

L'INTERCOM

VOTRE BULLETIN D'INFORMATION DU CISSS DE
L'ABITIBI-TÉMISCAMINGUE

MAI 2019, VOLUME 5 | NUMÉRO 4



DÉFI SANTÉ

Des dix-huit litres d'eau comme trophée au Témiscamingue.

OPÉRATION ENFANT SOLEIL

Plus de 125 000 \$ pour les enfants de la région.

COMITÉS CONSULTATIFS

Connaissez-vous les comités consultatifs au conseil d'administration?

SOMMAIRE

Portrait d'équipe : équipe DI-TSA et DP à Ville-Marie	04
Défi Santé : souligner les efforts des villes de façon originale	06
Examen des plaintes : informer les futures infirmières bachelières	07
Opération Enfant Soleil en Abitibi-Témiscamingue	08
Mieux connaître les comités consultatifs	10
Le CA en bref	11
Des stages en psychoéducation fort appréciés	12
Promotion de la santé mentale au travail	13
Deux omnipraticiens récompensés	14
Visite de chantiers	15
Deux sondages à l'intention du personnel	16
Semaine québécoise des personnes handicapées	19
Moins et mieux utiliser les cellulaires et compagnie	20
Centre de documentation : nouveautés d'avril	23








**PROPOSEZ-NOUS VOS ARTICLES ET SUJETS
AU PLUS TARD LE 11 JUIN 2019**

Écrivez-nous à :
08_ciissat_communications@ssss.gouv.qc.ca

**Centre intégré de santé et de services sociaux
de l'Abitibi-Témiscamingue**
1, 9^e Rue
Rouyn-Noranda (Québec) J9X 2A9

 [Facebook.com/ciiss-at](https://www.facebook.com/ciiss-at)
 www.ciiss-at.gouv.qc.ca
 [CISSS de l'Abitibi-Témiscamingue](#)

L'Intercom est produit par le Service des communications

PORTRAIT D'ÉQUIPE

ÉQUIPE DI-TSA ET DP DE VILLE-MARIE

LE POTENTIEL DE L'USAGER AU CŒUR DE NOS ACTIONS

Cette équipe dynamique offre des services d'adaptation, de réadaptation et d'intégration sociale aux personnes qui présentent une déficience intellectuelle, un trouble du spectre de l'autisme ou une déficience physique.



De gauche à droite à partir du haut :
Myriam Lapierre, Chantal Rancourt, Catherine Lavigne, Annie Dénommmé, Vanessa Cardinal et Marc Girard
Denise Gaudette, Sonia Gagnon, Stéphanie Drouin et Chantal Paré
Caroline Labonté, Karine Baray et Karine Jollette

Absentes de la photo :
Chantal Perreault, Mélissa Bernier, Anne Larouche et Geneviève Bougie

Portrait d'équipe (suite)

En quelques mots, pourquoi nous sommes une équipe...

HUMAINE

Nous avons une croyance inébranlable au potentiel de chaque usager. Nous le plaçons au centre de nos préoccupations en ayant un intérêt marqué pour l'amélioration de sa qualité de vie. Dévouée à la clientèle, notre équipe se montre à l'écoute, fait preuve de compassion et de respect envers les usagers qu'elle côtoie.

ENGAGÉE

Les intervenants font preuve de créativité dans leur recherche de moyens novateurs pour mieux desservir la clientèle. On dit souvent que les petits milieux sont tissés serrés. Cette équipe confirme la règle et fait preuve d'une grande solidarité.

TRANSPARENTE

La communication entre nous est toujours respectueuse, précise et honnête. Celle-ci s'inscrit dans une volonté clairement exprimée de faire cheminer l'équipe et l'organisation dans le meilleur intérêt de la clientèle.

COLLABORATIVE

Le travail d'équipe est une valeur forte pour les intervenants en poste à Ville-Marie. Ils font preuve de solidarité pour faire face à l'incontrôlable et aux imprévus. Loin d'être paralysée devant les défis, cette équipe est plutôt stimulée et enthousiaste devant les situations qui font en sorte qu'elle sort de sa zone de confort!



Cette équipe a été la première à vivre la fusion des programmes DI-TSA et DP. Depuis mai 2016, les employés ont su développer une belle complicité. Ils partagent leurs connaissances respectives, toujours dans le but de bien répondre aux besoins de la clientèle. Bravo!

Défi Santé au Témiscamingue

UN TROPHÉE QUI SORT DE L'ORDINAIRE!



Les élèves de l'école Le Triolet de Nédélec. La cruche fut remise lors d'une période d'activité physique organisée par l'école et la municipalité dans le cadre du Défi Santé

Plusieurs municipalités du Témiscamingue ont encouragé leurs citoyens à participer au Défi santé de différentes façons cette année.

Certaines ont mis à la disposition de la population des infrastructures sportives. D'autres ont organisé des activités qui favorisent la saine alimentation ou l'équilibre dans la vie.

Dans le cadre de la promotion du Défi Santé auprès des municipalités, les membres de l'équipe des saines habitudes de vie du CLSC de Ville-Marie ont décidé de récompenser les municipalités proactives.

Pour que la récompense soit originale et cohérente avec les valeurs de l'équipe, de beaux dix-huit litres d'eau ont été remis aux représentants des municipalités inscrites au défi.

« L'occasion de faire d'une pierre deux coups était trop belle! Il fallait la saisir! Nous avons donc félicité les municipalités et souligné leurs bons coups tout en les sensibilisant sur deux thèmes : l'importance de prioriser l'eau comme breuvage lors des activités communautaires et l'importance de diminuer l'usage des bouteilles de plastique. »

Au total, 10 cruches de dix-huit litres d'eau ont donc été remises à des municipalités du Témiscamingue. Un geste apprécié, dont tous se souviendront!



Claudette Lachance, directrice générale de la municipalité de Fugèreville



Josée Beauregard, agente de loisirs et Yvan Ruel, agent de communication à la municipalité de Lorrainville

Application du régime d'examen des plaintes

DES CAPSULES VIDÉOS À L'INTENTION DES FUTURES INFIRMIÈRES BACHELIÈRES

Les différents partenaires impliqués dans l'application du régime d'examen des plaintes ont pris part à un projet de capsules vidéos, le 30 avril dernier, à l'Université du Québec en Abitibi-Témiscamingue.

Le projet était organisé dans le cadre du cours *SCS1505-Deuil, soins palliatifs et de fin de vie*, offert au Baccalauréat en Sciences infirmières aux campus de Rouyn-Noranda, Val-d'Or et Mont-Laurier.

La commissaire adjointe aux plaintes et à la qualité des services du CISSS de l'Abitibi-Témiscamingue, madame Dominique Brisson, la directrice du Centre d'aide et d'accompagnement aux plaintes de l'Abitibi-Témiscamingue (CAAPAT), madame Josée Larivière et la présidente du Comité des usagers du CISSS de l'Abitibi-Témiscamingue (CUCI), madame Claudette Carignan, ont participé au tournage de séquences vidéos. Elles ont notamment précisé les rôles de chacune des instances, en contexte de deuil, de soins palliatifs et de fin de vie.

Ces capsules serviront à transmettre de l'information sur les ressources disponibles dans le cadre de l'application du régime d'examen des plaintes.

Cette expérience s'est révélée très enrichissante et a permis de confirmer, une fois de plus, la complémentarité des actions des différents acteurs et la précieuse collaboration qui existe entre eux.



De gauche à droite : Dominique Brisson, Josée Larivière et Claudette Carignan



Par Karine Godin, agente de planification, de programmation et de recherche - Service des communications

Opération Enfant Soleil en Abitibi-Témiscamingue

UN TOTAL DE 125 124 \$ POUR LE MIEUX-ÊTRE DE NOS ENFANTS

Dans le cadre de leur traditionnelle tournée des hôpitaux de la province, les porte-paroles d'Opération Enfant Soleil, l'athlète Roseline Filion et le chanteur pour enfants Arthur L'aventurier ont remis 124 436 \$ à notre région. Un octroi de 688 \$ du Fonds Josée Lavigneur a également été versé à la Maison des Jeunes de La Sarre pour un grand total de 125 124 \$.

À ce jour, 1 234 985 \$ ont été réinvestis en Abitibi-Témiscamingue afin d'offrir aux enfants de la région les meilleurs soins ainsi qu'une qualité de vie optimale en période d'hospitalisation grâce à l'aménagement d'espaces favorables à leur guérison.



Charlie Avoine, 2 ans, Enfant Soleil de l'Abitibi-Témiscamingue

Charlie est atteint de deux malformations cardiaques, dont une qui est très grave : l'anomalie d'Ebstein. À l'âge de sept mois, il avait déjà subi deux opérations à cœur ouvert. Une prochaine chirurgie attend le petit dans les prochaines années, mais ses parents ont grand espoir que ce sera la dernière. En dépit de la maladie, Charlie se développe normalement et épate sa famille jour après jour.

Les histoires des Enfants Soleil provenant de chacune des régions du Québec seront présentées le 2 juin prochain lors du Téléthon Opération Enfant Soleil, diffusé sur le réseau TVA de 7 h à 22 h, en direct du Centre de foires de Québec - ExpoCité.

Détail des octrois

16 000 \$ - Hôpital de Rouyn-Noranda

Cet octroi servira à l'achat d'un « glidescope » pédiatrique, un appareil permettant de réaliser des soins de façon plus sécuritaire et plus rapide lors d'une intubation. Depuis 1993, Opération Enfant Soleil a remis 384 029 \$ à l'Hôpital de Rouyn-Noranda.

39 000 \$ - Hôpital d'Amos et Hôpital de Val-d'Or

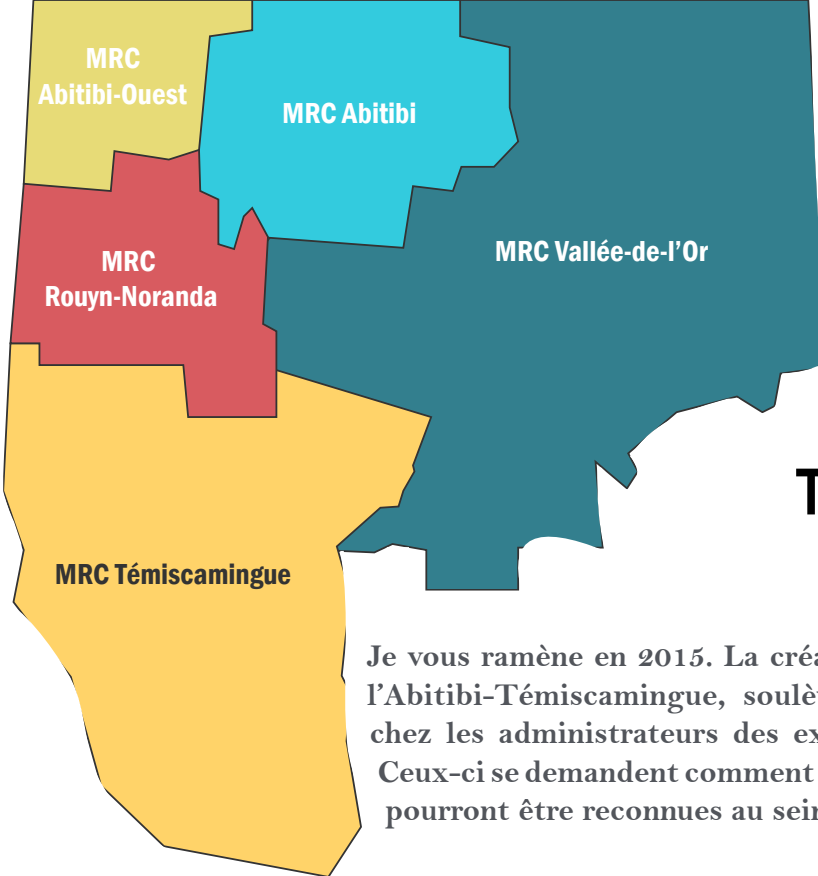
Chacune de ces installations recevra 19 500 \$ d'Opération Enfant Soleil et une somme équivalente du ministère de la Santé et des Services sociaux (pour un total de 39 000 \$ pour chaque hôpital) afin de favoriser le maintien et le retour rapide des nouveau-nés dans la région. Ces montants visent l'achat d'une table chauffante permettant de réanimer et de stabiliser un nouveau-né en détresse à la naissance. Depuis 1997, Opération Enfant Soleil a remis 286 055 \$ à l'Hôpital d'Amos tandis que l'Hôpital de Val-d'Or a reçu 325 942 \$ depuis 1992.

15 000 \$ - Hôpital de La Sarre

Ce montant servira à l'achat d'un moniteur de transport, appareil permettant de surveiller les paramètres vitaux de l'enfant. Cet équipement contribue à l'efficacité des interventions auprès des nouveau-nés ainsi qu'à la sécurité lors de transferts vers un centre spécialisé. Depuis 2016, Opération Enfant Soleil a remis 54 006 \$ à cette installation.

15 436 \$ - Centre multiservices de santé et de services sociaux de Ville-Marie

Cette somme financera l'achat d'un système d'imagerie vasculaire offrant une meilleure détection et une meilleure visualisation du système veineux afin d'assurer une intervention précise pour les prises de sang, les injections intraveineuses et l'installation d'un soluté, ce qui diminue le risque de traumatisme chez l'enfant. Depuis 2016, le Centre multiservices de Ville-Marie a reçu un total de 35 975 \$ d'Opération Enfant Soleil.



Comités consultatifs au conseil d'administration

POUR QUE CHAQUE TERRITOIRE CONSERVE SES COULEURS

Je vous ramène en 2015. La création d'une nouvelle structure, le CISSS de l'Abitibi-Témiscamingue, soulève certaines préoccupations, entre autres chez les administrateurs des ex-Centres de santé et de services sociaux. Ceux-ci se demandent comment les spécificités de leurs territoires respectifs pourront être reconnues au sein de cette nouvelle entité régionale.

En réponse à ces préoccupations, le CISSS de l'Abitibi-Témiscamingue a accepté de soutenir la mise en place, pas de un, mais bien de cinq comités consultatifs au conseil d'administration (CA), soit un par territoire de MRC. Même si ces comités sont encore méconnus près de trois ans après leur mise en place, la population ainsi que les membres de notre réseau gagnent à les découvrir.

Que sont les comités consultatifs et qui en fait partie?

Les comités consultatifs ont pour mandat de faire des recommandations au CA du CISSS de l'Abitibi-Témiscamingue sur les moyens à mettre en place pour préserver le caractère culturel, historique, linguistique ou local de chacun des territoires.

Les comités consultatifs peuvent soumettre des avis de leur propre initiative ou encore répondre à une demande du CA sur un sujet spécifique.

Chaque comité consultatif compte sept (7) membres. Les personnes qui y siègent proviennent de différents horizons, tels que l'éducation, la santé, le monde communautaire, le domaine des affaires, etc. Ces personnes sont généralement très impliquées dans leur communauté et sont donc en mesure de connaître les préoccupations de la population en lien avec les soins et services offerts par notre organisation.

Les comités consultatifs sont autonomes et sont de plus en plus actifs et les membres se rencontrent fréquemment. Dans certains dossiers, leurs discussions les ont amenés à déposer des avis au CA, en respect de leur mandat.

Cette année encore, les membres de tous les comités seront invités à un Lac-à-l'épaule organisé par le CA, plus tard cette année. Ce rendez-vous vise à favoriser le réseautage et à permettre aux comités de sortir de leur communauté pour discuter de dossiers à saveur plus régionale.



Séance ordinaire du 2 mai 2019

Nomination de la directrice intérimaire à la Direction du programme soutien à l'autonomie des personnes âgées (SAPA)

Madame Annie Audet est nommée directrice intérimaire à la Direction du programme soutien à l'autonomie des personnes âgées.

Présentations

- Présentation de l'offre de service et des réalisations régionales par Mme Mélanie Tremblay, directrice générale du Centre de prévention du suicide d'Amos.
- Présentation des bons coups réalisés durant la dernière année par Mme Nathalie Rodrigue de La Maison de la Famille d'Amos.
- Présentation des services offerts et réalisations par Mme Gaétane Chénier du Centre d'aide et de lutte contre les agressions à caractère sexuel (CALACS) d'Abitibi.

Démission de médecins

- Les démissions de trois médecins de famille sont acceptées.

Les documents suivants sont adoptés :

- Protocole de mise sous garde en établissement de santé et de services sociaux.
- Règlement sur les admissions dans les installations.
- Politique de lutte contre la maltraitance envers les aînés et toute autre personne majeure en situation de vulnérabilité.
- Plan de conservation de l'équipement et du mobilier (PCEM) 2018-2019, volet équipement médical.

Les documents suivants sont déposés :

- Activités du président du conseil d'administration pour la période du 9 mars au 26 avril 2019.
- Un avis du comité consultatif d'Abitibi.
- Tableau de bord du conseil d'administration.
- Suivi des projets d'infrastructure.

LA PROCHAINE SÉANCE ORDINAIRE AURA LIEU LE 13 JUIN 2019, À 15 H 30, À ROUYN-NORANDA.

Ce document est produit par le Bureau du président-directeur général dans le but d'informer le réseau de la santé et des services sociaux de l'Abitibi-Témiscamingue. Il ne saurait en aucun cas se substituer au procès-verbal de la réunion du conseil d'administration ni le contredire. La reproduction est autorisée à la condition expresse d'en citer la source. Pour de plus amples informations : 819 764-3264, poste 45157.

Veillez noter que dès que le procès-verbal intégral de la séance sera adopté, celui-ci sera diffusé sur le site Web de l'établissement à l'endroit suivant : <http://www.cisss-at.gouv.qc.ca/calendrier-des-rencontres-et-projets>.

Stages en psychoéducation

DES REMERCIEMENTS BIEN SENTIS DE LA PART DE L'UQAT



L'équipe de recrutement a récemment reçu un courriel de remerciements de la part de Marie Ève Delisle, agente de stage en psychoéducation à l'Université du Québec en Abitibi-Témiscamingue (UQAT).

« Un petit mot pour vous exprimer ma reconnaissance pour le travail accompli par vous et vos équipes, et ce, tout au long de la période des stages en psychoéducation (placement, accueil des stagiaires, etc.).

Pour l'année 2018-2019, 38 étudiants du baccalauréat et de la maîtrise en psychoéducation ont bénéficié d'un stage dans vos établissements leur permettant ainsi de développer leurs compétences professionnelles, d'ouvrir leurs horizons et de travailler auprès de diverses clientèles avec lesquelles ils souhaitent poursuivre leur carrière professionnelle. Il s'agit pour eux d'une étape importante dans leur formation et une grande partie de cette réalisation est grâce à vous ».

Félicitations à tous les membres de notre organisation qui ont contribué à ces stages!



Promotion de la santé mentale au travail

C'EST UN DÉPART POUR LE COMITÉ DE LA MESURE 8!

Le comité de la Mesure 8 a profité de la Semaine de la santé mentale, qui avait lieu du 6 au 12 mai derniers, pour tenir sa toute première rencontre.

Ce nouveau comité s'est donné comme mission :

- De promouvoir la santé mentale au travail;
- De prévenir les troubles mentaux en faisant connaître les ressources qui existent au sein de notre établissement;
- De développer des attitudes responsables en matière de discrimination au travail des personnes atteintes d'un trouble mental.

Bref, le comité désire outiller les membres du personnel afin qu'ils puissent mieux prendre soin de leur propre santé mentale. Au cours de la prochaine année, différentes activités, différents concours et différents outils seront mis sur pied par le comité afin de promouvoir la santé mentale. Rester à l'affût afin de tout savoir ce que nous préparons pour vous! D'ici là, n'hésitez pas à parler haut et fort pour démystifier la santé mentale!



Santé mentale – De quoi parle-t-on au juste?

On confond souvent santé mentale et maladie mentale. Cette confusion contribue à stigmatiser plusieurs personnes en divisant les gens en deux catégories : ceux qui souffrent d'une maladie mentale et ceux qui n'en souffrent pas. Pourtant, la santé mentale est un état de bien-être que tout le monde peut atteindre. Nous avons TOUS une santé mentale et en parler est l'affaire de tous.

Au Canada, une personne sur cinq souffre d'un problème de santé mentale, de maladie mentale ou de dépendance. Mais cinq personnes sur cinq ont une santé mentale. Nous pouvons donc tous célébrer, promouvoir et reconnaître le rôle que joue la santé mentale dans une vie épanouissante et enrichissante.

Médecine de famille

DE GRANDS HONNEURS POUR DEUX OMNIPRATICIENS D'ICI

Deux omnipraticiens œuvrant au CISSS de l'Abitibi-Témiscamingue ont récemment reçu de prestigieuses récompenses.



Dre Andréanne Lefort

La Dre Andréanne Lefort a reçu le Prix de la relève 2019 du Collège québécois des médecins de famille (CQMF). Ce prix vise à reconnaître les compétences en leadership d'un médecin de famille dans ses premières années de pratique. Le récipiendaire doit faire preuve de leadership dans sa communauté de pratique, d'implication dans des projets ou initiatives communautaires non médicales, d'humanisme, d'entregent et être reconnu par ses pairs. Dre Lefort est professeure adjointe au sein du Département de médecine de famille et médecin superviseure au Groupe de médecine de famille (GMF) de la Vallée-de-l'Or.



Dr Frédéric Turgeon

De son côté, Dr Frédéric Turgeon a reçu le Prix rayonnement 2019 remis par le Département de médecine de famille et de médecine d'urgence de l'Université de Montréal. Ce prix vise à reconnaître la contribution exceptionnelle d'un enseignant de la médecine de famille ou de la médecine d'urgence. Dr Turgeon œuvre au sein du GMF Les Eskers d'Amos.

Félicitations!

Mai 2019

VISITE DE CHANTIERS

Puisque plusieurs projets majeurs sont en cours à travers la région, nous vous proposons de faire le tour des principaux chantiers... en images et avec quelques faits saillants.



Le nouveau Centre de soins ambulatoires (CSA) est maintenant ouvert pour une partie de sa clientèle. En effet, l'équipe de l'unité de médecine de jour (on peut maintenant parler de l'ex-UMJ) est officiellement installée au 5^e étage de l'hôpital. Les premiers usagers ont pu être accueillis le jeudi 16 mai dernier.

Comme dans tous les projets d'aussi grande envergure, l'aménagement des locaux n'est pas complété à 100 %. Les dernières petites touches seront apportées graduellement au cours des prochaines semaines, notamment l'installation de la signalisation pour bien identifier les locaux.

Bien sûr, les professionnels de l'ex-UMJ sont en pleine adaptation. Ils doivent établir leurs nouveaux repères et ajuster leur façon de travailler en fonction de leur nouvel environnement. Lorsque tout ce beau monde sera acclimaté, ce sera au tour de l'équipe des services courants de joindre le Centre de soins ambulatoires. Elle quittera le CLSC situé sur la 1^{re} Rue Ouest pour s'installer dans ses nouveaux espaces. La date officielle de ce déménagement n'est pas encore connue. À ce moment, l'offre de services du nouveau centre de soins ambulatoires sera alors complète. Une inauguration officielle pour marquer l'ouverture du premier CSA de la région devrait avoir lieu au début de l'automne prochain.



Les travaux visant l'aménagement des espaces qui accueilleront le tout nouveau Tep-Scan à l'Hôpital de Val-d'Or ont débuté, comme prévu, le 13 mai dernier. Le chantier se terminera fin 2019.

Ces travaux permettent de réaménager une partie des espaces du 1^{er} étage du pavillon Marc-Fillion ainsi qu'un agrandissement à l'endroit où se stationnait la roulotte de l'IRM.

Tout est mis en œuvre afin de réduire les impacts sur le personnel et les usagers. Nous vous remercions de votre collaboration!

Un Tep-Scan, ça sert à quoi?

- Pour aider à diagnostiquer certains cancers;
- Pour savoir jusqu'où le cancer s'est propagé;
- Pour savoir si le traitement du cancer est efficace ou dans le cadre du suivi;
- Pour vérifier si le cancer est réapparu après le traitement (récidive) ou s'il s'est propagé à d'autres parties du corps;
- Pour aider à diagnostiquer des affections non cancéreuses.



Sondage canadien sur la culture de sécurité des usagers d'Agrement Canada ET Sondage visant à accroître le potentiel d'attraction du CISSS

FORMULE 2 EN 1

Les deux sondages sont accessibles
sur la page d'accueil d'Intranet.
<http://cisss-at-intranet/>

BIENVENUE SUR L'INTRANET RÉGIONAL!

Nouvelles

Harmonisation
des heures
de visite

Harmonisation des
heures de visite

PAUSE

Prendre une pause de
nos écrans

SONDAGES

Sondages

Qui peut remplir le sondage sur la culture de sécurité?

Tout employé à temps plein ou partiel œuvrant dans les services directs aux usagers et dans les services de soutien directs aux soins des usagers Ex : préposé aux bénéficiaires, préposé entretien ménager, technicien au laboratoire, en radiologie, personnel des cuisines, etc.

Qui peut remplir le sondage visant à accroître le potentiel d'attraction du CISSS?

Tous les employés du CISSS!

Est-ce que mes réponses demeureront confidentielles?

Tout à fait! Le CISSSAT recevra un rapport compilé de toutes les réponses sans qu'il soit possible d'identifier une personne en particulier.

Combien de temps dois-je prévoir pour remplir les 2 sondages?

Environ 30 minutes.

Est-ce que je peux remplir le sondage sur mes heures de travail?

Votre supérieur immédiat vous indiquera les modalités pour faciliter la complétion du sondage.

Comment les données recueillies dans le sondage seront utilisées?

Plus de participation nous obtiendrons, plus les résultats seront significatifs de notre réalité au CISSS de l'Abitibi-Témiscamingue.

Les résultats du sondage servent d'abord à identifier comment le personnel perçoit la sécurité des usagers. Ensuite, ces informations précieuses sont utilisées pour établir des objectifs d'amélioration dans les secteurs où des faiblesses ont été constatées.

Besoin d'aide pour compléter le sondage?

Des personnes-ressources seront disponibles dans certaines salles informatiques. Voir l'horaire ci-joint.

Ou pour ceux qui rempliront le sondage à partir de leur ordinateur :

Mélanie Sigouin, APPR à la DQEPE

Tél. : 819 732-6511, poste 251

Nous tenons à vous remercier pour votre contribution!

Votre opinion est importante et nous servira à maintenir le Cap sur l'Amélioration!

DISPONIBILITÉS DES PERSONNES RESSOURCES

Dates	Heures	La Sarre (Pavillon Bélanger)	Amos (Salle de formation informatique)	Rouyn (La Perpétuelle)	Val d'Or (Altitude)
29 mai	7 h à 9 h				Marianne Gagnon-Bourget
	11 h 30 à 13 h 30				Marie-Lise Lecompte
	15 h à 17 h				Marie-Lise Lecompte
30 mai	11 h 30 à 13 h 30	Valérie Roy	Mélanie Sigouin		France Bolduc
	15 h à 17 h	Claudie-Ann Gagnon			
3 juin	11 h 30 à 13 h 30				Marianne Gagnon-Bourget
	15 h à 17 h				Marianne Gagnon-Bourget
4 juin	7 h à 9 h	Barbara Crête		Sylvie Petit	
	11 h 30 à 13 h 30	Valérie Roy		Marie-Ève Therrien	
	15 h à 17 h	Barbara Crête	Martine Doyon		
5 juin	7 h à 9 h	Barbara Crête			
	11 h 30 à 13 h 30	Valérie Roy			
6 juin	11 h 30 à 13 h 30	Claudie-Ann Gagnon	Martine Doyon		
	15 h à 17 h			Fabrice Leroy	
17 juin	7 h à 9 h			Fabrice Leroy	
	11 h 30 à 13 h 30			Marie-Ève Therrien	
18 juin	11 h 30 à 13 h 30				Renée Labonne
19 juin	11 h 30 à 13 h 30	Valérie Roy	Martine Doyon		Marie-Lise Lecompte
	15 h à 17 h		Martine Doyon		
20 juin	7 h à 9 h	Barbara Crête			
	11 h 30 à 13 h 30	Claudie-Ann Gagnon			

Semaine québécoise des personnes handicapées 2019

ENSEMBLE, BÂTISSONS UNE SOCIÉTÉ PLUS INCLUSIVE!

La Semaine québécoise des personnes handicapées aura lieu du 1^{er} au 7 juin prochains, sous le thème « Ensemble, bâtissons une société plus inclusive ».

Cette thématique, en place depuis plusieurs années, vise à inviter la population à agir pour réduire les obstacles auxquels les personnes handicapées sont encore trop souvent confrontées.

Au Québec, plus d'une personne sur dix vit avec une incapacité significative qui la rend susceptible de rencontrer des obstacles dans la réalisation de ses activités de tous les jours. Ces incapacités prennent différentes formes. En effet, si l'on pense souvent aux personnes qui se déplacent en fauteuil roulant pour illustrer une personne handicapée,

on oublie qu'il existe aussi des incapacités liées à l'audition, à la vision, à la mémoire, à l'agilité, à la parole, etc. Les personnes qui ont une déficience intellectuelle et celles qui ont un trouble du spectre de l'autisme sont aussi des personnes handicapées.

Dans bien des situations, ces personnes pourraient accomplir les mêmes activités qu'une personne sans incapacité, pourvu que les obstacles à leur participation sociale aient été éliminés. Par exemple, une personne ayant une incapacité visuelle peut aller rejoindre des amis au restaurant en toute sécurité si la rue qu'elle doit traverser est équipée d'un feu de circulation émettant un signal sonore, une personne ayant une déficience intellectuelle peut prendre l'autobus seule, si le chauffeur lui indique quand descendre ou une personne se déplaçant en fauteuil roulant peut aller faire ses courses au commerce du coin si l'entrée est accessible.

Pour vous inspirer, vous pouvez consulter une liste de gestes simples sur le site Web de l'Office des personnes handicapées du Québec. Vous y trouverez également du matériel de sensibilisation à télécharger, des idées pour souligner la Semaine, une vidéo à visionner ainsi qu'un jeu-questionnaire.

Du 1^{er} au 7 juin

Semaine québécoise des personnes handicapées

ENSEMBLE,
BÂTISSONS UNE SOCIÉTÉ
PLUS INCLUSIVE



Québec

Notez que plusieurs feuillets de sensibilisation seront disponibles dans les différentes installations du CISSS de l'Abitibi-Témiscamingue à travers la région.

À l'occasion de la Semaine québécoise des personnes handicapées, rappelons-nous que les personnes handicapées sont des personnes uniques comme tout le monde et adoptons envers elles et leur famille une attitude plus ouverte, plus compréhensive et surtout, plus respectueuse. C'est la société tout entière qui en bénéficiera!



P
A
U
S
E

@pausetonecran

DES TRUCS POUR REPRENDRE LE CONTRÔLE DE LA TECHNO

D'APRÈS LES OUTILS FOURNIS PAR CAPSANA

Initiée par Capsana, qui est aussi à l'origine de campagnes bien connues comme le Défi Santé et le Défi J'arrête, j'y gagne!, la nouvelle campagne @pausetonecran invite les parents à poser des gestes concrets pour mieux gérer les écrans à la maison.

Nous vivons dans un monde branché, Internet fait partie de nos vies et c'est tant mieux! Mais les écrans peuvent nuire à notre santé et à notre bien-être lorsqu'ils sont trop utilisés ou mal utilisés.

La nouvelle campagne @pausetonecran invite donc les parents à s'impliquer pour favoriser une utilisation équilibrée d'Internet par toute la famille et proposer plus de moments sans écrans.

Quelles stratégies adopter?

- On vise moins de temps d'écran, tous écrans confondus, que ce soit à l'école, au travail ou dans les loisirs;
- On évite les écrans à des moments inappropriés, comme pendant les repas en famille, une conversation en personne, les études ou le travail (usage perso), etc.

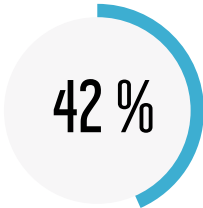
Quelques trucs concrets pour passer à l'action

1. Évaluez vos habitudes d'utilisation de votre téléphone intelligent et fixez-vous des objectifs d'utilisation en téléchargeant une application comme *Moment* ou *Space*, ou en réglant la fonctionnalité « Temps d'écran » de votre appareil si celui-ci l'offre.
2. Osez éteindre vos appareils, que ce soit pendant quelques minutes, quelques heures ou toute une journée... Prenez l'occasion de vous demander si c'est essentiel d'être joignable 24 heures sur 24, 7 jours sur 7.
3. Avant de consulter votre téléphone, demandez-vous : « Est-ce vraiment important? » et « Est-ce que ça peut attendre? ». Attachez à votre cellulaire un élastique pour vous rappeler de réfléchir à ces questions avant de l'activer.

Plus de trucs, de conseils et d'outils à découvrir au www.pausetonécran.com.


Hyperconnectivité des enfants et des ados – Quelques statistiques

Enfants, jeunes et ados qui possèdent leur propre téléphone intelligent avec une connexion Internet.



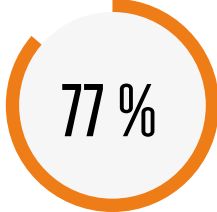
42 %

Enfants de moins de neuf ans.



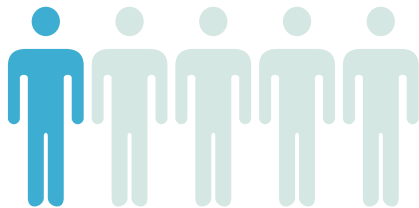
55 %

Jeunes de 10 à 13 ans.



77 %

Ados de plus de 14 ans.



Parmi les Québécois de 12 à 24 ans, un jeune sur cinq passe 35 heures ou plus par semaine devant les écrans, pour se divertir seulement.



35 heures
ou plus



Au Québec, on estime que près de 18 % des jeunes du secondaire seraient à risque de développer une utilisation problématique d'Internet.

Utilisation de la technologie : quel exemple donnent les adultes?



40,5
heures

Au Canada, les adultes passent en moyenne 40,5 heures par semaine en ligne sur un ordinateur, une tablette ou un mobile.



Au Canada, un utilisateur moyen se sert de son téléphone intelligent pendant une heure 42 minutes par jour.



**Cell père.
Cell fils.**

**P
A
U
S
E**

Centre de documentation

LES NOUVEAUTÉS D'AVRIL 2019

NOUVEAUX DOCUMENTS

- PDG-100 021-01 Règlement de fonctionnement du comité régional pour les programmes d'accès des services de santé et des services sociaux en langue anglaise de l'Abitibi-Témiscamingue
- DPDI-TSA-DP-150 011-08 Programme TC-TGC à l'intention de la clientèle présentant une déficience intellectuelle ou un trouble du spectre de l'autisme associé à des troubles de comportement ou des troubles graves du comportement

Formulaires

- Demande d'autorisation au DPJ pour convenir d'une entente avec un seul parent

DOCUMENTS RÉVISÉS

- DRFA-250 002-02 Politique d'allocation de frais de déplacement

Tous ces documents
sont disponibles dans
l'intranet régional,
sous Centre de
documentation.

L'INTERCOM

Envoyez-nous votre adresse courriel pour recevoir l'Intercom à la maison :
08_ciissat_communications@ssss.gouv.qc.ca



Proposez-nous vos articles et sujets au plus tard le 11 juin 2109.

**Centre intégré
de santé et de services
sociaux de l'Abitibi-
Témiscamingue**

Québec 