

Groupe de soutien pour parents d'enfants âgés de 6 à 11 ans

Programme ÉQUIPE

Être parent, c'est parfois se sentir dépassé par les comportements de nos enfants. C'est aussi avoir de la difficulté à faire respecter les limites. Vous vous reconnaissez?



Le rôle du groupe de soutien

Ce programme s'adresse à tous les parents d'enfants ayant de la difficulté à suivre les consignes, à se contrôler ou à adopter des comportements adéquats. Il a été démontré que les interventions précoces avec les parents peuvent réduire les problèmes de comportement chez les enfants et ainsi éviter que ces problèmes s'aggravent et se compliquent.

Ce groupe de soutien favorise l'amélioration des compétences parentales en abordant divers sujets :

- Démarche de résolution de problèmes;
- Des conséquences pour les problèmes plus sérieux;
- Encourager la coopération dans les transitions;
- Incitatifs et récompenses spéciales;
- Planifier ensemble;
- Réduire les conflits;
- Renforcer les relations.

Formule du programme

Une démarche volontaire où le parent s'engage à participer à toutes les rencontres.



9 rencontres

D'une durée de 2 heures

Participer au programme ÉQUIPE est bénéfique

Vous deviendrez le principal acteur de la situation avec une approche qui :

- Augmenter la coopération;
- Favorise la résolution de problèmes vécus à la maison;
- Renforcer les relations avec les enfants.



Pour plus d'informations et pour inscription

Secteur : Ville-Marie



873 998-6247 Laissez vos coordonnées et les intervenantes vous contacteront.

- L'inscription préalable est nécessaire;
- Vous avez jusqu'au 8 octobre 2024 pour vous inscrire. Les ateliers commenceront le 16 octobre 2024, de 18 h à 20 h.

**Centre intégré
de santé et de services
sociaux de l'Abitibi-
Témiscamingue**

Québec

