

ÉTAT DE SANTÉ

SANTÉ MENTALE

Population éprouvant un stress
quotidien élevé au travail
(2015-2016)

Mise à jour Juillet 2019

DÉFINITION

Proportion : Proportion de travailleurs, âgés de 15 à 74 ans, ayant déclaré que la plupart de leurs journées de travail étaient assez ou extrêmement stressantes, par rapport à l'ensemble des travailleurs âgés de 15 à 74 ans dans les ménages privés.

Nombre estimé : Nombre de travailleurs âgés de 15 à 74 ans ayant déclaré que la plupart de leurs journées de travail étaient assez ou extrêmement stressantes. Les estimations sont arrondies à la centaine la plus proche.

SOURCE

Statistique Canada, Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes (ESCC) 2015-2016. Traitement des données réalisé par l'Infocentre de santé publique du Québec.

NOTES

Les tests statistiques établissent une comparaison entre la région et le reste du Québec, c'est-à-dire l'ensemble du Québec en excluant la région. Néanmoins, les données québécoises présentées dans le tableau se rapportent bien à l'ensemble du Québec.

Les comparaisons entre le cycle 2015-2016 et tous les cycles antérieurs ne sont pas recommandées, en raison des modifications majeures dans la méthodologie de l'enquête en 2015-2016.

Population éprouvant un stress quotidien élevé au travail (2015-2016)

Territoires	Population de 15 à 74 ans					
	Sexes réunis		Hommes		Femmes	
	N ^e	%	N ^e	%	N ^e	%
Abitibi-Témiscamingue	24 000	30 ■	10 200	23 ■	13 800	38 ■
Québec	1 462 200	31	705 300	29	757 400	34

N^e Nombre estimé

■ Situation comparable à celle du reste du Québec (pas de différence statistique significative)

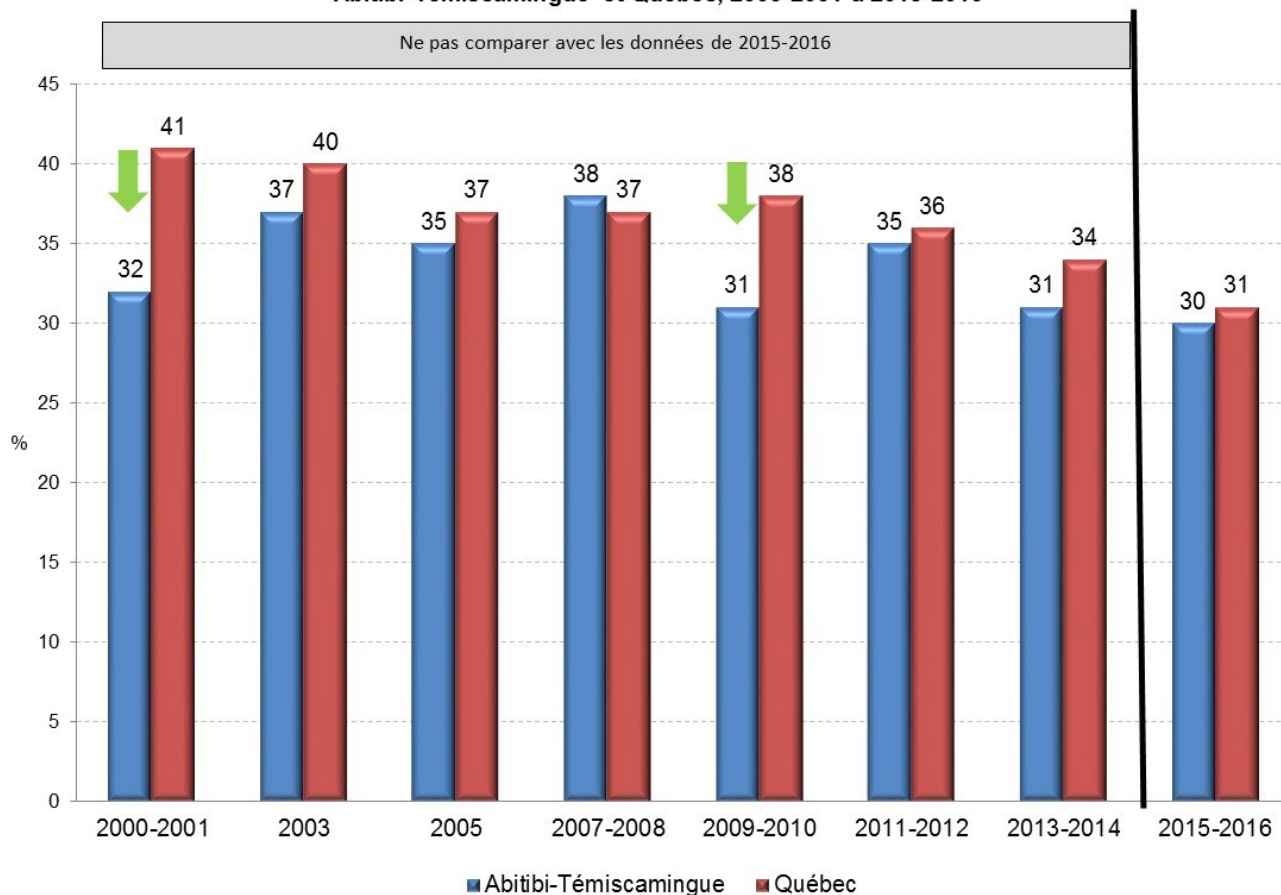
FAITS SAILLANTS

Être soumis régulièrement à un stress élevé peut entraîner divers problèmes de santé physique et psychologique. En Abitibi-Témiscamingue, près d'une personne sur trois (30 %) âgée de 15 à 74 ans éprouvait un stress quotidien élevé au travail en 2015-2016. Le pourcentage se situait à 23 % chez les hommes et 38 % chez les femmes. Dans tous les cas, ces résultats sont statistiquement comparables à ceux du reste du Québec.

Pour plus de détails sur la santé psychologique au travail, consultez le fascicule [« Travailler, c'est trop dur ? » La santé psychosociale des travailleurs en Abitibi-Témiscamingue](#)

ÉVOLUTION DANS LE TEMPS

Proportion (%) de la population de 15 à 74 ans éprouvant un stress quotidien élevé au travail, Abitibi-Témiscamingue et Québec, 2000-2001 à 2015-2016



La flèche (↓) indique que la proportion dans la région est significativement plus faible sur le plan statistique que celle du reste du Québec.

SOURCE

Statistique Canada, Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes (ESCC), 2000-2001, 2003, 2005, 2007-2008, 2009-2010, 2011-2012, 2013-2014 et 2015-2016, compilation réalisée par l'Institut de la statistique du Québec

NOTE IMPORTANTE

L'évolution des données dans le temps est fournie à titre indicatif car les méthodes de collecte ont varié selon les enquêtes. Cela a pu avoir une influence sur les réponses des individus, altérant ainsi la comparabilité des données.