

ÉTAT DE SANTÉ

SANTÉ MENTALE

P

opulation se situant au niveau élevé de l'échelle de détresse psychologique (2014-2015)

Mise à jour Octobre 2016

DÉFINITION

La détresse psychologique fait référence à un ensemble d'émotions négatives ressenties par les individus. Lorsqu'elles se présentent avec persistance, elles peuvent donner lieu à des syndromes de dépression et d'anxiété. Dans cette enquête, l'indice est calculé à l'aide du questionnaire de Kessler (version à 6 questions) reconnu internationalement.

Proportion : Proportion de la population de 15 ans et plus se situant au niveau élevé de l'échelle de détresse psychologique au cours du mois précédant l'enquête, par rapport à l'ensemble de la population âgée de 15 ans et plus dans les ménages privés.

Nombre estimé : Nombre de personnes de 15 ans et plus se situant au niveau élevé de l'échelle de détresse psychologique au cours du mois précédant l'enquête. À noter que ces estimations sont arrondies à la centaine la plus proche.

SOURCE

Institut de la statistique du Québec, Enquête québécoise sur la santé de la population (EQSP), 2014-2015. Traitement des données réalisé par l'Infocentre de santé publique du Québec.

NOTES

Les tests statistiques établissent une comparaison entre la région et le reste du Québec, c'est-à-dire l'ensemble du Québec en excluant la région, même si les données québécoises présentées dans le tableau se rapportent bien à l'ensemble du Québec.

Il ne s'agit pas ici des personnes souffrant de détresse psychologique, et ayant reçu un diagnostic par un professionnel de la santé. Ce sont plutôt celles ayant le plus grand risque d'en souffrir. Elles sont désignées ainsi car elles ont obtenu un pointage élevé sur l'échelle servant à mesurer cette détresse. Par conséquent, l'intérêt ici est de se servir des proportions pour identifier les groupes les plus à risque, en effectuant par exemple des comparaisons selon le sexe ou encore le territoire.

Les données de 2014-2015 ne peuvent être directement comparées à celles de 2008 en raison de modifications dans la méthodologie de l'enquête.

Population se situant au niveau élevé de l'échelle de détresse psychologique (2014-2015)

Territoires	Population de 15 ans et plus					
	Sexes réunis		Hommes		Femmes	
	N ^e	%	N ^e	%	N ^e	%
MRC de Témiscamingue	3 000	24 ■	1 300	22 *	1 700	27 ■
Ville de Rouyn-Noranda	10 100	29 ■	4 400	25 ■	5 800	33 ■
MRC d'Abitibi-Ouest	5 500	31 ■	2 700	30 ■	2 800	33 ■
MRC d'Abitibi	5 500	27 ■	2 500	24 ■	2 900	30 ■
MRC de la Vallée-de-l'Or	9 800	28 ■	4 300	24 ■	5 500	32 ■
Région Abitibi-Témiscamingue	34 000	28 ■	15 300	25 ■	18 700	32 ■
Québec	1 944 900	28	812 800	24	1 131 300	33

N^e Nombre estimé

* Attention, estimation de qualité moyenne

■ Situation comparable à celle du reste du Québec (pas de différence statistique significative)