

DÉCOUVREZ EN IMAGES

l'unité mère-enfant de Rouyn-Noranda

Direction de santé publique

RESPECT - COLLABORATION - EXCELLENCE - ENGAGEMENT - BIENVEILLANCE - TRANSPARENCE

*Centre intégré
de santé et de services
sociaux de l'Abitibi-
Témiscamingue*

Québec 

MISSION, VISION, VALEURS



Mission

Offrir et coordonner des soins et services accessibles, de qualité et adaptés aux besoins de la population.



Vision

Ensemble, pour la santé, le mieux-être et un réseau dont nous sommes fiers.



Valeurs

Respect | Collaboration | Excellence | Engagement | Bienveillance | Transparence

Hôpital de Rouyn-Noranda



Centre intégré de santé et
de services sociaux de
l'Abitibi-Témiscamingue



Entrée principale, devant l'hôpital, ouverte de 6 h à 21 h.

Entrée de l'**Urgence**, sur le côté droit, ouverte en tout temps.

Stationnements pour les usagers



Les stationnements de l'hôpital sont payables à la sortie.

- Deux heures et moins : gratuit.
- Entre deux et quatre heures : 4,25 \$.
- Plus de quatre heures : 7 \$ (applicable pour une période de 24 h).

Hôpital de Rouyn-Noranda

Centre intégré de santé et
de services sociaux de
l'Abitibi-Témiscamingue

Poste infirmier



Département de l'unité mère-enfant



Au 4^e étage, on retrouve l'unité mère-enfant qui regroupe :

- l'unité d'obstétrique;
- l'unité de pédiatrie;
- l'unité de néonatalogie.

Pour vous rendre au poste infirmier du département, prendre l'ascenseur jusqu'au 4^e étage. À la sortie de l'ascenseur, tournez à droite, puis à gauche dans le corridor. Le poste infirmier se trouvera alors sur votre gauche, soit la 1^{re} porte du corridor.

► Téléphonnez avant de vous présenter : 819 764-5131, poste 43250

Hôpital de Rouyn-Noranda

Centre intégré de santé et
de services sociaux de
l'Abitibi-Témiscamingue

Appel à l'unité d'obstétrique



**« Il est préférable
d'appeler le poste
infirmier avant de
vous présenter
pour l'obstétrique »**

Hôpital de Rouyn-Noranda

Centre intégré de santé et
de services sociaux de
l'Abitibi-Témiscamingue

► Téléphone : 819 764-5131, poste 43250

Consultations prénatales



Consultation externe au département d'obstétrique

À partir de la 20^e semaine de grossesse

Problème en lien avec la grossesse

- 1- Contactez la clinique de votre suivi de grossesse
- 2- Contactez le département d'obstétrique
819 764-5131, poste 43250

Problème non relié à la grossesse

Prenez rendez-vous avec :

- ▶ Votre médecin de famille
- ▶ Contactez le département d'obstétrique
819 764-5131, poste 43250

Urgence non reliée à la grossesse

- ▶ Présentez-vous à l'urgence

Vous ne savez pas si c'est urgent ou relié à la grossesse?

- ▶ Contactez Info-Santé → 811



**Si vous avez des
symptômes respiratoires
ou gastro-intestinaux,
veuillez nous aviser par
téléphone, ou dès votre
arrivée.**

La salle d'examen



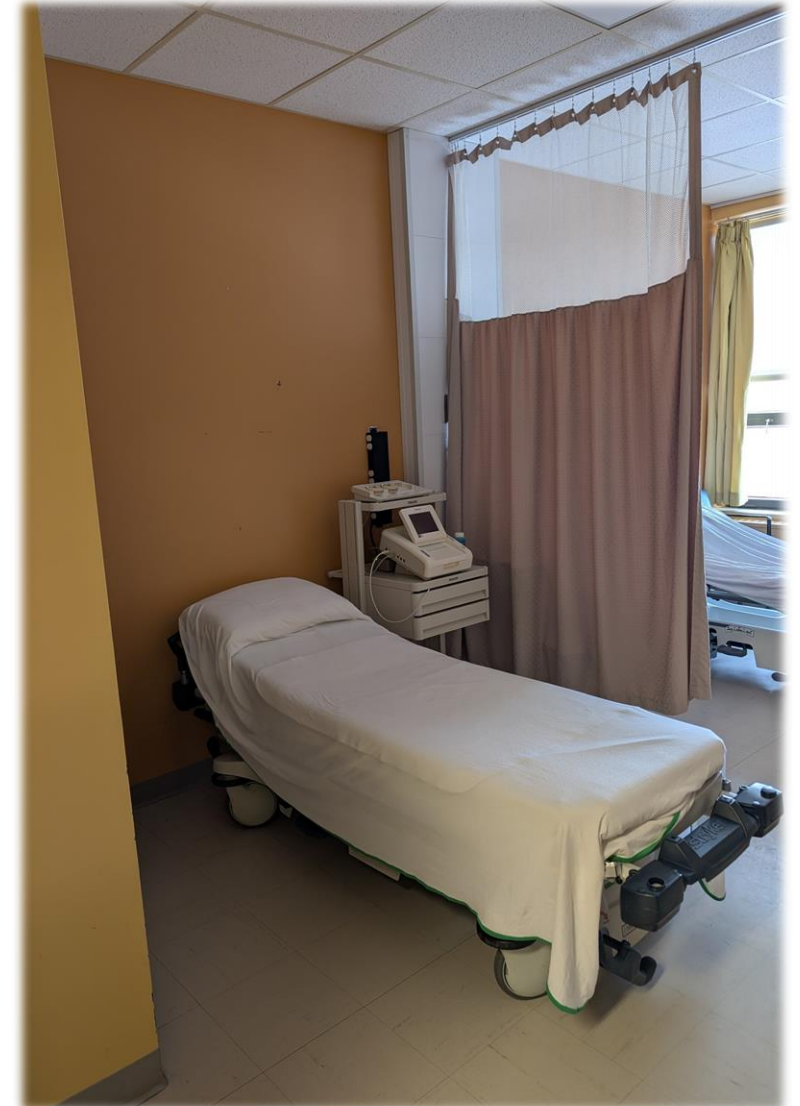
Hôpital de Rouyn-Noranda

Centre intégré de santé et
de services sociaux de
l'Abitibi-Témiscamingue

Usages de la salle d'examen

Exemples de conditions ou d'évaluations pouvant être effectuées :

- diminution des mouvements fœtaux;
- suspicion de perte de liquide;
- perte sanguine vaginale;
- contractions douloureuses avant terme;
- évaluation de symptômes;
- prises de sang;
- monitoring fœtal (tracé de la réactivité fœtale (TRF));
- échographie fœtale;
- etc.



Chambre de surveillance transitoire



Pour les suivis étroits en cas de grossesse à risque élevé (GARE)



→ Il est possible que votre état nécessite un suivi et des surveillances étroites et que vous devez demeurer à l'hôpital. Des chambres sont réservées pour ces situations. Il est possible que vous soyez jumelée avec une autre femme enceinte.

« Lorsque débutera la phase active du travail, la mère sera transférée dans sa chambre de naissance. »

Hôpital de Rouyn-Noranda

Centre intégré de santé et
de services sociaux de
l'Abitibi-Témiscamingue

Admission, travail et accouchement



Salle d'examen

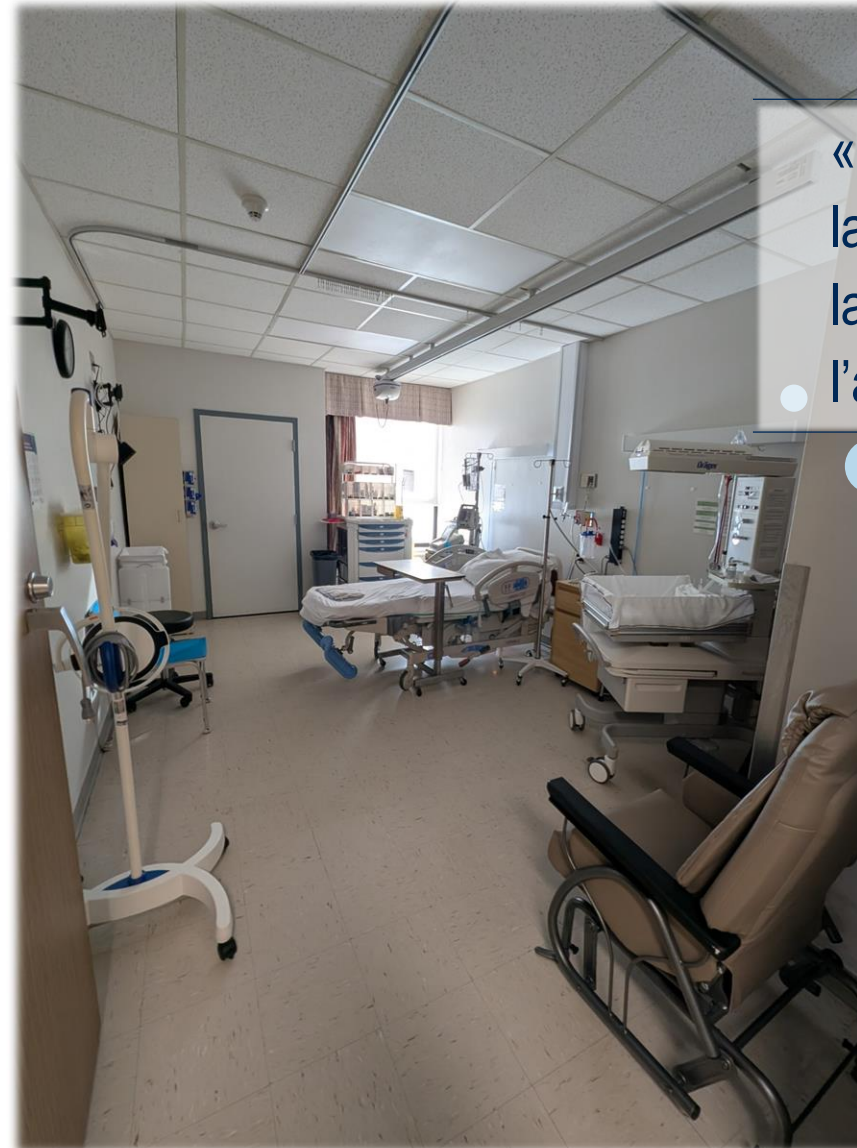


- Dès votre arrivée, vous serez conduite dans la salle d'examen pour évaluer la progression du travail de l'accouchement.
- Si vous êtes toujours en phase de latence, vous pourrez retourner à la maison.
 - Si vous êtes en travail actif, vous serez dirigée vers votre chambre d'accouchement.

Chambre d'obstétrique



La chambre de naissance - chambre unique de séjour



« C'est ici que sera cultivée la bulle d'intimité favorisant la progression du travail de l'accouchement. »

C'est aussi dans cette chambre que vous accueillerez bébé.

Hôpital de Rouyn-Noranda

Centre intégré de santé et
de services sociaux de
l'Abitibi-Témiscamingue

Chambre d'obstétrique



Commodités de la chambre

- Une armoire de rangement est disponible dans votre chambre pour le rangement de vos effets personnels.
- Des repas seront fournis pour maman seulement.
- La chambre est munie d'une toilette privée.
- Un lit multipositions est utilisé avant, pendant et après l'accouchement.
- Un lit de camp (matelas au sol) peut être installé pour le ou la partenaire, si désiré.



Hôpital de Rouyn-Noranda

Centre intégré de santé et
de services sociaux de
l'Abitibi-Témiscamingue

Chambre d'obstétrique



Commodités de l'unité mère-enfant

- Un réfrigérateur est disponible au besoin sur l'unité. Il est important de bien identifier vos contenants.
- Un autre réfrigérateur, réservé exclusivement au lait des bébés, est également disponible sur demande. **Toutefois, seul le personnel est autorisé à y accéder et à en manipuler le contenu.
- Une douche est accessible sur demande pour vous et votre partenaire. Des serviettes et débarbouillettes seront fournies.
- Une laveuse et une sécheuse peuvent aussi être mises à votre disposition sur demande, notamment lors des séjours prolongés.



Hôpital de Rouyn-Noranda

Centre intégré de santé et
de services sociaux de
l'Abitibi-Témiscamingue

La cafétéria

(au sous-sol de l'hôpital)



Horaire d'ouverture pour le service des repas de la cuisine

- Aucun déjeuner n'y est servi.
- Diner : entre 11 h 15 et 13 h.
- Souper : entre 17 h et 18 h.

Note : la cafétéria (c.-à.-d. l'aire des tables à manger) et les machines distributrices sont accessibles 24/7.

*Repas de la mère

- Les repas pour la mère **sont fournis pendant son séjour** à l'unité des naissances.
- Après son congé de l'unité des naissances, lorsqu'il est requis qu'elle demeure dans une chambre de courtoisie pour accompagner son bébé hospitalisé à l'unité néonatale, les repas **ne sont plus fournis**. Cependant, deux coupons-repas par jour peuvent être remis gratuitement aux parents.
- Les partenaires et accompagnateurs.trices peuvent quant à eux apporter des repas et des collations de l'extérieur, en commander ou s'en procurer à la cafétéria.

Hôpital de Rouyn-Noranda

Centre intégré de santé et
de services sociaux de
l'Abitibi-Témiscamingue

Durée du séjour



En moyenne, le temps d'hospitalisation est de 24 h à 48 h

Ce temps permet de :

- récupérer de votre accouchement, avant votre retour à la maison;
- apprendre à mieux connaître votre bébé, avec l'assistance du personnel soignant, au besoin;
- recevoir de l'enseignement pour les soins de base au nourrisson, clarifier l'information ou valider les techniques apprises, au besoin;
- remplir certains documents administratifs obligatoires.

« Profitez bien de ce temps précieux afin de vous sentir reposée et confiante pour votre retour à la maison. »

Hôpital de Rouyn-Noranda

Centre intégré de santé et
de services sociaux de
l'Abitibi-Témiscamingue

Équipements utilisés pour le travail



Moniteur fœtal et chariot médical



Le moniteur sans fil permet :

- d'évaluer le bien-être fœtal;
- d'évaluer la durée et la fréquence des contractions utérines;
- la mobilisation en permanence;
- l'utilisation du bain.

La fréquence d'utilisation varie selon
l'état de la mère et du bébé

En présence de facteurs de risque

- Il sera utilisé en continu pendant votre accouchement.

Le chariot, quant à lui, contient l'ensemble du matériel nécessaire à l'équipe médicale pour l'accouchement.

Table chauffante pour le nouveau-né



Hôpital de Rouyn-Noranda

Centre intégré de santé et
de services sociaux de
l'Abitibi-Témiscamingue

Utilisation seulement au besoin

Si votre enfant ne nécessite pas de soins particuliers, et que votre état le permet :

- votre bébé sera mis en peau à peau tout de suite après l'accouchement;
- la première mise au sein pourra être faite à ce moment, si désirée.

La table chauffante sera utilisée seulement si des soins au bébé sont nécessaires pour l'aider après la naissance.

Exemples :

- aspiration des sécrétions à l'aide de l'appareil à succion;
- aider à maintenir la température constante de bébé;
- permet la fonction d'assistance respiratoire en cas de difficultés respiratoires.



Survol des méthodes de gestion de la douleur



Méthodes de soulagement de la douleur lors du travail et de l'accouchement



Hôpital de Rouyn-Noranda

Centre intégré de santé et
de services sociaux de
l'Abitibi-Témiscamingue

Disponible pour consultation à l'unité d'obstétrique



Méthodes non pharmacologiques

→ Suspension



→ TENS
(Neurostimulation électrique transcutanée)



→ Points de pression



Stimulé manuellement



Stimulé avec un objet, ex. : peigne d'acupression

Méthodes non pharmacologiques (suite)

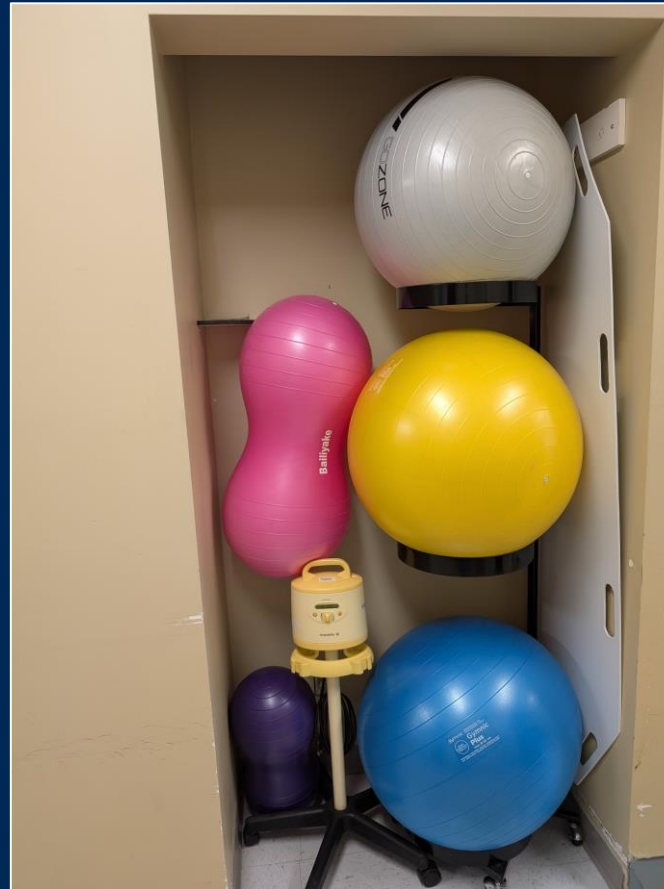
→ Bain



« Le bain est accessible à proximité de la chambre pour le soulagement de la douleur. »

Méthodes non pharmacologiques (suite)

→ Ballons et coussins



→ Utilisation chaud/froid



Méthodes non pharmacologiques (suite)

Vous pouvez aussi apporter, si vous le souhaitez :

- vos coussins adaptés préférés;
- une chaise de massage et de l'huile à massage;
- un banc de naissance;
- vos écouteurs, de la musique ou un enregistrement de vos relaxations guidées ou visualisations préférées;
- une écharpe pour certaines positions de suspensions;
- de l'huile essentielle et un diffuseur;
- tout autre outil favorable à votre détente.

Méthodes pharmacologiques

- Rémifentanyl intraveineux
- Fentanyl intraveineux
- Péridurale
- Anesthésie du bloc pudendal (bloc honteux)



Césarienne



Bloc opératoire – 1^{er} étage



Pour les naissances par césarienne

- L'accompagnateur ou l'accompagnatrice peut généralement être présent, à moins d'une situation exceptionnelle.
- La plupart du temps, le peau à peau avec bébé est permis.
- Une table chauffante est sur place pour fournir les soins au bébé si besoin.



Hôpital de Rouyn-Noranda

Centre intégré de santé et
de services sociaux de
l'Abitibi-Témiscamingue

L'unité néonatale



L'unité néonatale



Suivis de proximité auprès du nouveau-né



- Les bébés nés avant 36 semaines de grossesse, ainsi que ceux dont la condition nécessite un suivi de proximité, y seront transférés.
- L'unité est située au 4^e étage, à l'unité mère-enfant.
- Les heures de visites et les règles d'accès diffèrent de celles du département d'obstétrique.

Hôpital de Rouyn-Noranda

Centre intégré de santé et
de services sociaux de
l'Abitibi-Témiscamingue

L'unité néonatale



Équipements pouvant être utilisés pour le suivi

Tables de soins spécialisés pour un suivi plus étroit.

Table chauffante

- Utilisée pour les soins plus avancés.
- Les bébés doivent demeurer nus afin d'être bien observés.



Incubateur ou isolette

- Pour les bébés qui sont incapables de conserver leur température corporelle adéquatement.



Hôpital de Rouyn-Noranda

Centre intégré de santé et
de services sociaux de
l'Abitibi-Témiscamingue

L'unité néonatale



Équipements pouvant être utilisés pour le suivi (suite)

Petit lit de bébé (bassinette)

- Utilisé pour les bébés dont l'état est stable.
- Aide à maintenir leur température.
- Avec ou sans besoin d'une surveillance par moniteur.



Exemple de ce type de suivi :

- Un bébé prématuré qui doit prendre du poids avant son congé.

Hôpital de Rouyn-Noranda

Centre intégré de santé et
de services sociaux de
l'Abitibi-Témiscamingue

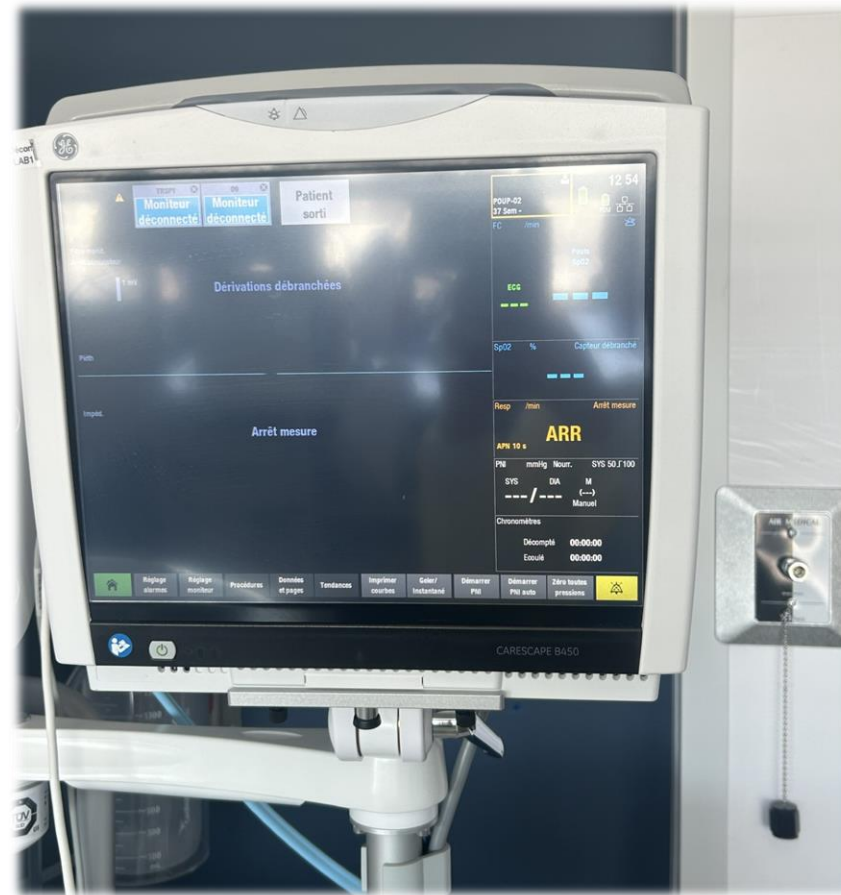
L'unité néonatale



Équipements pouvant être utilisés pour le suivi (suite)

Moniteur cardiaque

→ Utilisé pour la plupart des bébés afin de bien surveiller leur état.



Hôpital de Rouyn-Noranda

Centre intégré de santé et
de services sociaux de
l'Abitibi-Témiscamingue

Isolette de transport



Transfère des bébés dans un autre centre

Lorsqu'un nouveau-né nécessite des soins plus avancés, cette isolette est utilisée pour un transfert en toute sécurité vers l'aéroport et vers un centre hospitalier spécialisé, à l'extérieur de la région.



Hôpital de Rouyn-Noranda

Centre intégré de santé et
de services sociaux de
l'Abitibi-Témiscamingue

L'unité néonatale



Règlements particuliers de l'unité néonatale

- **Aucune limite de visite pour les parents** du bébé.
- **Aucun enfant** (incluant les vôtres) n'est autorisé à entrer dans l'unité néonatale.
- 4 personnes significatives, âgées de **18 ans et plus**, peuvent être autorisées à accéder à l'unité néonatale. Elles doivent être **désignées dès l'admission du bébé**. L'accès pour ces personnes se fait **une à la fois**, et toujours **en compagnie de la mère ou du père**.
- 2 personnes maximum peuvent être présentes simultanément auprès du bébé.
- Aucune nourriture ni boisson n'est permise dans l'unité.



Hôpital de Rouyn-Noranda

Centre intégré de santé et
de services sociaux de
l'Abitibi-Témiscamingue

Post-partum

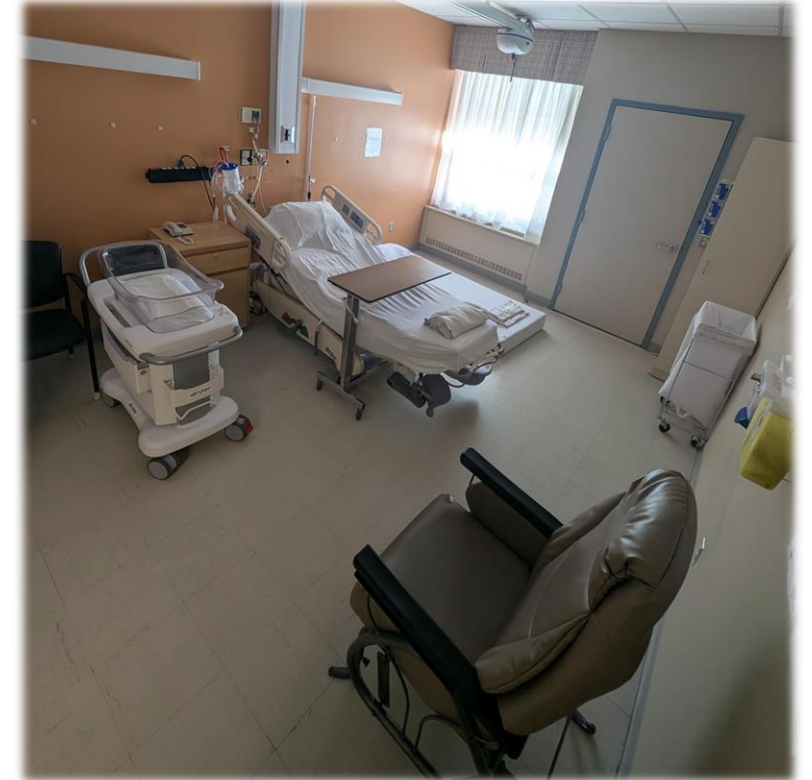


Chambre d'obstétrique



La chambre unique de séjour

- Après la naissance, le matériel servant à l'accouchement sera retiré de la chambre (chariot médical, table chauffante, moniteur foetal, etc.).
- Selon le taux d'occupation de l'unité, il est possible que vous deviez changer de chambre.



Hôpital de Rouyn-Noranda

Centre intégré de santé et
de services sociaux de
l'Abitibi-Témiscamingue

Chambre d'obstétrique



La chambre unique de séjour (suite)

Vous y trouverez, pour votre confort :

- Un petit lit de bébé (bassinette) ajustable en hauteur et muni de deux tiroirs de rangement, pour ses couches et ses vêtements.



Hôpital de Rouyn-Noranda

Centre intégré de santé et
de services sociaux de
l'Abitibi-Témiscamingue

Cohabitation postnatale avec bébé 24 h sur 24

Bienfaits de cette pratique

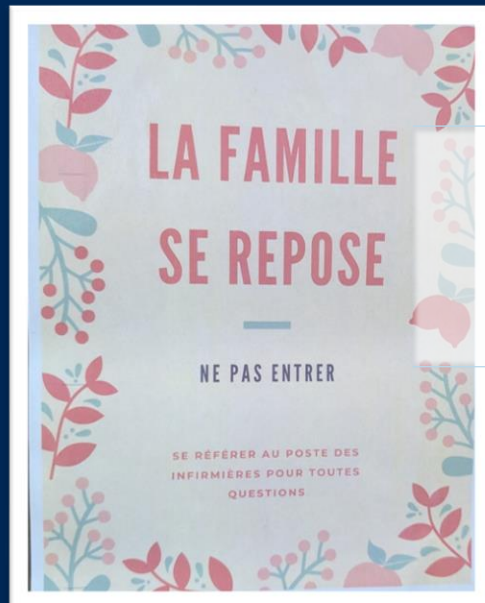
- Favorise le lien d'attachement entre le bébé et ses parents.
- Augmente le sentiment de compétence parentale.
- Facilite l'allaitement.



Heures de visites



- Les visiteurs sont bienvenus 7 jours sur 7, de 9 h à 21 h



« Merci de bien vouloir respecter le repos des parents lorsqu'il y a une affiche sur la porte ».

Les visites postnatales à l'unité de naissance

Recommandations et règles



→ La durée d'un séjour à l'unité de naissance est souvent de 24 heures, parfois 48 heures.

Le personnel soignant profitera des périodes entre les boires pour offrir aux parents les enseignements essentiels liés aux soins du bébé.

Avec bienveillance, nous invitons donc les familles à :

- se reposer le plus possible entre les boires et durant les périodes sans enseignement prévu.
- profiter de ce court séjour pour apprendre à observer bébé, pour pratiquer les notions enseignées et de demander de l'aide ou des clarifications au personnel soignant, au besoin.



Nous espérons que cette petite visite en images de notre unité vous a apporté réassurance et clarté.

Nous avons hâte de vous accueillir et de vous accompagner dans ce beau projet de vie.

Cordialement,

***Votre équipe de l'Unité mère-enfant
de Rouyn-Noranda***

DES QUESTIONS?



Vous avez :

- des questions restées sans réponse?
- des préoccupations à la suite de cette visite virtuelle?

L'équipe de l'unité mère-enfant
vous répondra avec plaisir.

CONTACTEZ-NOUS



Département de l'unité mère-enfant

Unité d'obstétrique – 4^e étage

- ▶ Téléphone : 819 764-5131, poste 43250

Hôpital de Rouyn-Noranda

Centre intégré de santé
et de services sociaux de
l'Abitibi-Témiscamingue



LE CISSS DE L'ABITIBI-TÉMISCAMINGUE

Unir nos forces vers l'excellence, pour le bien-être des gens d'ici

RESPECT - COLLABORATION - EXCELLENCE - ENGAGEMENT - BIENVEILLANCE - TRANSPARENCE

Centre intégré
de santé et de services
sociaux de l'Abitibi-
Témiscamingue

Québec 