



2022-2023

SANTÉ DES JEUNES DU SECONDAIRE

Centre intégré de santé et de services sociaux (CISSS) de l'Abitibi-Témiscamingue

Poids et apparence corporelle →

Élèves ayant eu recours à diverses méthodes dans le but de perdre du poids ou de le maintenir

DE QUOI EST-IL QUESTION ?

Afin de perdre du poids ou de le maintenir, des élèves ont utilisé des méthodes « saines » au cours des 6 mois précédents, ne comportant pas de risques pour la santé, comme une alimentation réduite en sucre ou en gras. D'autres élèves ont eu recours à des produits, services et moyens amaigrissants (PSMA). L'EQSJS mentionne entre autres les diètes, le jeûne durant une journée, se faire vomir, s'entraîner de façon excessive, sauter un repas ou encore fumer la cigarette. Ces pratiques peuvent entraîner des répercussions graves et importantes sur la santé, surtout chez des jeunes en pleine croissance.

Élèves ayant diminué leur consommation de sucre ou de gras

Élèves de 12 à 17 ans

Territoires	Sexes réunis		Garçons		Filles	
	N ^e	%	N ^e	%	N ^e	%
Abitibi-Témiscamingue	3 200	40 =	1 300	32 =	1 900	49 =
Québec	172 100	38	68 700	30	103 400	47

N^e Nombre estimé

= % régional comparable à celui du reste du Québec (l'écart entre les deux résultats n'est pas significatif)

Notes

Dans le tableau précédent, la comparaison des données (représentée par le symbole =) est effectuée entre le pourcentage régional et celui du reste du Québec, c'est-à-dire l'ensemble du Québec excluant la région. Néanmoins, les données « Québec » présentées dans ce tableau se rapportent bien à l'ensemble du Québec, qui inclut la région.

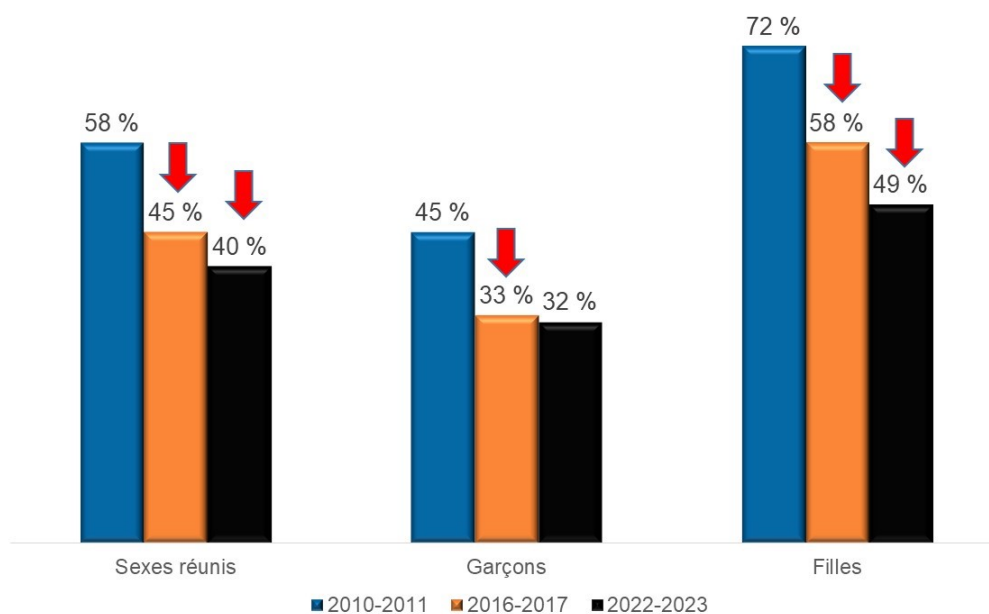
Le total peut différer de la somme des parties en raison de l'arrondissement des estimations.

FAITS SAILLANTS

En Abitibi-Témiscamingue, moins d'un élève sur deux (40 %) a diminué sa consommation de sucre ou de gras dans son alimentation, afin de perdre du poids ou de le maintenir, un résultat comparable à celui dans le reste de la province (38 %). Beaucoup plus de filles (49 %) que de garçons (32 %) étaient dans cette situation. Dans les deux cas, les proportions régionales sont comparables à celles du reste du Québec (respectivement 47 % et 30 %).

Évolution dans le temps

Proportion (%) d'élèves ayant diminué leur consommation de sucre ou de gras, selon le sexe, Abitibi-Témiscamingue, 2010-2011, 2016-2017 et 2022-2023



↓ Pourcentage significativement plus faible que celui du cycle précédent

Faits saillants

De 2010-2011 à 2022-2023, le pourcentage d'élèves ayant diminué leur consommation de sucre ou de gras dans leur alimentation afin de perdre du poids ou de le maintenir a fléchi dans la région, de 58 % à 40 %. Cette diminution est plus importante chez les filles (de 72 % à 49 %) que chez les garçons (de 45 % à 32 %).

Élèves ayant eu recours* à des produits, services et moyens amaigrissants (PSMA)



Élèves de 12 à 17 ans

Territoires	Sexes réunis		Garçons		Filles	
	N ^e	%	N ^e	%	N ^e	%
Abitibi-Témiscamingue	3 100	39 =	1 300	32 =	1 800	47 =
Québec	169 500	37	71 600	31	97 900	45

N^e Nombre estimé

= % régional comparable à celui du reste du Québec (l'écart entre les deux résultats n'est pas significatif)

* Ayant eu recours souvent ou quelque fois

FAITS SAILLANTS

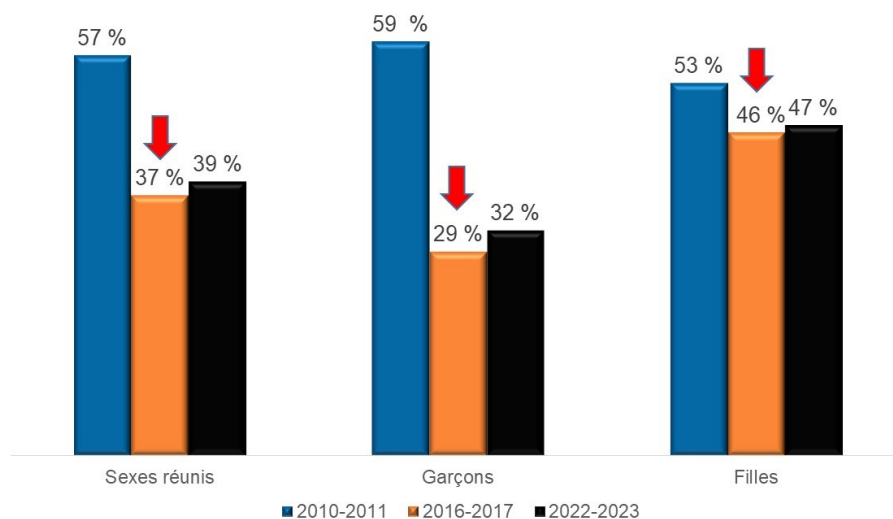


En Abitibi-Témiscamingue, plus du tiers (39 %) des élèves ont eu recours souvent ou quelques fois à au moins un PSMA, afin de perdre du poids ou de le maintenir, un résultat comparable à celui dans le reste de la province (37 %). Plus de filles (47 %) que de garçons (32 %) étaient dans cette situation. Dans les deux cas, les proportions régionales étaient comparables à celles du reste du Québec (respectivement 45 % et 31 %).

Dans la région, environ le quart des élèves (27 %) ont eu recours à 1 ou 2 PSMA, alors que 12 % ont utilisé 3 PSMA ou plus (données non illustrées). Dans les deux cas, les données régionales se comparent à celles du reste de la province (respectivement 26 % et 12 %). De 2010-2011 à 2022-2023, le pourcentage d'élèves ayant eu recours à 1 ou 2 PSMA a diminué, de 48 % à 27 %, alors que celui des élèves ayant utilisé 3 PSMA ou plus a augmenté de 8 % à 12 %.

Évolution dans le temps

Proportion (%) d'élèves ayant eu recours à des produits, services et moyens amaigrissants, selon le sexe, Abitibi-Témiscamingue, 2010-2011, 2016-2017 et 2022-2023



↓ Pourcentage significativement plus faible que celui du cycle précédent

FAITS SAILLANTS

De 2010-2011 à 2016-2017, le pourcentage d'élèves ayant eu recours souvent ou quelques fois à au moins un PSMA afin de perdre du poids ou de le maintenir a diminué considérablement dans la région, de 57 % à 37 %. Cette diminution est marquée chez les garçons (de 59 % à 29 %) mais elle est aussi observable, dans une moindre mesure, chez les filles (de 53 % à 46 %). En 2022-2023, la situation est demeurée stable, les écarts avec 2016-2017 n'étant pas statistiquement significatifs.

Qu'est-ce qui influence les résultats ?



La santé d'un individu est influencée par de nombreux facteurs. L'EQSJS permet de dégager des caractéristiques liées à diverses problématiques ou comportements chez les jeunes. Dans le tableau suivant, les flèches (↓ et ↑) indiquent que le pourcentage d'élèves est plus faible ou plus élevé parmi ceux présentant la caractéristique mentionnée. Exemple : les élèves ayant une faible estime de soi sont proportionnellement plus nombreux que les autres à essayer de perdre du poids. Il existe une association statistique entre les deux, sans que ce ne soit nécessairement une relation de cause à effet. Les autres indicateurs sur le poids et l'apparence corporelle font également l'objet d'une fiche qu'il est possible de consulter.

Indicateurs sur le poids et l'apparence corporelle

Facteurs qui influencent les indicateurs sur le poids et l'apparence corporelle

	Surplus de poids	Avoir une silhouette plus mince	Essayer de perdre du poids ou de le maintenir	Diminuer le sucre ou le gras pour maigrir	Recours à des PSMA pour maigrir	Actions pour augmenter la masse musculaire
Consommant chaque jour au moins 5 portions de fruits-légumes	↓					↑
N'ayant pas déjeuné à chaque matin avant d'aller à l'école	↑		↑	↑		
Ayant eu recours à des produits, services et moyens amaigrissants (PSMA)		↑		↑		↑
Ayant tenté de perdre du poids en diminuant la consommation de sucres-gras		↑			↑	
Étant peu actifs physiquement dans les loisirs	↑	↑			↓	↓
Vivant dans une famille reconstituée ou monoparentale	↑	↑	↑			
Dont les parents ont un diplôme d'études secondaires	↑					
Dont les parents n'ont pas un emploi						↑
Ayant un faible soutien social dans leur famille	↑	↑	↑	↑	↑	↓
Ayant un faible soutien de la part des amis	↑	↑				
Ayant un surplus de poids		↑	↑	↑	↑	
Insatisfaits de leur apparence (silhouette)			↑	↑	↑	
Ayant un faible niveau d'estime de soi	↑	↑	↑	↑	↑	

Source :

Institut de la statistique du Québec, Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire (EQSJS), 2022-2023
 Rapport provincial : <https://statistique.quebec.ca/fr/fichier/enquete-quebecoise-sante-jeunes-secondaire-2022-2023.pdf>

Questions ou commentaires ?



Courriel :
Téléphone :

Guillaume Beaulé, Direction de santé publique
 guillaume_beaule@ssss.gouv.qc.ca
 819 764-3264, poste 49211