



Groupe pour parents d'enfants âgés de 3 à 11 ans

Programme *ÉQUIPE*

Être parent, c'est parfois se sentir dépassé par les comportements de nos enfants. C'est aussi avoir de la difficulté à faire respecter les limites. Vous vous reconnaissez?

Le rôle du groupe

Ce programme s'adresse à tous les parents d'enfants ayant de la difficulté à suivre les consignes, à se contrôler ou à adopter des comportements adéquats. Il a été démontré que les interventions précoces avec les parents peuvent réduire les problèmes de comportement chez les enfants et ainsi éviter que ces problèmes s'aggravent et se compliquent.


Ce groupe de soutien favorise l'amélioration des compétences parentales en abordant divers sujets :

- Démarche de résolution de problèmes;
- Des conséquences pour les problèmes plus sérieux;
- Encourager la coopération dans les transitions;
- Incitatifs et récompenses spéciales;
- Planifier ensemble;
- Réduire les conflits;
- Renforcer les relations.



Formule du programme

Une démarche volontaire où le parent s'engage à participer à toutes les rencontres.

 **9** rencontres
D'une durée de **2** heures


Participer au programme *ÉQUIPE* est bénéfique

Vous deviendrez le principal acteur de la situation avec une approche qui :

- Augmenter la coopération;
- Favorise la résolution de problèmes vécus à la maison;
- Renforcer les relations avec les enfants.



Pour plus d'informations et pour inscription
Secteur Rouyn-Noranda

 819 290-7003

 08.cierrat.jed.rn@ssss.gouv.qc.ca

- L'inscription préalable est nécessaire;
- Les dates et les heures des rencontres seront déterminées selon les disponibilités des participants.

**Centre intégré
de santé et de services
sociaux de l'Abitibi-
Témiscamingue**

Québec 