

Les allergies à risque d'anaphylaxie

Description de la problématique

L'anaphylaxie est une réaction allergique grave où le système immunitaire réagit de façon excessive et rapide à une substance normalement inoffensive (aliment, piqûre d'insecte, médicament, latex, allergènes environnementaux). Cette réaction peut toucher simultanément plusieurs systèmes du corps (peau, respiration, circulation) et évoluer en quelques minutes vers un arrêt respiratoire ou circulatoire sans traitement.

À l'école, on ne peut pas rendre l'environnement totalement exempt d'allergènes; la sécurité repose donc sur la prévention (formation du personnel, information et responsabilisation des enfants, etc.) et l'intervention immédiate par l'administration d'épinéphrine dès la suspicion d'anaphylaxie.

Les décès sont rares, mais généralement évitables lorsque l'épinéphrine est administrée rapidement.

Signes à reconnaître

Difficulté à respirer, enflure des lèvres, de la langue ou du visage, urticaire ou rougeurs étendues, vomissements répétés, malaise soudain, perte de conscience, crampes abdominales.

Ce qui augmente les risques

Exposition à un allergène alimentaire, piqûre d'insecte, médicament, latex ou allergènes de l'environnement; absence d'auto-injecteur ou méconnaissance du plan d'intervention.



Votre rôle comme personnel scolaire

Identifier les élèves à risque; connaître et garder accessible leur dispositif d'épinéphrine (auto-injecteur ou vaporisateur) à l'école et lors des sorties scolaires; éviter les expositions (organisation des repas, activités, matériel); reconnaître les signes et appliquer le plan d'intervention sans délai. Si l'école dispose d'un auto-injecteur pour sa trousse de premiers soins, s'assurer que celle-ci soit facilement accessible pour le personnel.

En urgence, vous pouvez administrer l'épinéphrine avec un auto-injecteur ou un vaporisateur.

Contexte légal



Obligation de porter secours (Charte des droits et libertés, art. 2) et protection de responsabilité civile lors d'un secours (Code civil, art. 1471).

Les centres de services scolaires doivent intégrer les services de santé et sociaux à leurs programmes (Loi sur l'instruction publique, art. 224).

Les allergies à risque d'anaphylaxie

Quand intervenir d'urgence

À la première suspicion d'anaphylaxie, administrer l'épinéphrine immédiatement, puis appeler les services d'urgence 911.



Définitions



Allergène : substance qui déclenche une réaction allergique.

Allergie : réaction exagérée du système immunitaire.

Anaphylaxie : réaction allergique grave et rapide pouvant être mortelle.

Auto-injecteur : dispositif prérempli d'épinéphrine (ex. : ÉpiPen^{md}).

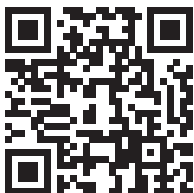
Vaporisateur : dispositif prérempli d'épinéphrine qui permet l'administration par voie nasale (ex. : Neffy).

Épinéphrine : médicament de première intention pour traiter l'anaphylaxie.

Pour en savoir plus



Réseau de l'éducation – Santé Québec
Abitibi-Témiscamingue



Le personnel scolaire est invité à s'adresser à l'infirmière scolaire pour toute question liée aux problématiques de santé présentes à l'école.