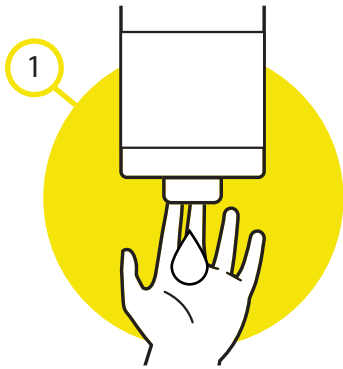


# Désinfecter vos mains, simple pour tous!



1 Prendre un peu de produit hydroalcoolique (liquide, gel ou mousse).



2 Frotter le bout des doigts.



3 Frotter l'intérieur des mains et les pouces.



4 Frotter entre les doigts.



5 Frotter l'extérieur des mains.

Frotter les mains jusqu'à ce qu'elles soient sèches, sans utiliser de papier essuie-mains.



**L'hygiène  
des mains,  
une responsabilité  
partagée!**

Centre intégré  
de santé et de services  
sociaux de l'Abitibi-  
Témiscamingue

Québec 