



2016-2017

SANTÉ DES JEUNES DU SECONDAIRE

Centre intégré de santé et de services sociaux (CISSS) de l'Abitibi-Témiscamingue

SANTÉ MENTALE →

Élèves se situant à un niveau élevé à l'indice de détresse psychologique

DE QUOI EST-IL QUESTION ?

La détresse psychologique réfère à un ensemble d'émotions négatives ressenties par un individu. Si elles persistent, elles peuvent entraîner de l'anxiété et conduire à une dépression. L'indice de détresse psychologique est construit à l'aide de 14 questions afin d'évaluer l'état dépressif, l'état anxieux, les problèmes cognitifs et l'irritabilité des élèves. Il ne permet donc pas d'identifier des troubles mentaux mais plutôt de cibler les groupes les plus à risque d'en développer, c'est-à-dire ceux ayant un niveau élevé de détresse psychologique.

Élèves se situant à un niveau élevé à l'indice de détresse psychologique

Élèves de 12 à 17 ans

Territoires	Sexes réunis		Garçons		Filles	
	N ^e	%	N ^e	%	N ^e	%
Abitibi-Témiscamingue	2 200	31 =	600	17 =	1 600	45 ↑
Québec	113 700	29	38 000	19	75 600	40

N^e Nombre estimé

= % régional comparable à celui du reste du Québec (l'écart entre les deux résultats n'est pas significatif)

↑ % régional plus élevé que celui du reste du Québec

Notes

Dans le tableau précédent, la comparaison des données (représentée par les symboles = et ↑) est effectuée entre le pourcentage régional et celui du reste du Québec, c'est-à-dire l'ensemble du Québec excluant la région. Néanmoins, les données « Québec » présentées dans ce tableau se rapportent bien à l'ensemble du Québec, qui inclut la région.

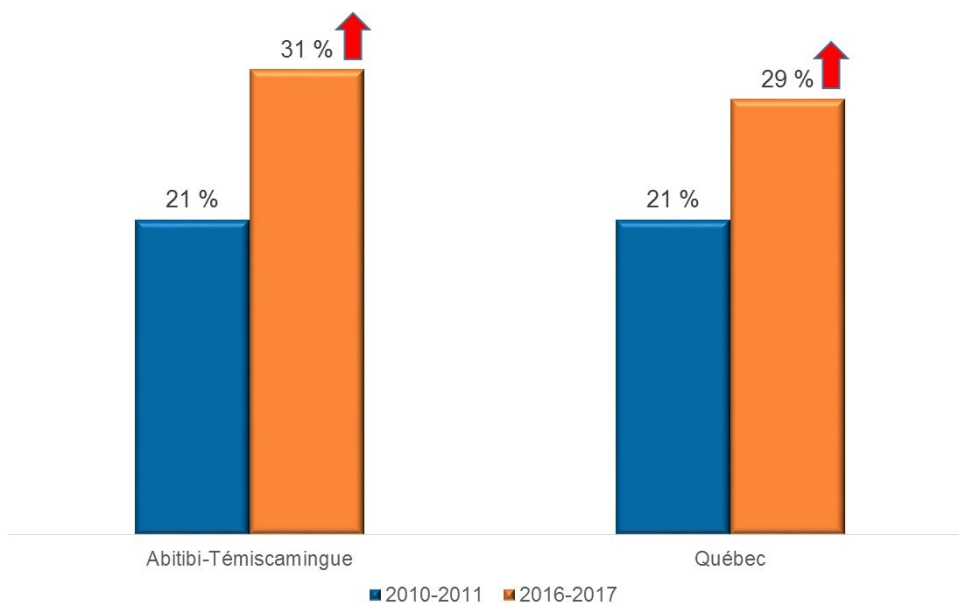
Le total peut différer de la somme des parties en raison de l'arrondissement des estimations.

FAITS SAILLANTS

En Abitibi-Témiscamingue, 31 % des jeunes présentaient un niveau élevé de détresse psychologique, une proportion comparable à celle du reste du Québec (29 %). Près d'une fille sur deux (45 %) se retrouvait dans cette situation, ce qui est beaucoup plus élevé que chez les garçons (17 %). Aussi, relativement plus de filles dans la région que dans le reste de la province avaient un niveau élevé de détresse psychologique (45 % contre 40 %).

Évolution dans le temps

Proportion (%) d'élèves se situant à un niveau élevé à l'indice de détresse psychologique, Abitibi-Témiscamingue et Québec, 2010-2011 et 2016-2017



↑ Pourcentage significativement plus élevé qu'en 2010-2011

Faits saillants

La proportion d'élèves ayant un niveau élevé de détresse psychologique a augmenté dans la région depuis 2010-2011, alors qu'elle se situait à 21 %. Cette hausse est surtout attribuable aux filles, le pourcentage étant passé de 28 % à 45 % en quelques années. Chez les garçons, le pourcentage est demeuré relativement stable, de 14 % à 17 % (données non illustrées).

Qu'est-ce qui influence les résultats ?



La santé d'un individu est influencée par de nombreux facteurs. L'EQSJS permet de dégager des caractéristiques liées à diverses problématiques ou comportements chez les jeunes. Dans le tableau suivant, la flèche (↑) indique que le pourcentage d'élèves est plus élevé parmi ceux présentant la caractéristique mentionnée. Exemple : les élèves fumant la cigarette (premier facteur dans la liste) sont proportionnellement plus nombreux que les non-fumeurs à avoir reçu un diagnostic d'anxiété. Cela ne signifie pas que le tabagisme peut causer l'anxiété mais qu'il existe une association statistique entre les deux. On peut aussi constater la présence d'une association entre le tabagisme et deux autres

Indicateurs de santé mentale

Facteurs qui influencent les indicateurs de santé mentale

	Niveau élevé de détresse psychologique	Souffrant de TDAH	Souffrant de dépression	Souffrant d'anxiété
Fumant la cigarette	↑	↑		↑
Ayant consommé de l'alcool au cours des 12 mois précédents	↑			↑
Ayant eu une consommation excessive d'alcool au cours des 12 mois précédents			↑	↑
Ayant consommé des drogues au cours des 12 mois précédents	↑		↑	↑
Ayant consommé des médicaments non prescrits au cours des 12 mois précédents	↑			
Étant peu actifs physiquement dans les loisirs et les transports		↑		↑
Ayant une attirance sexuelle pour une personne du même sexe	↑		↑	↑
Ayant un risque élevé de décrochage scolaire	↑	↑	↑	↑
Ayant un faible soutien social dans leur environnement scolaire	↑			
Ayant une faible participation dans leur environnement scolaire	↑			
Étudiant au 2e cycle (secondaire 3, 4 et 5)	↑		↑	
Ayant été victimes de violence à l'école ou de cyberintimidation	↑	↑	↑	↑
Ayant manifesté une conduite imprudente ou rebelle au cours des 12 mois précédents	↑		↑	↑
Ayant infligé et subi de la violence lors de leurs relations amoureuses	↑		↑	↑
Ayant eu une relation sexuelle forcée au cours de leur vie	↑		↑	↑
Ayant manifesté au moins un comportement d'agressivité directe		↑		
Ayant un faible soutien social dans leur famille	↑	↑	↑	↑
Ayant une faible participation dans leur famille	↑			
Ayant un faible soutien social dans leur environnement communautaire	↑			
Ayant une faible participation dans leur environnement communautaire	↑			
Ayant un niveau élevé de détresse psychologique		↑		↑
Ayant une insatisfaction à l'égard de leur apparence (silhouette)				↑

Source :

Institut de la statistique du Québec, Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire (EQSJS), 2016-2017
 Rapport provincial : <http://www.stat.gouv.qc.ca/statistiques/sante/enfants-ados/adaptation-sociale/sante-jeunes-secondaire-2016-2017-t2.html>

Questions ou commentaires ?



Courriel : guillaume_beaule@ssss.gouv.qc.ca
 Téléphone : 819 764-3264, poste 49211