

## Guide du patient

### Qu'est-ce que le GIR?

Le Guichet d'investigation rapide (GIR) du CISSS de l'Abitibi-Témiscamingue a pour objectif de prendre en charge rapidement le patient lors d'une suspicion de cancer. Au cours du processus, il s'assure de coordonner les rendez-vous médicaux et les examens complémentaires, et ce, dans le but de minimiser les délais afin d'obtenir un diagnostic.

La collaboration avec les médecins omnipraticiens, médecins spécialistes et infirmières dans le cadre de l'investigation permet d'optimiser l'approche du service. Le délai d'attente durant cette période peut engendrer du stress ou de l'anxiété pour le patient et son entourage. L'équipe du GIR a donc aussi pour mandat d'assurer le soutien et l'accompagnement propre aux besoins des patients.

### Comment joindre le GIR?

 **1 855 650-6493** (ligne téléphonique sans frais)

 **1 438 260-4518** (télécopieur)

 **08.ciSSsat.gir@ssss.gouv.qc.ca** (courriel)

### Site Internet

Vous retrouverez les documents nécessaires à la préparation des examens dans le cadre du processus d'investigation.



## Comment faciliter votre démarche?

- Demander à une personne de confiance de vous accompagner aux rendez-vous pour offrir son soutien et prendre des notes. La présence d'un accompagnateur permettra de vous concentrer sur les informations transmises lors de la rencontre afin de bien comprendre le processus;
- Préparer vos questions pour le médecin ou l'infirmière par écrit avant votre rendez-vous;
- Informer l'infirmière du GIR si vous n'êtes pas en mesure de vous présenter à votre rendez-vous;
- Arriver 15 minutes avant l'heure de chaque rendez-vous;
- Respecter les directives de chaque examen;
- Communiquer avec l'infirmière ou consulter la page Web du GIR lorsque vous vous questionnez sur votre suivi;
- Adopter de saines habitudes de vie;
- Arrêter ou diminuer votre consommation de tabac, de cigarette électronique (vapeuse), d'alcool et de drogue;
- Utiliser les ressources disponibles pour être bien soutenu dans votre démarche;
- Consulter la page [Organismes communautaires du site Internet du CISSS de l'Abitibi-Témiscamingue](#) pour trouver des services existants et les conditions associées aux :
  - » Services de transport;
  - » Services d'hébergement;
  - » Services d'aide psychosociale.



## Votre situation nécessite des ressources particulières selon vos besoins?

- Demander à l'infirmière du GIR de vous orienter vers les ressources appropriées selon vos recherches.
- Communiquer avec **Info-Social** en composant le **811, option 2**, pour obtenir une assistance immédiate et un soutien psychosocial, pour vous ou l'un de vos proches, en cas de détresse sociale ou psychologique.

**Vous pouvez indiquer certaines informations importantes à cette section ou y intégrer vos questions pour les prochains rendez-vous.**

---

---

---

---

---