



# SANTÉ DES JEUNES DU SECONDAIRE

2022-2023

Centre intégré de santé et de services sociaux (CISSS) de l'Abitibi-Témiscamingue

SANTÉ MENTALE →

Élèves se situant à un niveau élevé à l'indice de détresse psychologique

## DE QUOI EST-IL QUESTION ?

La détresse psychologique réfère à un ensemble d'émotions négatives ressenties par un individu. Si elles persistent, elles peuvent entraîner de l'anxiété et conduire à une dépression. L'indice de détresse psychologique est construit à l'aide de 14 questions afin d'évaluer l'état dépressif, l'état anxieux, les problèmes cognitifs et l'irritabilité des élèves. Il ne permet donc pas d'identifier des troubles mentaux mais plutôt de cibler les groupes les plus à risque d'en développer, c'est-à-dire ceux ayant un niveau élevé de détresse psychologique.

## Élèves se situant à un niveau élevé à l'indice de détresse psychologique

Élèves de 12 à 17 ans

Territoires	Sexes réunis		Garçons		Filles	
	N <sup>e</sup>	%	N <sup>e</sup>	%	N <sup>e</sup>	%
Abitibi-Témiscamingue	3 300	41 =	1 000	24 =	2 300	59 =
Québec	182 600	41	58 100	25	124 400	57

N<sup>e</sup> Nombre estimé  
= % régional comparable à celui du reste du Québec (l'écart entre les deux résultats n'est pas significatif)

## Notes

Dans le tableau précédent, la comparaison des données (représentée par les symboles = et ↑) est effectuée entre le pourcentage régional et celui du reste du Québec, c'est-à-dire l'ensemble du Québec excluant la région. Néanmoins, les données « Québec » présentées dans ce tableau se rapportent bien à l'ensemble du Québec, qui inclut la région.

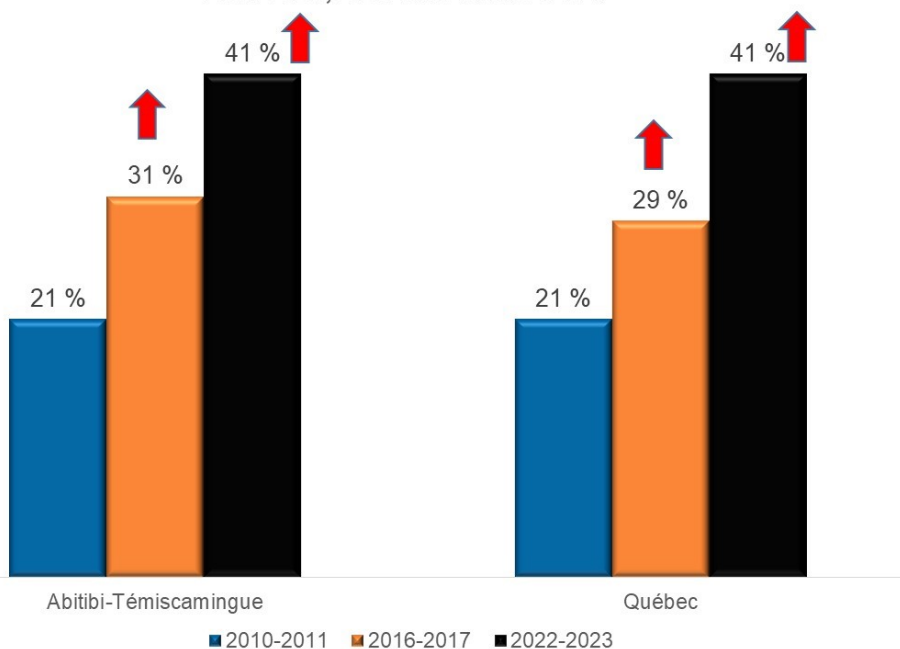
Le total peut différer de la somme des parties en raison de l'arrondissement des estimations.

## FAITS SAILLANTS

En Abitibi-Témiscamingue, 41 % des jeunes présentaient un niveau élevé de détresse psychologique, une proportion comparable à celle du reste du Québec (41 %). Plus d'une fille sur deux (59 %) se retrouvait dans cette situation, ce qui est beaucoup plus élevé que chez les garçons (24 %). Dans les deux cas, la proportion régionale se compare à celle du reste du Québec (respectivement 57 % et 25 %).

## Évolution dans le temps

Proportion (%) d'élèves se situant à un niveau élevé à l'indice de détresse psychologique, Abitibi-Témiscamingue et Québec, 2010-2011, 2016-2017 et 2022-2023



↑ Pourcentage significativement plus élevé que celui du cycle précédent

### Faits saillants

La proportion d'élèves ayant un niveau élevé de détresse psychologique a augmenté dans la région depuis 2010-2011, alors qu'elle se situait à 21 %. Cette hausse est surtout attribuable aux filles, le pourcentage étant passé de 28 % à 59 % de 2010-2011 à 2022-2023. Chez les garçons, le pourcentage a augmenté de 14 % à 24 % durant la même période (données non illustrées).

## Qu'est-ce qui influence les résultats ?



La santé d'un individu est influencée par de nombreux facteurs. L'EQSJS permet de dégager des caractéristiques liées à diverses problématiques ou comportements chez les jeunes. Dans le tableau suivant, la flèche (↑) indique que le pourcentage d'élèves est plus élevé parmi ceux présentant la caractéristique mentionnée. Exemple : les élèves fumant la cigarette (premier facteur dans la liste) sont proportionnellement plus nombreux que les non-fumeurs à avoir reçu un diagnostic de dépression. Cela ne signifie pas que le tabagisme peut causer la dépression mais qu'il existe une association statistique entre les deux. On peut aussi constater la présence d'une association entre le tabagisme et deux autres indicateurs du volet santé mentale, soit les élèves souffrant de TDAH et ceux ayant un niveau élevé de détresse psychologique. Les autres indicateurs de santé mentale font également l'objet d'une fiche qu'il est possible de consulter.

### Indicateurs de santé mentale

#### Facteurs qui influencent les indicateurs de santé mentale

	Niveau élevé de détresse psychologique	Souffrant de TDAH	Souffrant de dépression	Souffrant d'anxiété
Fumant la cigarette	↑	↑	↑	
Ayant consommé de l'alcool au cours des 12 mois précédents	↑		↑	↑
Ayant eu une consommation excessive d'alcool au cours des 12 mois précédents			↑	↑
Ayant consommé des drogues au cours des 12 mois précédents	↑		↑	↑
Étant peu actifs physiquement dans les loisirs et les transports	↑	↑	↑	↑
Ayant un risque élevé de décrochage scolaire	↑	↑	↑	↑
Ayant un faible soutien social dans leur environnement scolaire	↑		↑	
Ayant une faible participation dans leur environnement scolaire	↑			
Étudiant au 2e cycle (secondaire 3, 4 et 5)	↑			
Ayant été victimes de violence à l'école ou de cyberintimidation	↑	↑	↑	↑
Ayant manifesté une conduite imprudente ou rebelle au cours des 12 mois précédents	↑		↑	↑
Ayant infligé et subi de la violence lors de leurs relations amoureuses	↑		↑	↑
Ayant eu une relation sexuelle forcée au cours de leur vie	↑		↑	↑
Ayant manifesté au moins un comportement d'agressivité directe		↑		
Ayant un faible soutien social dans leur famille	↑	↑	↑	↑
Ayant une faible participation dans leur famille	↑			
Ayant un faible soutien social de leurs amis	↑		↑	
Ayant une faible participation dans leur environnement communautaire	↑			
Ayant un niveau élevé de détresse psychologique		↑	↑	↑
Ayant une insatisfaction à l'égard de leur apparence (silhouette)			↑	↑

#### Source :

Institut de la statistique du Québec, Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire (EQSJS), 2022-2023  
 Rapport provincial : <https://statistique.quebec.ca/fr/fichier/enquete-quebecoise-sante-jeunes-secondaire-2022-2023.pdf>

## Questions ou commentaires ?



Courriel : [guillaume\\_beaule@ssss.gouv.qc.ca](mailto:guillaume_beaule@ssss.gouv.qc.ca)  
 Téléphone : 819 764-3264, poste 49211