

L'asthme

Description de la problématique

L'asthme est une maladie chronique des voies respiratoires. Les bronches deviennent enflammées, se resserrent et produisent du mucus, ce qui rend la respiration difficile. Les symptômes fluctuent selon les déclencheurs (infections, allergènes, irritants, effort, air froid).

Sans contrôle adéquat, l'élève peut vivre des épisodes soudains appelés crises d'asthme qui perturbent les apprentissages et la participation aux activités. Un traitement approprié et l'accès rapide au médicament de secours permettent toutefois à l'élève de mener une vie scolaire normale et active.

Signes à reconnaître

Toux persistante, respiration sifflante, essoufflement, serrement de la poitrine, difficulté à respirer, surtout à l'effort ou lors d'infections.

Ce qui augmente les risques

Rhumes et gripes, poussière et acariens, squames ou salive d'animaux, moisissures, odeurs fortes, parfum, air froid, fumée; présence d'animaux en classe; mauvaise disponibilité ou utilisation de l'inhalateur.



Votre rôle comme personnel scolaire

Assurer l'accès immédiat à l'inhalateur de secours; réduire les irritants connus; permettre des pauses au besoin; reconnaître rapidement une crise et suivre le plan d'intervention de l'élève.



Contexte légal

Les centres de services scolaires doivent intégrer les services de santé et sociaux à leurs programmes (Loi sur l'instruction publique, art. 224).

L'asthme

Quand intervenir d'urgence

Si les symptômes persistent après le médicament de secours ou s'aggravent (respiration très difficile, difficulté à parler, lèvres bleutées), appeler les services d'urgence 911.



Définitions



Asthme : maladie chronique qui enflamme et rétrécit les bronches.

Crise d'asthme : aggravation aiguë des symptômes.

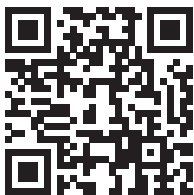
Facteur déclenchant : irritant ou allergène qui provoque les symptômes.

Inhalateur : dispositif qui délivre le médicament.

Tube d'espacement : accessoire qui améliore l'efficacité de l'inhalateur.

Pour en savoir plus

 Réseau de l'éducation – Santé Québec
Abitibi-Témiscamingue



Le personnel scolaire est invité à s'adresser à l'infirmière scolaire pour toute question liée aux problématiques de santé présentes à l'école.