

Répertoire d'outils jeunesse

Prévention du suicide

Planifier et déployer des actions et des services concertés en prévention du suicide

2024 | Ministère de la Santé et des Services sociaux

Public cible : Tous les professionnels qui doivent intervenir en prévention du suicide.

Objectif de l'outil : Faire connaître les bonnes pratiques en prévention du suicide.

Contenu de l'outil :

- Les collaborations nécessaires.
- Les données et les services.
- Le soutien à offrir aux intervenants.
- Les types de stratégies à mettre en place en prévention du suicide : universelles, sélectives, indiquées. [📄](#)

Document : Guide pratique pour les établissements du réseau de la santé et des services sociaux et leurs partenaires.

Les fiches « Prévenir le suicide – Besoins et réalités de groupes spécifiques »

2024 | Ministère de la Santé et des Services sociaux

Public cible : Tous les professionnels qui doivent intervenir en prévention du suicide.

Objectif de l'outil : Ces fiches mettent l'accès sur les interventions spécifiques à prendre en compte en fonction de la clientèle visée.

Contenu de l'outil :

- D'autres fiches sont disponibles en lien avec une clientèle adulte.
- Guides pratiques et fiches synthèses en prévention du suicide. [📄](#)

Documents :

- Fiche pour enfants 5-13 ans. [📄](#)
- Fiche pour adolescents et jeunes adultes. [📄](#)
- Fiche pour blessures auto-infligées. [📄](#)
- Fiche pour déficience intellectuelle et trouble du spectre de l'autisme. [📄](#)
- Fiche pour diversité sexuelle et pluralité des genres. [📄](#)
- Fiche pour Premières Nations et Inuit. [📄](#)

Choisir les bons mots

2018 | Agence de la santé publique
du Canada

Public cible : Toutes les personnes en contact avec de la clientèle.

Objectif de l'outil : Avoir un langage commun et éthique concernant le suicide.

Contenu de l'outil : Les mots à utiliser et à éviter lorsque le sujet du suicide doit être abordé.

Document : Communication sécuritaire pour la prévention du suicide. [📄](#)

Repérer pour prévenir le suicide chez les enfants de 5 à 13 ans : c'est l'affaire de tous!

2024 | Ministère de la Santé et des
Services sociaux

Public cible :

- Personnel de soutien.
- Enseignants (es).
- Directions d'écoles.
- Agent(e) administratif(ve).

Objectifs de l'outil :

- Cet outil vise à outiller les adultes qui sont en contact avec des enfants de 5 à 13 ans afin d'être en mesure de repérer la détresse suicidaire.
- Il propose des pistes d'action en lien avec l'observation des signes associés à la détresse suicidaire, la sécurité immédiate de l'enfant et le partage de renseignements.

Contenu de l'outil :

- Une vidéo qui explique le but de l'outil et en fait une brève présentation.
- Une capsule permettant de comprendre la manière d'utiliser l'outil.
- L'outil de repérage du risque suicide chez l'enfant.
- Une bande dessinée pour donner des exemples d'intervention à privilégier.

Documents :

- Vidéo promotionnelle de l'outil de repérage. [📄](#)
- Capsule de soutien à l'outil de repérage. [📄](#)
- Outil de repérage. [📄](#)
- Mises en situation. [📄](#)

Guide de soutien pour intervenir auprès d'un enfant de 5 à 13 ans à risque suicidaire

2021 | Ministère de la Santé et des Services sociaux

- Public cible :**
- Intervenants œuvrant auprès d'enfants de 5 à 13 ans à risque suicidaire, notamment ceux et celles ayant la responsabilité de faire l'analyse du risque suicidaire et de déterminer les mesures à mettre en place pour assurer la sécurité de l'enfant.
 - Réseau de la santé et des services sociaux, milieu scolaire et milieu communautaire.

- Objectifs de l'outil :**
- Le guide met de l'avant un processus clinique et des pratiques issues d'une démarche de croisement de divers savoirs : scientifique, expérientiel et contextuel.
 - Le guide vise à fournir des balises et des stratégies pour soutenir le jugement clinique de ceux et celles qui interviennent auprès des enfants de 5–13 ans à risque suicidaire et leur entourage, afin de :
 - » favoriser le bien-être émotionnel, social, mental et physique de l'enfant;
 - » protéger l'enfant d'un passage à l'acte suicidaire;
 - » résorber l'épisode suicidaire actuel et prévenir des idées et des gestes suicidaires dans l'avenir, notamment à l'adolescence, en lui offrant un suivi approprié.

- Contenu de l'outil :**
- Les principes cliniques incontournables pour intervenir auprès d'un enfant à risque suicidaire.
 - Les trois dimensions transversales à l'intervention auprès d'un enfant à risque suicidaire.
 - Les cinq étapes du processus clinique.
 - Histoires de cas : enjeux légaux, éthiques et cliniques.

- Documents :**
- Guide de soutien pour intervenir auprès d'un enfant de 5 à 13 ans à risque suicidaire. [📄](#)
 - Aide-mémoire en soutien à votre jugement clinique. [📄](#)

Prévenir le suicide chez les jeunes

2024 | Santé Québec Abitibi-Témiscamingue

- Public cible :** Intervenants(es) psychosociaux et enseignants (es) en milieu scolaire.

- Objectifs de l'outil :**
- Faire connaître les bonnes pratiques quant à la prévention du suicide.
 - Soutenir les actions de prévention et l'intervention, selon l'âge et le contexte.

- Contenu de l'outil :**
- Comment s'y prendre pour des actions préventives efficaces et sécuritaires.
 - Quatre bonnes pratiques en prévention du suicide.
 - Lignes directrices pour encadrer une discussion de groupe.
 - La postvention.
 - Questions fréquentes et réponses.
 - Manifestations du suicide selon l'âge.
 - Références.

- Document :** Prévenir le suicide chez les jeunes. [📄](#)

Oser en parler dans votre milieu jeunesse 12-17 ans

Association québécoise de prévention du suicide

Public cible : Tous les professionnels travaillant auprès des adolescents.

Objectif de l'outil : Donner des pistes sur les interventions à favoriser et à éviter pour faire de la sensibilisation en prévention du suicide.

Contenu de l'outil :

- Des exemples de thématiques à aborder pour agir en amont des difficultés.
- Des interventions à éviter.
- Les interventions à prioriser en cas d'inquiétudes pour un jeune.

Document : Oser en parler dans votre milieu jeunesse. [📄](#)

Quoi faire pour aider un ado qui a des idées suicidaires?

Suicide.ca

Public cible : Parents d'adolescents.

Objectif de l'outil : Outiller les parents quant à la manière d'aborder la question du suicide avec leur adolescent.

Contenu de l'outil : Pistes d'interventions à faire et à éviter pour soutenir l'adolescent en détresse.

Documents :

- Quoi faire pour aider un ado qui a des idées suicidaires? [📄](#)
- Comment savoir si mon adolescent est suicidaire? [📄](#)

Annoncer un décès par suicide à un enfant

Suicide.ca

Public cible : Les parents d'enfants ayant vécu le suicide d'un proche.

Objectif de l'outil : Outiller les parents quant à la manière d'annoncer un décès par suicide.

Contenu de l'outil : Quoi, quand et comment faire l'annonce à un enfant.

Documents : Annoncer un décès par suicide à un enfant. [📄](#)

Pourquoi contacter le milieu scolaire à la suite de l'hospitalisation de votre enfant?

2025 | Centre de prévention du suicide d'Amos

Public cible : Les parents dont l'enfant a été hospitalisé pour idéation suicidaire ou tentative de suicide.

Objectif de l'outil : Sensibiliser les parents à l'importance que l'enfant soit accompagné à la suite d'une hospitalisation.

Contenu de l'outil : Explication des enjeux et des besoins d'encadrement de l'enfant à la suite d'une hospitalisation.

Document : Pourquoi contacter le milieu scolaire suite à l'hospitalisation de votre enfant? [📄](#)

Procédeuil

2025 | Deuil-Jeunesse

Public cible : Les directions des établissements scolaires.

Objectif de l'outil : Application mobile qui est conçue pour faciliter la gestion des événements d'exception, tel que le décès par suicide d'un élève ou d'un membre du personnel, dans les établissements scolaires.

Contenu de l'outil : Différentes sections pour guider l'organisation des interventions.
N.B. une formation de 2 h dispensée par l'organisme Deuil-Jeunesse est fortement recommandée avant d'utiliser cette application.

Application : Procédeuil [📱](#)

Vidéo promotionnel de l'application : [📺](#)

Document : Grille d'analyse à la suite du retour à l'école d'un élève qui vit la mort d'un proche. [📄](#)
(Incluse dans l'application mais aussi disponible sur le site web)

Agir sur les médias sociaux pour prévenir le suicide

2022 | Association québécoise de prévention du suicide

Public cible : Tous les utilisateurs des réseaux sociaux.

Objectif de l'outil : Savoir comment réagir lorsque l'on constate des propos inquiétants sur les réseaux sociaux.

Contenu de l'outil :

- Statistiques.
- Responsabilité sociale.
- Détecter la détresse.
- Réagir à la détresse.

Document : Agir sur les médias sociaux pour prévenir le suicide. [📄](#)