

# Bienvenue à la visite virtuelle de l'unité des naissances de la Vallée-de-l'Or



Centre intégré  
de santé et de services  
sociaux de l'Abitibi-  
Témiscamingue

Québec 

UNIR NOS FORCES  
VERS L'EXCELLENCE  
UNIR NOS FORCES  
VERS L'EXCELLENCE  
POUR LE BIEN-ÊTRE  
HUMANISME

ENGAGEMENT

TRANSPARENCE

COLLABORATION

COLLABORATION

2021-02-11

# Hôpital de Val-d'Or

La flèche rouge indique l'entrée principale. Elle est accessible de 7 heures à 21 heures.

En dehors de ces heures, vous devez entrer par la porte de l'urgence.

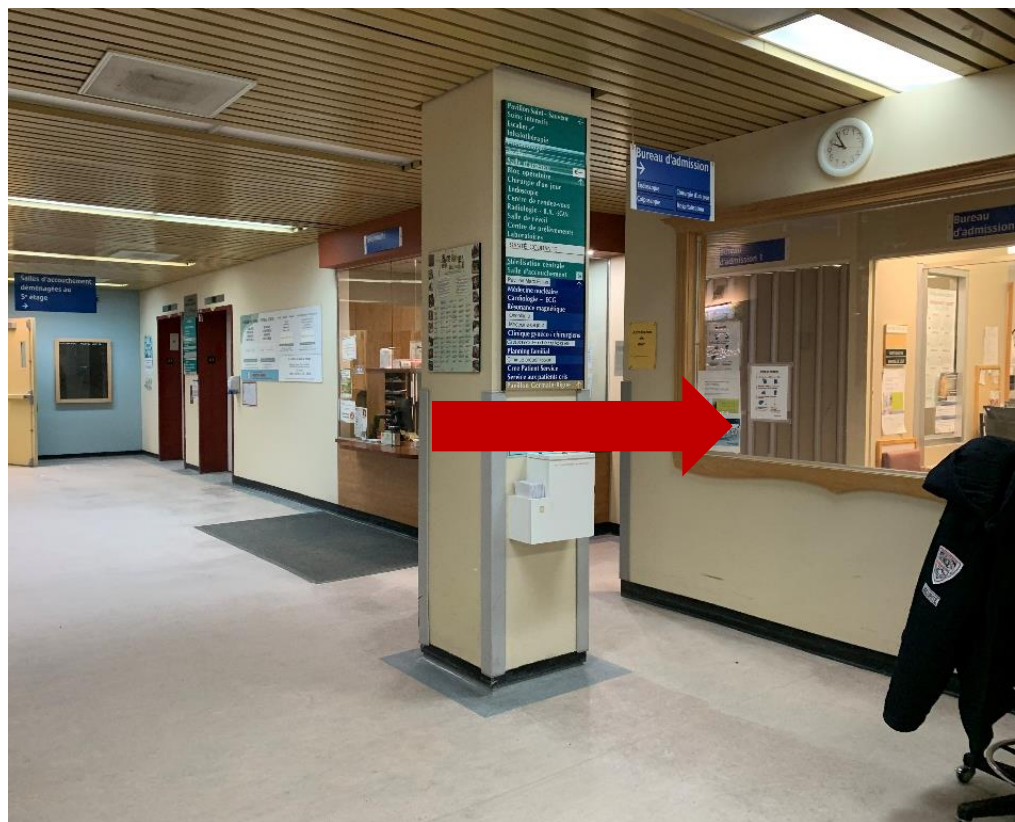


# Préadmission

Vers 36 semaines de grossesse, vous devez aller porter vos papiers d'admission.

Ces papiers vous seront remis lors d'un rendez-vous avec votre médecin.

Vous êtes à 36 semaines et vous n'avez pas reçu vos papiers? Vous pouvez simplement vous rendre à l'admission pour les remplir.



# Pour se rendre à la salle d'accouchement

Les salles d'accouchement se situent maintenant au 5<sup>e</sup> étage de l'hôpital.



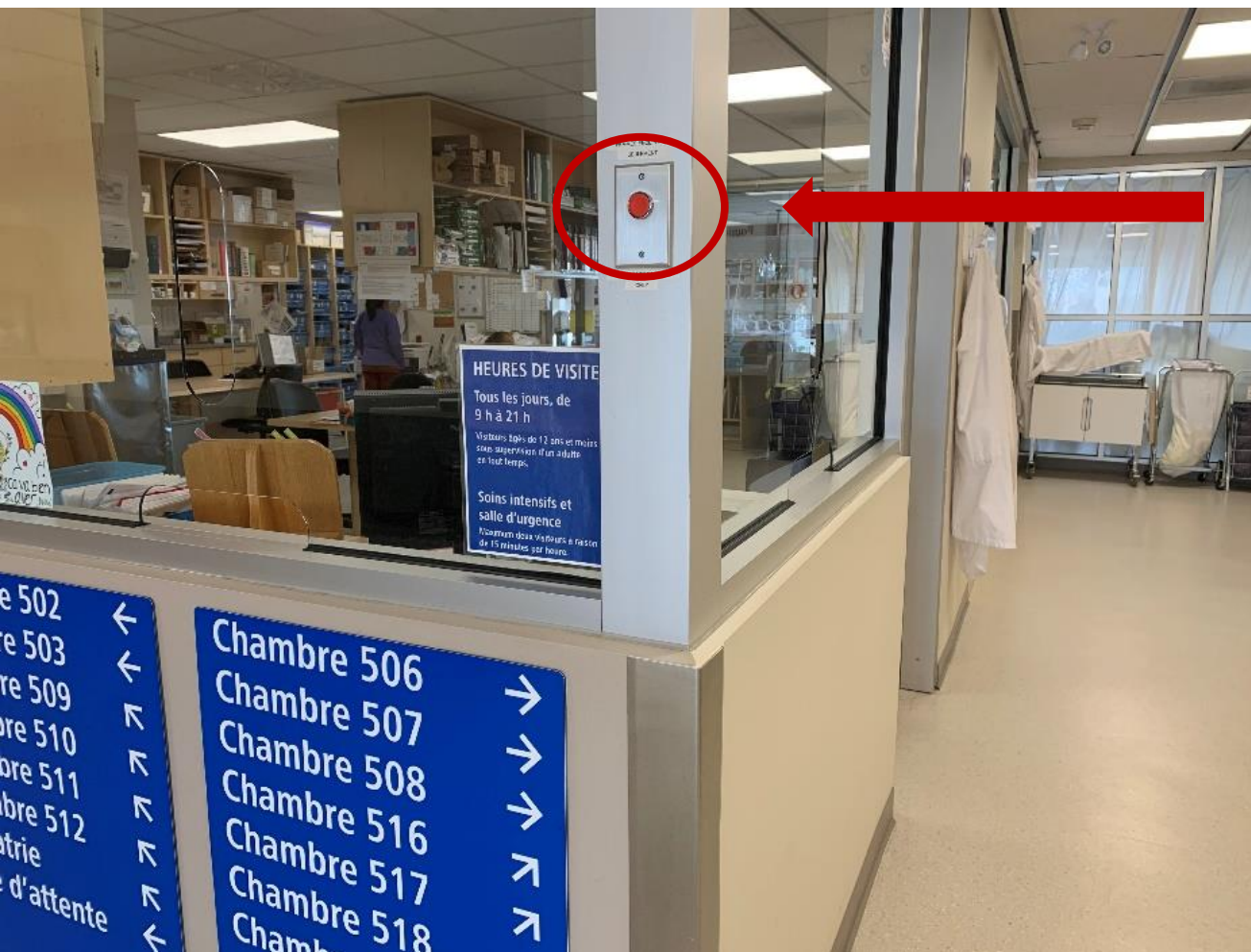
# Une fois arrivé au 5<sup>e</sup> étage



Utilisez le désinfectant à base d'alcool et lavez-vous les mains.



Rendez-vous au poste des infirmières.



Si vous ne voyez personne au poste des infirmières et que c'est urgent, appuyez sur le bouton rouge.

Une cloche se fera entendre et avertira le personnel de votre arrivée.

# La salle d'évaluation

À votre arrivée, vous serez installée dans une salle où les infirmières et le médecin pourront vous évaluer (examen vaginal, monitoring, prise de sang, etc.).

Si votre accouchement est imminent, vous serez dirigée dans une chambre unique de séjour.

# La chambre de naissance

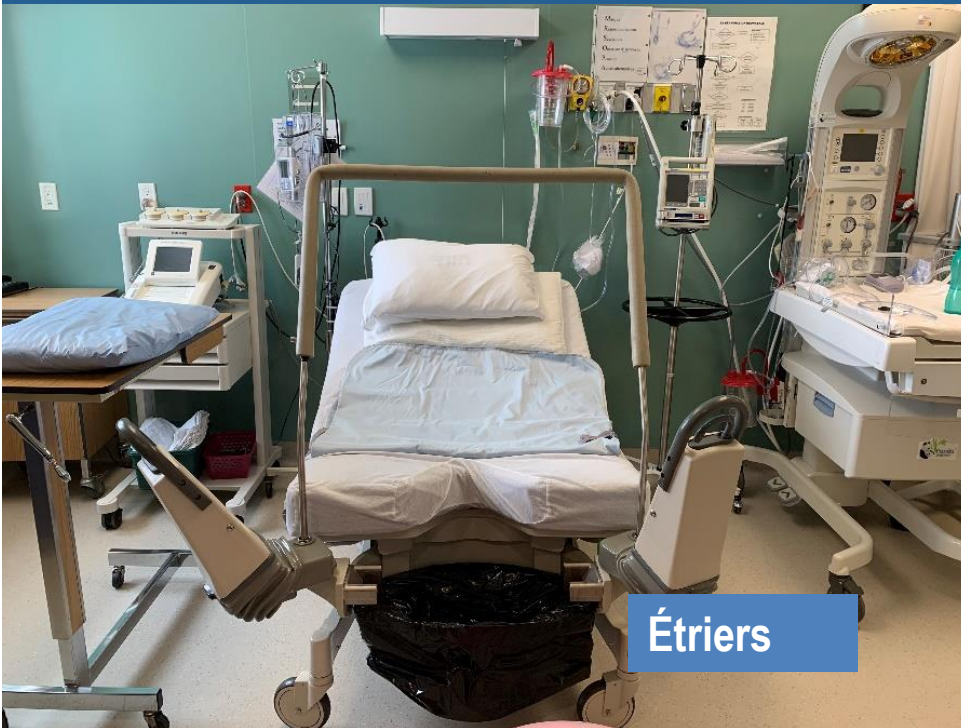


Cette chambre qu'on appelle « *La chambre unique de séjour* » contient tout le matériel nécessaire vous permettant de demeurer dans un même endroit avant, pendant et après l'accouchement.

# Le lit de la mère



# Transformation du lit lors du travail et de l'accouchement



# Lit lors du travail et de l'accouchement

Ballons exerciseurs disponibles.



# Dans la chambre, il y a une table chauffante pour le bébé

Parfois nécessaire pour l'évaluation du nouveau-né ou pour lui donner des soins après la naissance.



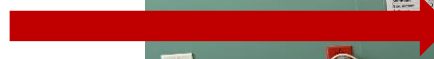
# Équipements dans la chambre

Pompe à soluté (pour la mère).



# Équipements dans la chambre

Pompe à épidurale.

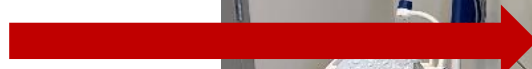


# Équipements dans la chambre

- Moniteur fœtal
- Possibilité d'avoir le moniteur sans fil pour vous permettre d'aller marcher ou de prendre un bain.
- Le moniteur permet de suivre les contractions ainsi que les battements du cœur de bébé.



Chariot pour l'équipe  
médicale.



# Bain thérapeutique

Deux chambres uniques de séjour sont munies d'un bain thérapeutique.



# Bain

Accessible en tout temps dans une salle de bain privée, à l'extérieur de la chambre.



# Pouponnière

- Observation des bébés qui nécessitent une surveillance plus étroite.
- Admission du bébé (pesée, mesure, évaluation globale de l'état du nouveau-né).
- Possède un réfrigérateur pour conserver votre colostrum ou votre lait maternel, au besoin.

# Pouponnière

Le lavage des mains et le port de la jaquette sont **obligatoires** à l'entrée dans la pouponnière.



# Pouponnière

Après la naissance du bébé, 2 bracelets vous seront remis pour bien vous identifier.  
Un pour la mère, et un pour l'accompagnant.

Pour entrer dans la pouponnière, vous **devez** avoir un bracelet.



# Pouponnière

Vous voyez ici un modèle de lit que l'on appelle parfois isolette ou « incubateur ».

Il permet, entre autres, d'aider le bébé à conserver sa chaleur, mais aussi d'effectuer une observation rigoureuse de celui-ci par le personnel soignant.



# Pouponnière

Endroit où s'effectue la démonstration du premier bain de bébé.

S'il ne s'agit pas de votre premier bébé, il est possible de donner le bain à la pouponnière ou dans votre chambre.

Vous pouvez également faire le choix d'attendre d'être de retour à la maison pour donner le premier bain.



# Cohabitation avec bébé

Voici le petit lit pour votre bébé, aussi appelé « bassinette ».

- Durant la totalité de votre séjour, bébé demeurera avec vous dans votre chambre.
- Bienfaits : lien d'attachement, facilitation de allaitement maternel, augmentation du sentiment de compétence parentale.



# Équipements dans la chambre



- Lit pour l'accompagnant
- L'accompagnant peut rester en tout temps avec la mère et le bébé
- La literie est fournie

# Cuisinette

Vous pouvez apporter des choses à manger ou à boire pendant votre séjour.

Vos repas ainsi que ceux de votre accompagnant sont fournis lors du séjour.

Des collations seront fournies à l'accouchée.

Nous vous sensibilisons sur l'importance d'éviter le plus possible les sorties à l'extérieur. Essayez de condenser vos sorties pour avoir à sortir une seule fois par jour.



# Les heures de visite à l'unité de naissance

Adaptations reliées à la COVID-19



- **Lors de l'accouchement :**

- Le ou la partenaire peut être présent lors de la naissance;
- Avec la situation que nous vivons actuellement, il serait préférable de demander au personnel soignant ou au médecin, lors de vos suivis de grossesse, si la présence d'une 2<sup>e</sup> personne qui assiste à l'accouchement est permise;
- Seul le ou la partenaire pourra demeurer sur place 24h/24 pour le reste du séjour.



- **Lors du séjour à l'unité de naissance :**

- Aucune visite n'est permise le temps du séjour;
- Il est important d'éviter le plus possible les déplacements hors de la chambre;
- Pour toute question, il est préférable de demander au personnel soignant.

# La durée de votre séjour

- Le temps d'hospitalisation est en moyenne de 48 heures;
- Ce temps permet de récupérer de votre accouchement et apprendre à mieux connaître votre bébé;
- Profitez de cette période pour recevoir les informations importantes pour votre retour à la maison.



# Quoi apporter au lieu de naissance

Plusieurs listes sont disponibles sur Internet pour vous aider à savoir quoi apporter avec vous le moment venu.

Liste suggérée :

- [Je vais accoucher \(naissance\) - CISSS – ABITIBI TÉMISCAMINGUE \(gouv.qc.ca\)](#)
- [Que faut-il apporter au lieu de naissance? \(naitreetgrandir.com\)](#)

# Questions?

Vous avez des questions ou autres préoccupations auxquelles vous n'avez pas eu de réponse avec cette visite virtuelle?

Nous vous invitons à nous contacter au  
**1-833-762-2241.**



**Nous espérons que cette visite virtuelle de l'unité des naissances a pu vous rassurer. Nous avons hâte de vous accueillir pour vous accompagner dans ce beau projet de vie.**



**Votre équipe de l'unité des naissances de la Vallée-de-l'Or**