



Test de fonction respiratoire (TFR)

Test de la fonction respiratoire (TRF)

Définition

Le test de fonction respiratoire est un examen qui sert à évaluer la capacité et l'efficacité de vos poumons. L'inhalothérapeute vous expliquera en détail tous les examens à faire sur place et vous guidera lorsque viendra le temps d'exécuter les examens.

Le test de fonction respiratoire regroupe plusieurs tests, tels que :

1. La **spirométrie** mesure le volume d'air que peuvent contenir vos poumons et la rapidité à laquelle vous pouvez emplir et vider vos poumons.
2. La **pléthysmographie pulmonaire** mesure le volume d'air qui se trouve dans vos poumons après avoir pris une profonde inspiration et le volume d'air qui reste dans vos poumons après que vous avez expulsé le plus d'air que vous le pouvez.
3. La **capacité de diffusion pulmonaire** permet d'évaluer si l'oxygène passe bien de vos poumons à votre sang.

Ces tests permettront, entre autres, de connaître votre état pulmonaire, d'avoir un suivi de votre capacité respiratoire, d'établir une valeur de référence à utiliser lors d'un traitement ou avant une opération et de s'assurer que vos poumons soient suffisamment en santé pour tolérer certains médicaments ou interventions médicales.

Préparation à l'examen

Vous n'avez pas à être à jeun. Vous devez toutefois :

- Éviter de fumer quatre à six heures avant l'examen et ne PAS fumer une heure avant l'examen;
- Éviter de trop manger avant votre examen, car cela pourrait faire en sorte qu'il soit plus difficile de prendre de grandes respirations;
- Vous ne devez prendre aucune pompe en inhalation quatre heures avant l'examen (si vous en prenez).



Le jour de l'examen

- Aller à l'endroit indiqué lors de la prise de rendez-vous;
- Apporter votre carte d'assurance maladie valide;
- Aller faire créer une carte d'hôpital si c'est votre premier rendez-vous dans cette installation (prévoir 30 minutes avant votre examen pour en obtenir une);
- Apporter la liste à jour de vos médicaments incluant vos pompes;
- Porter des vêtements confortables pour ne pas nuire à votre respiration.



Durée de l'examen :

Environ 45 minutes.

Important

Respectez les consignes données lors de l'appel pour la prise du rendez-vous.

Des explications précises vous seront transmises selon votre condition de santé et votre médication.

Pour plus de précisions, communiquez avec l'infirmière du GIR :

 **1 855 650-6493** (ligne téléphonique sans frais)

 **08.ciissat.gir@ssss.gouv.qc.ca** (courriel)