 à 17 ans

Territoires	Sexes réunis		Garçons		Filles	
	N <sup>e</sup>	%	N <sup>e</sup>	%	N <sup>e</sup>	%
Abitibi-Témiscamingue	2 700	37 =	1 100	29 =	1 600	46 ↑
Québec	136 300	35	58 400	29	77 900	41

N<sup>e</sup> Nombre estimé

↑ % régional plus élevé que celui du reste du Québec

= % régional comparable à celui du reste du Québec (l'écart entre les deux résultats n'est pas significatif)

## FAITS SAILLANTS

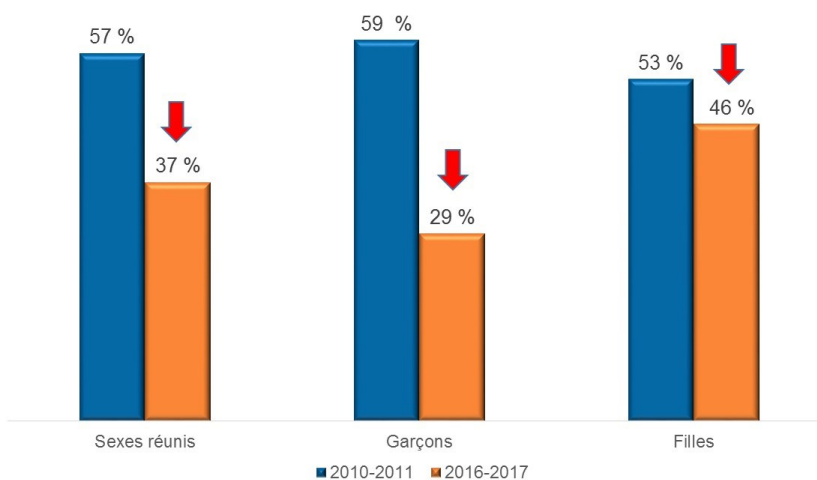


En Abitibi-Témiscamingue, un peu plus du tiers (37 %) des élèves ont eu recours souvent ou quelques fois à au moins un PSMA, afin de perdre du poids ou de le maintenir, un résultat comparable à celui dans le reste de la province (35 %). Plus de filles (46 %) que de garçons (29 %) étaient dans cette situation. Dans la région, les filles étaient proportionnellement plus nombreuses que celles dans le reste du Québec (41 %) alors que chez les garçons, les pourcentages étaient comparables (29 % chez les garçons du reste de la province).

Dans la région, moins du tiers des élèves (30 %) ont eu recours à 1 ou 2 PSMA, alors que 8 % ont utilisé 3 PSMA ou plus (données non illustrées). Dans les deux cas, les données régionales se comparent à celles du reste de la province (respectivement 29 % et 7 %). De 2010-2011 à 2016-2017, le pourcentage d'élèves ayant eu recours à 1 ou 2 PSMA a diminué, de 48 % à 30 %, alors que celui des élèves ayant utilisé 3 PSMA ou plus est demeuré stable.

## Évolution dans le temps

Proportion (%) d'élèves ayant eu recours à des produits, services et moyens amaigrissants, selon le sexe, Abitibi-Témiscamingue, 2010-2011 et 2016-2017



↓ Pourcentage significativement plus faible qu'en 2010-2011

## FAITS SAILLANTS

De 2010-2011 à 2016-2017, le pourcentage d'élèves ayant eu recours souvent ou quelques fois à au moins un PSMA afin de perdre du poids ou de le maintenir a diminué considérablement dans la région, de 57 % à 37 %. Cette diminution est marquée chez les garçons (de 59 % à 29 %) mais elle est aussi observable, dans une moindre mesure, chez les filles (de 53 % à 46 %).

## Qu'est-ce qui influence les résultats ?



La santé d'un individu est influencée par de nombreux facteurs. L'EQSJS permet de dégager des caractéristiques liées à diverses problématiques ou comportements chez les jeunes. Dans le tableau suivant, les flèches (↓ et ↑) indiquent que le pourcentage d'élèves est plus faible ou plus élevé parmi ceux présentant la caractéristique mentionnée. Exemple : les élèves ayant une faible estime de soi sont proportionnellement plus nombreux que les autres à essayer de perdre du poids. Il existe une association statistique entre les deux, sans que ce ne soit nécessairement une relation de cause à effet. Les autres indicateurs sur le poids et l'apparence corporelle font également l'objet d'une fiche qu'il est possible de consulter.

### Indicateurs sur le poids et l'apparence corporelle

#### Facteurs qui influencent les indicateurs sur le poids et l'apparence corporelle

	Surplus de poids	Avoir une silhouette plus mince	Essayer de perdre du poids ou de le maintenir	Diminuer le sucre ou le gras pour maigrir	Recours à des PSMA pour maigrir	Actions pour augmenter la masse musculaire
Consommant chaque jour les portions recommandées de fruits-légumes		↓				↑
Ayant consommé de la malbouffe dans un restaurant le midi						↑
Ne consommant pas chaque jour boisson gazeuse, grignotines ou sucreries			↑			
N'ayant pas déjeuné à chaque matin avant d'aller à l'école	↑		↑	↑		
Ayant eu recours à des produits, services et moyens amaigrissants (PSMA)		↑		↑		↑
Ayant tenté de perdre du poids en diminuant la consommation de sucres-gras		↑			↑	
Ayant eu recours à des méthodes pour augmenter leur masse musculaire	↑					
Étant peu actifs physiquement dans les loisirs	↑	↑			↓	↓
Ayant un risque élevé de décrochage scolaire	↑		↓	↓		
Vivant dans une famille reconstituée ou monoparentale		↑			↑	
Dont les parents ont un diplôme d'études secondaires	↑					
Dont les parents n'ont pas un emploi	↑					
Ayant un faible soutien social dans leur famille		↑			↑	
Ayant un faible soutien de la part des amis	↑					
Ayant un surplus de poids		↑	↑	↑	↑	
Insatisfaits de leur apparence (silhouette)			↑	↑	↑	↑
Ayant un faible niveau d'estime de soi	↑	↑	↑	↑	↑	

#### Source :

Institut de la statistique du Québec, Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire (EQSJS), 2016-2017  
 Rapport provincial : <http://www.stat.gouv.qc.ca/statistiques/sante/enfants-ados/alimentation/sante-jeunes-secondaire-2016-2017-t3.html>

## Questions ou commentaires ?



**Courriel :**

**Téléphone :**

Guillaume Beaulé, Direction de santé publique

guillaume\_beaule@ssss.gouv.qc.ca

819 764-3264, poste 49211