



2022-2023

# SANTÉ DES JEUNES DU SECONDAIRE

Centre intégré de santé et de services sociaux (CISSS) de l'Abitibi-Témiscamingue


Poids et apparence corporelle →

Répartition des élèves selon les actions prises  
concernant le poids

## DE QUOI EST-IL QUESTION ?

Que ce soit pour améliorer leur santé ou pour répondre à des critères esthétiques, les élèves peuvent poser des actions pour prendre du poids, le maintenir ou encore pour maigrir. Il est également possible qu'ils ne fassent rien de particulier en ce qui concerne leur poids. Cet indicateur cible les actions prises, sans s'attarder aux méthodes et moyens utilisés.

## Notes



Dans le tableau de la page 2, la comparaison des données (représentée par les symboles =, ↑ et ↓) est effectuée entre le pourcentage régional et celui du reste du Québec, c'est-à-dire l'ensemble du Québec excluant la région. Néanmoins, les données « Québec » présentées dans ce tableau se rapportent bien à l'ensemble du Québec, qui inclut la région.

Le total peut différer de la somme des parties en raison de l'arrondissement des estimations.

## Répartition des élèves selon les actions prises concernant le poids



Élèves de 12 à 17 ans

Territoires	Sexes réunis		Garçons		Filles	
	N <sup>e</sup>	%	N <sup>e</sup>	%	N <sup>e</sup>	%
<b>Ne font rien concernant leur poids</b>						
Abitibi-Témiscamingue	2 900	36 =	1 500	37 =	1 400	35 =
Québec	158 700	35	81 800	35	76 800	35
<b>Tentent de gagner du poids</b>						
Abitibi-Témiscamingue	900	12 ↓	700	18 ↓	200	5 *
Québec	68 700	15	53 700	23	15 000	7
<b>Tentent de perdre du poids ou de le maintenir</b>						
Abitibi-Témiscamingue	4 200	52 ↑	1 800	45 =	2 300	60 =
Québec	222 100	49	95 400	41	126 800	58

N<sup>e</sup> Nombre estimé

= % régional comparable à celui du reste du Québec (l'écart entre les deux résultats n'est pas significatif)

↑ % régional plus élevé que celui du reste du Québec

↓ % régional plus faible que celui du reste du Québec

\* Attention, estimation de qualité moyenne, à utiliser avec prudence

## FAITS SAILLANTS

### Ne rien faire concernant le poids

En Abitibi-Témiscamingue, plus d'un élève sur trois (36 %) ne posait aucun geste concernant son poids, un résultat comparable à celui dans le reste de la province (35 %). Autant de garçons (37 %) que de filles (35 %) étaient dans cette situation. Dans les deux cas, les pourcentages régionaux se comparent à ceux du reste du Québec.

### Tenter de gagner du poids

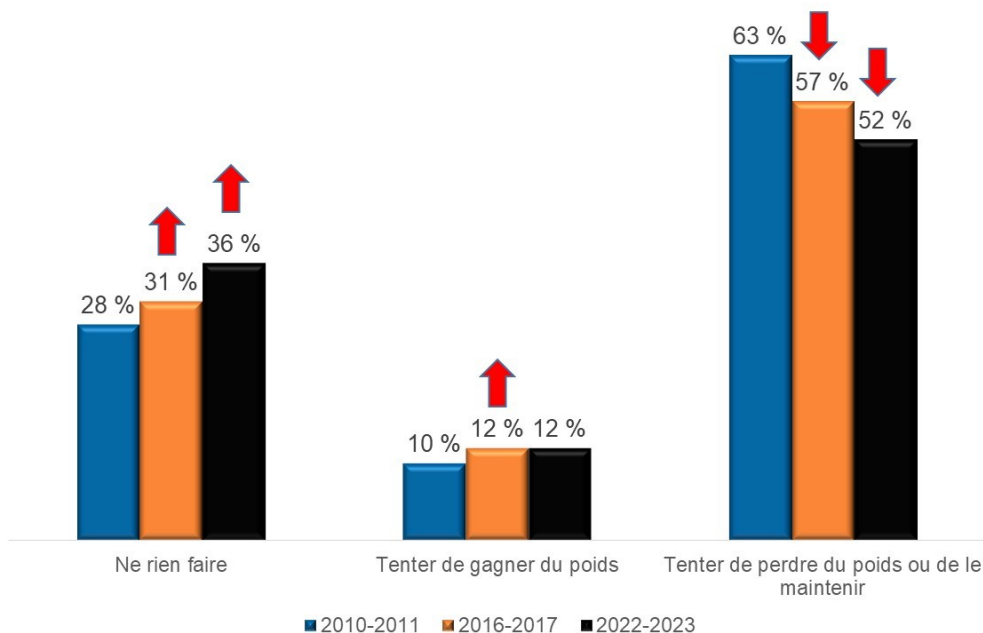
Dans la région, 12 % des élèves ont posé des actions pour accroître leur poids, un résultat plus faible que celui dans le reste de la province (15 %). Beaucoup plus de garçons (18 %) que de filles (5 %) ont posé de telles actions. Chez les garçons, le pourcentage régional est plus faible que celui du reste du Québec (23 %) alors que chez les filles, il n'est pas possible d'établir une comparaison en raison de la qualité moyenne de l'estimation.

### Tenter de perdre du poids ou de le maintenir

La moitié des élèves (52 %) de la région ont posé des actions pour perdre du poids ou le maintenir, un pourcentage plus élevé que celui dans le reste de la province (49 %). Près des deux tiers des filles (60 %) ont posé de telles actions, de même que près d'un garçon sur deux (45 %). Dans les deux cas, les pourcentages régionaux se comparent statistiquement à ceux du reste du Québec (respectivement 58 % et 41 %).

## Évolution dans le temps

Proportion (%) d'élèves selon les actions prises concernant leur poids, Abitibi-Témiscamingue, 2010-2011, 2016-2017 et 2022-2023



↑ et ↓ : pourcentage significativement plus élevé ou plus faible que celui du cycle précédent

### Faits saillants

De 2010-2011 à 2022-2023, le pourcentage d'élèves ne faisant rien concernant leur poids a augmenté dans la région, de 28 % à 36 %. À noter que cette hausse concerne essentiellement les filles, dont le pourcentage est passé de 22 % à 35 % durant la période (données non illustrées).

De 2010-2011 à 2016-2017, le pourcentage d'élèves ayant posé des actions pour accroître leur poids a augmenté dans la région, de 10 % à 12 %, et particulièrement chez les garçons pour qui il est passé de 15 % à 19 % (données non illustrées). En 2022-2023, la situation est demeurée stable.

Enfin, le pourcentage d'élèves ayant posé des actions pour perdre du poids ou le maintenir a diminué dans la région, de 63 % à 52 %, de 2010-2011 à 2022-2023. Cette diminution s'observe autant chez les filles que chez les garçons.

## Qu'est-ce qui influence les résultats ?



La santé d'un individu est influencée par de nombreux facteurs. L'EQSJS permet de dégager des caractéristiques liées à diverses problématiques ou comportements chez les jeunes. Dans le tableau suivant, les flèches (↓ et ↑) indiquent que le pourcentage d'élèves est plus faible ou plus élevé parmi ceux présentant la caractéristique mentionnée. Exemple : les élèves ayant une faible estime de soi sont proportionnellement plus nombreux que les autres à essayer de perdre du poids. Il existe une association statistique entre les deux, sans que ce ne soit nécessairement une relation de cause à effet. Les autres indicateurs sur le poids et l'apparence corporelle font également l'objet d'une fiche qu'il est possible de consulter.

### Indicateurs sur le poids et l'apparence corporelle

#### Facteurs qui influencent les indicateurs sur le poids et l'apparence corporelle

	Surplus de poids	Avoir une silhouette plus mince	Essayer de perdre du poids ou de le maintenir	Diminuer le sucre ou le gras pour maigrir	Recours à des PSMA pour maigrir	Actions pour augmenter la masse musculaire
Consommant chaque jour au moins 5 portions de fruits-légumes	↓					↑
N'ayant pas déjeuné à chaque matin avant d'aller à l'école	↑		↑	↑		
Ayant eu recours à des produits, services et moyens amaigrissants (PSMA)		↑		↑		↑
Ayant tenté de perdre du poids en diminuant la consommation de sucres-gras		↑			↑	
Étant peu actifs physiquement dans les loisirs	↑	↑			↓	↓
Vivant dans une famille reconstituée ou monoparentale	↑	↑	↑			
Dont les parents ont un diplôme d'études secondaires	↑					
Dont les parents n'ont pas un emploi						↑
Ayant un faible soutien social dans leur famille	↑	↑	↑	↑	↑	↓
Ayant un faible soutien de la part des amis	↑	↑				
Ayant un surplus de poids		↑	↑	↑	↑	
Insatisfaits de leur apparence (silhouette)			↑	↑	↑	
Ayant un faible niveau d'estime de soi	↑	↑	↑	↑	↑	

#### Source :

Institut de la statistique du Québec, Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire (EQSJS), 2022-2023  
 Rapport provincial : <https://statistique.quebec.ca/fr/fichier/enquete-quebecoise-sante-jeunes-secondaire-2022-2023.pdf>

## Questions ou commentaires ?



**Courriel :**  
**Téléphone :**

Guillaume Beaulé, Direction de santé publique  
 guillaume\_beaule@ssss.gouv.qc.ca  
 819 764-3264, poste 49211