

Troisième étape : le suivi

Afin de s'assurer que le traitement est efficace et ne cause pas d'effets secondaires importants, un suivi régulier vous sera offert durant la période d'ajustement de la médication. Les suivis se font en alternance avec l'infirmière et le médecin. Une fois la dose stable atteinte, les rendez-vous de suivi pourront être espacés.

Lors des rendez-vous, l'infirmière vous proposera également un dépistage des ITSS, une prescription pour une méthode contraceptive ou encore une mise à jour de vos vaccins, selon vos besoins.

Vous croyez que vous avez un problème ?

Vous vous questionnez sur votre consommation ou celle d'un proche ?

On est là pour vous écouter et vous renseigner.



Contactez-nous

1 833 825-0462

**Centre intégré
de santé et de services
sociaux de l'Abitibi-
Témiscamingue**

Québec 

Fonctionnement des services de la clinique TAO régionale

Québec 

TAO, ça veut dire quoi?

TAO veut dire traitement par agonistes opioïdes. Il s'agit du terme utilisé pour décrire le traitement de la dépendance aux opioïdes avec des médicaments (la **buprénorphine-naloxone** / Suboxone ou la **méthadone**) qui diminuent les symptômes de manque et les envies de consommer chez les utilisateurs de ces substances. Anciennement, on parlait de « traitement de substitution » ou « traitement de maintien ».

Les opioïdes, c'est quoi?

Les opioïdes, aussi appelé opiacés, sont des substances naturelles ou fabriquées en laboratoire, de la famille des dépresseurs. Les opioïdes peuvent être prescrits par les médecins pour le soulagement de la douleur aiguë. On peut aussi s'en procurer de façon illicite. Ils ont un effet analgésique et ils peuvent aussi procurer un sentiment de bien-être et d'euphorie. Il y a un risque de créer une dépendance chez les personnes qui les prennent de façon prolongée ou à des doses trop fortes.

En trop grande quantité, ils peuvent également causer de la somnolence, voire même une surdose (overdose). La naloxone (Narcan) permet de renverser les effets des surdoses d'opioïdes.

Il existe plusieurs types d'opioïdes :

- ▶ **Morphine** (Statex, MS-IR, M-eslon, Kadian)
- ▶ **Hydromorphone** (Dilaudid, Hydromorph-contin)
- ▶ **Oxycodone** (Supeudol, Oxy-contin, Oxyneo)
- ▶ **Codéine**
- ▶ **Fentanyl** (Souvent sous forme de timbre (Duragesic))
- ▶ **Mépidine** (Démérol)
- ▶ **Oxycodone** (Supeudol, Oxy-contin, Oxyneo)
- ▶ **Héroïne** (Aussi appelée smack ou héro)
- ▶ **Méthadone** (Métadol, Méthadose)
- ▶ **Buprénorphine** (Suboxone, Subutex)

Les services de la clinique TAO régionale

La clinique TAO régionale offre des services d'**évaluation** et de **suivi** des personnes qui souffrent d'une dépendance aux opioïdes. Elle est composée d'une équipe d'infirmières et de médecins qui proposeront différentes formes de traitement par agonistes opioïdes. Ils proposeront aussi des interventions et du soutien psychosocial. La clinique offre également les services suivants pour les personnes qui consomment des opioïdes :

- Distribution de **matériel de consommation stérile** (seringues, « kits à puff »)
- Distribution de **trousses de naloxone**
- Dépistage des **infections transmises sexuellement et par le sang** (ITSS), par exemple la chlamydia, la gonorrhée, le VIH ou les hépatites
- Prescription de la **contraception**
- Mise à jour de la **vaccination**

À noter que la clinique TAO régionale n'offre pas de services de traitement de la dépendance à d'autres substances que les opioïdes.

Le fonctionnement de la clinique TAO régionale

En trois étapes faciles

Première étape : l'évaluation

Après la réception d'une demande à la clinique TAO régionale, l'infirmière communique avec vous pour évaluer votre admissibilité aux services, et faire une évaluation initiale de vos besoins. Elle vous posera des questions concernant votre consommation d'opioïdes et d'autres substances et votre état de santé. L'évaluation peut se faire en personne ou par téléphone. L'infirmière vous donnera de l'information concernant les différentes options de traitement de la dépendance aux opioïdes. Si vous êtes intéressé, elle vous donnera ensuite un rendez-vous pour rencontrer un des médecins de la clinique.

Deuxième étape : le début du traitement

Avant votre rencontre avec le médecin, vous rencontrerez l'infirmière qui prendra des prises de sang ainsi qu'un test d'urine afin de confirmer votre prise d'opioïdes. Elle pourra également vous remettre une trousse de naloxone, ainsi que du matériel de consommation stérile, si vous en avez besoin.

Lors de la rencontre avec le médecin, celui-ci validera les informations obtenues par l'infirmière et vous posera d'autres questions pour déterminer si vous êtes candidat à un traitement par agonistes opioïdes. Le cas échéant, il rédigera une prescription pour débuter le traitement. Il pourra également répondre à vos questions.

Le médecin discutera avec vous de la meilleure façon d'initier la médication, soit à domicile ou directement dans les locaux de la clinique.