

CONSIGNES GÉNÉRALES INTERVENTION D'URGENCE EN CAS DE CRISE D'ÉPILEPSIE

Consignes d'interventions lors d'une crise non convulsive (partielle)

1. Rester calme et demeurer avec l'élève.
2. Laisser la crise suivre son cours. Parler doucement et expliquer aux personnes présentes ce qui se passe.
3. Éloigner doucement l'élève des dangers évidents ou de ce qui représenterait un risque.
4. **NE PAS** immobiliser l'élève.
5. Après une crise, rassurer l'élève et demeurer avec lui jusqu'à ce qu'il soit pleinement conscient de son environnement.
6. Aviser le parent et la direction de l'école selon les consignes du plan d'urgence de l'élève.
7. Remplir le *Rapport d'observation suite à une crise d'épilepsie* (annexe C-4) (selon les indications au Plan d'urgence de l'élève) et le remettre au parent. Remettre une copie à l'infirmière.

Consignes d'interventions lors d'une crise convulsive (généralisée)

1. Rester calme et demeurer avec l'élève.
2. Laisser la crise suivre son cours.
3. Empêcher l'élève de se blesser. Si nécessaire, aider la personne à s'étendre sur le sol. Enlever les objets durs ou coupants à proximité. Mettre un coussin sous la tête de l'élève.
4. Desserrer tout ce qui est ajusté autour du cou.
5. **NE PAS** immobiliser l'élève.
6. Ne rien mettre dans sa bouche. Il est impossible d'avaler sa langue.
7. Tourner doucement l'élève sur le côté tant que dure la crise. Ceci permettra l'évacuation de la salive ou d'autres liquides et libérera les voies respiratoires.
8. Après la crise, parler doucement à l'élève pour le rassurer et demeurer avec lui jusqu'à ce qu'il soit pleinement conscient de son environnement. L'élève pourra avoir besoin de se reposer ou de dormir. Il doit demeurer sous la supervision d'un adulte.
9. Aviser le parent et la direction selon le plan de soins personnalisé.
10. Remplir le *Rapport d'observation suite à une crise d'épilepsie* (annexe C-4) (selon les indications au Plan d'urgence de l'élève) et le remettre au parent. Remettre une copie à l'infirmière.

Appeler le 911 si...

- La crise convulsive dure plus de 5 minutes;
- L'élève ne reprend pas conscience ou si sa respiration ne revient pas à la normale après la fin de la crise;
- La crise se répète avant une récupération complète;
- La confusion persiste pendant plus d'une heure;
- La crise se produit dans l'eau;
- C'est la première crise, si l'élève est blessé ou diabétique.
- En fonction des consignes inscrites dans le plan d'urgence de l'élève