



## Échographie endobronchique « ebus » (Endoscopie respiratoire)

### Définition

Cet examen appelé « EBUS » (abréviation du terme anglais endotracheal ultrasound) permet de visualiser l'intérieur des poumons et des bronches. Il consiste à introduire par la bouche ou le nez une fibre optique flexible munie d'une sonde à ultrasons afin d'obtenir des images permettant de valider la présence ou non d'anomalies des voies respiratoires, des tissus des poumons et des ganglions lymphatiques voisins. Cela permet aussi de prélever des échantillons, pour poser un diagnostic. Ce tube ne nuit pas à votre respiration. Un anesthésique pour la gorge est utilisé et un médicament pour faciliter la détente est donné ou une anesthésie générale est pratiquée. L'examen est sans douleur, mais peut créer un inconfort.

### Préparation à l'examen

Si vous êtes diabétique ou prenez des anticoagulants/antiplaquettaires, vous devrez valider auprès de votre médecin, infirmière praticienne spécialisée ou pharmacien, si votre médication doit être modifiée, et la marche à suivre. Avant l'examen, vous devez également :

- Règle générale, être à jeun à partir de minuit la veille;
- Ne pas fumer six heures avant l'examen;
- Prévoir une personne pour vous accompagner, car vous ne pourrez pas conduire en raison de la médication qui vous sera administrée;
- Retirer maquillage, vernis à ongles sur un doigt et laisser vos objets de valeur à la maison.



## Le jour de l'examen

- Aller à l'endroit indiqué lors de la prise de rendez-vous;
- Apporter votre carte d'assurance maladie valide;
- Aller faire créer une carte d'hôpital, si c'est votre premier rendez-vous dans cette installation (prévoir 30 minutes avant votre examen pour en obtenir une);
- Être accompagné d'une personne pouvant conduire pour le retour à la maison;
- Apporter la liste à jour de vos médicaments incluant vos pompes;
- Aviser l'infirmière si vous avez des allergies ou avez déjà fait des réactions à des médicaments et si vous êtes diabétique ou prenez des anticoagulants ou des antiplaquetaires.



### Durée de l'examen :

Entre 20 à 50 minutes.

Demeurer au total deux à quatre heures à l'hôpital sous surveillance.

## Après l'examen et au retour à la maison

Ne pas manger ni boire au moins deux heures après l'examen pour éviter de vous étouffer. Si vous présentez des symptômes, tels que de la fièvre, une douleur à la poitrine, des crachats de sang, des crachats colorés plus abondants ou un essoufflement s'étant détérioré, consultez votre médecin ou dirigez-vous à l'urgence. Ces consignes vous seront rappelées le jour même de l'examen.

## Important

Respectez les consignes données lors de l'appel pour la prise du rendez-vous.

Des explications précises vous seront transmises selon votre condition de santé et votre médication.

## Pour plus de précisions, communiquez avec l'infirmière du GIR :

 1 855 650-6493 (ligne téléphonique sans frais)

 08.ciissat.gir@ssss.gouv.qc.ca (courriel)