

Population se situant au niveau élevé de l'échelle de détresse psychologique

(2020-2021)

Mise à jour : Mai 2023

Centre intégré de santé et de services sociaux (CISSS) de l'Abitibi-Témiscamingue

PORTRAIT DE SANTÉ

ÉTAT de santé



SANTÉ MENTALE

DÉFINITION



La détresse psychologique fait référence à un ensemble d'émotions négatives ressenties par les individus. Lorsqu'elles se présentent avec persistance, elles peuvent donner lieu à des syndromes de dépression et d'anxiété. Dans cette enquête, l'indice est calculé à l'aide du questionnaire de Kessler (version à 6 questions) reconnu internationalement.

Proportion : Proportion de la population de 15 ans et plus se situant au niveau élevé de l'échelle de détresse psychologique au cours du mois précédant l'enquête, par rapport à l'ensemble de la population âgée de 15 ans et plus dans les ménages privés.

Nombre estimé : Nombre de personnes de 15 ans et plus se situant au niveau élevé de l'échelle de détresse psychologique au cours du mois précédant l'enquête. À noter que ces estimations sont arrondies à la centaine la plus proche.

SOURCE



Institut de la statistique du Québec, Enquête québécoise sur la santé de la population (EQSP), 2020-2021.
Traitement des données réalisé par l'Infocentre de santé publique du Québec.

NOTES



Les tests statistiques établissent une comparaison entre la région et le reste du Québec, c'est-à-dire l'ensemble du Québec en excluant la région, même si les données québécoises présentées dans le tableau se rapportent bien à l'ensemble du Québec.

Il ne s'agit pas ici des personnes souffrant de détresse psychologique, et ayant reçu un diagnostic par un professionnel de la santé. Ce sont plutôt celles ayant le plus grand risque d'en souffrir. Elles sont désignées ainsi car elles ont obtenu un pointage élevé sur l'échelle servant à mesurer cette détresse. Par conséquent, l'intérêt ici est de se servir des proportions pour identifier les groupes les plus à risque, en effectuant par exemple des comparaisons selon le sexe ou encore le territoire.

Population (15 ans et plus) se situant au niveau élevé de l'échelle de détresse psychologique (2020-2021)

Territoires	Sexes réunis		Hommes		Femmes	
	N ^e	%	N ^e	%	N ^e	%
MRC de Témiscamingue	4 000	32	1 500	23 (-)	2 500	42
Ville de Rouyn-Noranda	13 600	38	6 400	34	7 200	42
MRC d'Abitibi-Ouest	5 800	34	2 700	31	3 100	36
MRC d'Abitibi	7 200	36	2 600	26 (-)	4 600	45
MRC de la Vallée-de-l'Or	12 900	37	6 100	33	6 800	41
Abitibi-Témiscamingue	43 400	36 (-)	19 100	31	24 200	41
Québec	2 773 000	39	1 223 300	34	1 549 500	43

N^e Nombre estimé : la somme des parties peut différer du total en raison de l'arrondissement des nombres
 (+) Pourcentage significativement plus élevé que celui du reste du Québec
 (-) Pourcentage significativement plus faible que celui du reste du Québec

NOTE IMPORTANTE

Malgré les écarts parfois importants, les données entre les MRC s'avèrent comparables. En effet, puisque l'échantillon est plus petit à l'échelle des MRC, les marges d'erreur sont plus larges et l'écart doit donc être beaucoup plus important pour être significatif statistiquement. Le lecteur doit donc en tenir compte.

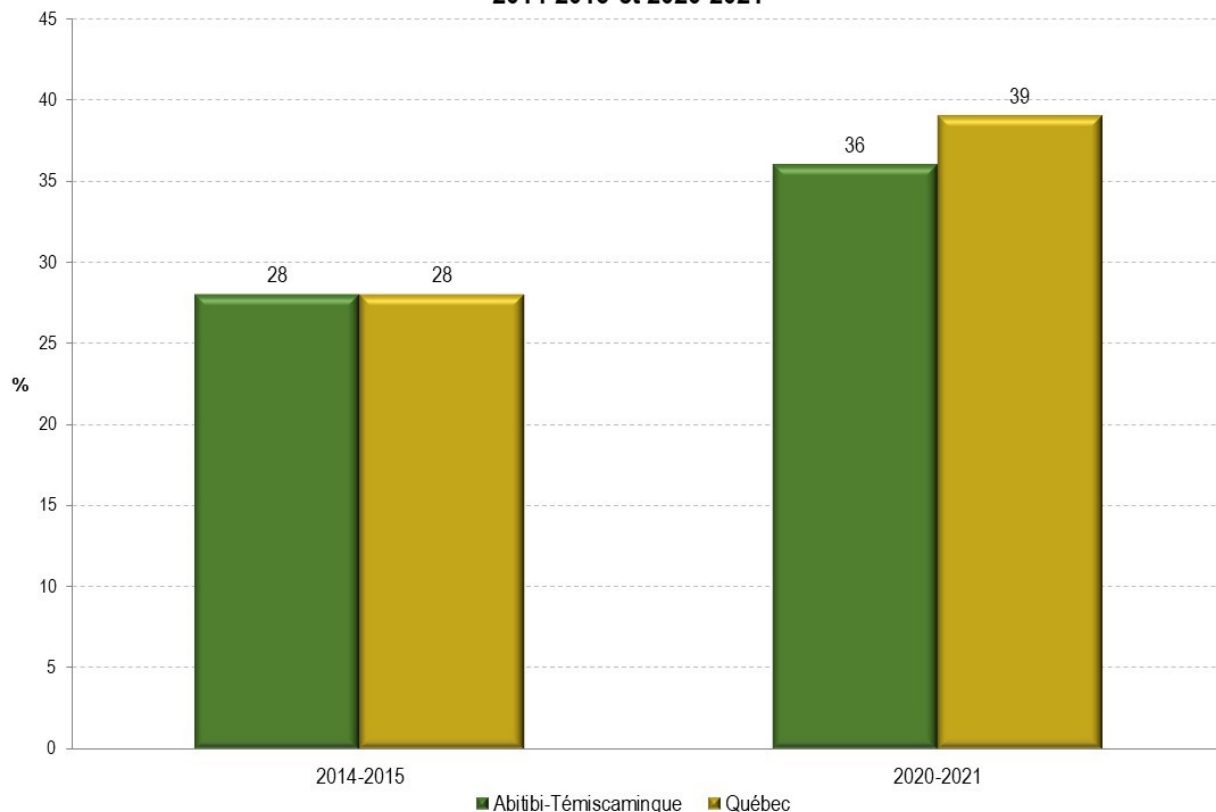
FAITS SAILLANTS

En 2020-2021, 36 % de la population de 15 ans et plus de l'Abitibi-Témiscamingue se situait au niveau élevé de l'échelle de détresse psychologique, une proportion significativement plus faible que dans le reste du Québec (39 %). Cela représentait environ 43 000 personnes. La proportion était plus élevée chez les femmes (41 %) que chez les hommes (31 %).



Évolution dans le temps

Proportion (%) de personnes de 15 ans et plus, sexes réunis, se situant au niveau élevé de l'échelle de détresse psychologique, Abitibi-Témiscamingue et Québec 2014-2015 et 2020-2021



SOURCE

Institut de la statistique du Québec, Enquête québécoise sur la santé de la population (EQSP), 2014-2015 et 2020-2021. Traitement des données réalisé par l'Infocentre de santé publique du Québec.



FAITS SAILLANTS

De 2014-2015 à 2020-2021, la proportion de la population se situant au niveau élevé de l'échelle de détresse psychologique a significativement augmenté en Abitibi-Témiscamingue, de 28 % à 36 %. Au Québec, elle est passée de 28 % à 39 % durant la même période.

