



Groupe pour parents d'adolescents âgés de 12 à 17 ans

Programme *Jeunes en difficultés*

Être parent d'adolescents, c'est parfois se sentir dépassé par leurs comportements. C'est aussi avoir de la difficulté à communiquer avec eux ou à établir des limites. Vous pensez être seuls à vivre cette situation?

Le rôle du groupe

Animés par des intervenants psychosociaux, les ateliers permettent de briser l'isolement et répondre aux questions souvent posées par les parents. Les groupes de soutien favorisent l'échange entre les participants et divers sujets seront abordés, tels que :

- L'alcool et les drogues;
- La conciliation travail-études;
- La communication;
- La gestion du stress;
- La négociation et la résolution de problèmes;
- Le développement de l'adolescent et les défis;
- Le rôle parental et la discipline;
- Le temps d'écrans : réseaux sociaux, jeux vidéo, etc.



Formule du programme

Une démarche volontaire où le parent s'engage à participer à toutes les rencontres.



9 rencontres

D'une durée de **2** heures

Participer à ces ateliers peut être bénéfique

Vous renforcerez vos connaissances parentales afin de conjuguer avec les difficultés courantes que vous vivez avec votre adolescent. Les ateliers vous aideront à :

- Connaître efficacement le développement de vos adolescents;
- Découvrir des idées pratiques et des stratégies pour encadrer vos enfants;
- Miser sur les forces de votre famille.



Pour plus d'informations et pour inscription

 819 290-7003

 08.ciissat.jed.mn@ssss.gouv.qc.ca

- L'inscription préalable est nécessaire;
- Les dates et les heures des rencontres seront déterminées selon les disponibilités des participants.

**Centre intégré
de santé et de services
sociaux de l'Abitibi-
Témiscamingue**

Québec 