

# UNE BOUCHE EN SANTÉ pour tous les enfants

DOCUMENT destiné à l'ensemble de la population

L'hygiène dentaire, un des éléments essentiels à la santé

La carie dentaire, un problème encore largement répandu chez les enfants



## La carie en quelques mots

- Maladie infectieuse qui se transmet par la salive
- Plus fréquente que l'asthme et le rhume des foies
- Évitable la plupart du temps

L'enfant ne ressent pas de symptômes lorsque la carie est à ses débuts. On peut stopper la progression de la carie avec des **soins préventifs** comme le **brossage des dents** au moins 2 fois par jour avec un dentifrice contenant du fluor.

Lorsque la carie atteint un **stade avancé**, elle devient **IRRÉVERSIBLE** et doit être traitée chez le dentiste.

### Conséquences possibles pour l'enfant

- Douleur, infection
- Atteintes au développement :
  - problèmes de sommeil
  - problèmes de concentration
  - difficulté pour manger
- Impacts sur l'estime de soi et les relations avec les autres (apparence des dents, mauvaise haleine)



# Quelle est la situation chez les enfants de l'Abitibi-Témiscamingue?

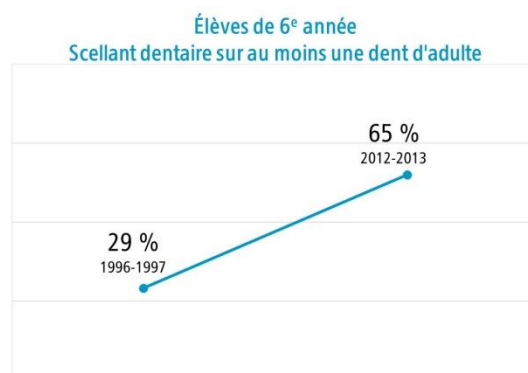
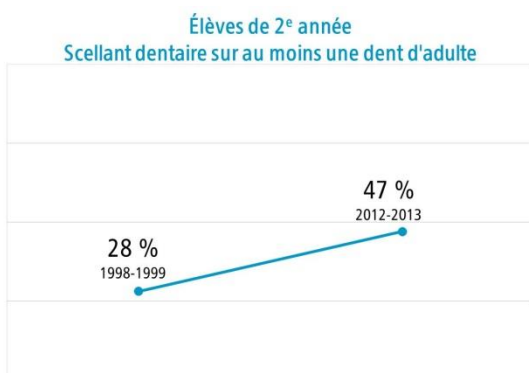
Voici quelques résultats tirés de l'Étude clinique sur la santé buccodentaire des élèves québécois du primaire, réalisée en 2012-2013. En Abitibi-Témiscamingue, l'étude a été menée dans 39 écoles, auprès de 645 élèves de 2<sup>e</sup> et de 6<sup>e</sup> année du primaire<sup>1</sup>.

## Des progrès depuis la fin des années 90

→ **Moins de caries chez les élèves de 2<sup>e</sup> et de 6<sup>e</sup> année du primaire**

→ **Plus de dents d'adulte protégées par des scellants dentaires**

**Scellant** : mince couche de protection appliquée sur le dessus de la dent afin d'empêcher les débris de s'y accumuler



Le nombre et la proportion d'enfants ayant au moins une dent d'adulte scellée a connu une hausse importante dans la région ces dernières années, grâce, entre autres, à la collaboration du milieu scolaire. En effet, les écoles permettent la visite d'hygiénistes dentaires qui effectuent notamment la pose de scellants sur les dents d'adulte de bon nombre d'enfants de 2<sup>e</sup> année.

## Malgré des améliorations, la carie dentaire demeure largement répandue

→ **La carie dentaire touche plus de la moitié des élèves** : 53 % en 2<sup>e</sup> année et 62 % en 6<sup>e</sup> année

→ **Plus de carie dans la région que dans le reste du Québec** : 62 % des élèves de 6<sup>e</sup> année comparé à 49 % pour ceux du reste du Québec

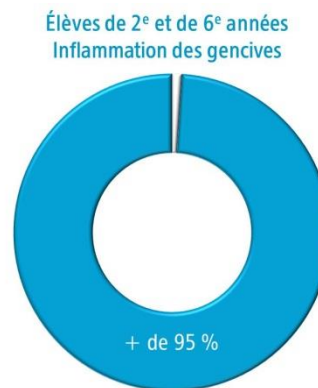
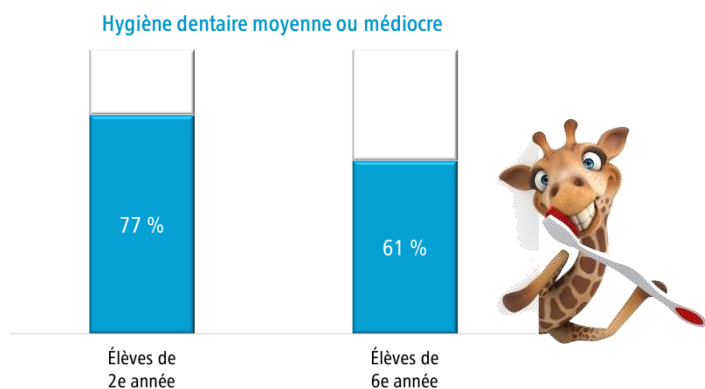
1. Pour plus de détails, consulter le rapport régional de l'étude sur le site web du CISSS de l'Abitibi-Témiscamingue à l'adresse suivante : <http://bit.ly/2iAZkzd>

## L'hygiène dentaire souvent insuffisante

---

La grande majorité des élèves du primaire n'ont pas une bonne hygiène dentaire, un des facteurs de risque responsable de la carie.

Une inflammation des gencives est présente chez la quasi-totalité des élèves.



## Des accidents fréquents sur les dents

---



En 6<sup>e</sup> année, près d'un élève sur 3 compte au moins une dent fracturée ou perdue. Les dents abimées peuvent nécessiter des soins spécialisés coûteux d'où l'importance de la prévention.

Ces RÉSULTATS DÉMONTRENT la nécessité d'**intervenir tôt**

---



## Quelques conseils de base pour les parents

- Consulter le dentiste avec votre enfant dès l'âge d'un an ou dès l'apparition des premières dents.

Services dentaires gratuits\* pour les enfants de 9 ans et moins : examen annuel et réparations

Services dentaires non couverts par la RAMQ : nettoyage des dents, application de fluor et application de scellants dentaires

\* Couverts par la Régie de l'assurance maladie du Québec (RAMQ)

- Établir une routine de brossage des dents à la maison, dès l'apparition des premières dents.

Routine suggérée : Brosser les dents au moins 2 fois par jour (le matin et le soir au coucher) avec un dentifrice contenant du fluor

Quantité de dentifrice recommandée :

- Enfants de moins de 3 ans : 1 grain de riz
- Enfants de 3 à 6 ans : 1 petit pois

L'enfant a besoin de la supervision d'un adulte pour compléter le brossage de ses dents jusqu'à l'âge de 7-8 ans

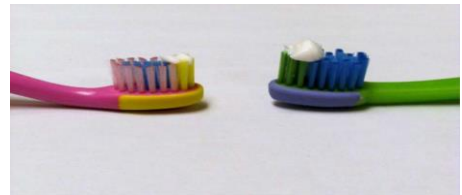


Image : Association dentaire canadienne

- Consulter le dentiste régulièrement



<https://fr.dreamstime.com/photo>

- Favoriser une saine alimentation comportant davantage de fruits, de légumes, de produits laitiers et de noix et moins d'aliments et de boissons sucrés qui favorisent l'apparition de la carie. Boire de l'eau régulièrement.



- Faire poser des scellants dentaires sur les molaires d'adulte de votre enfant (en milieu scolaire ou en clinique privée) afin de prévenir la carie.



[www.studiodentaire.com/traitements/fr/scellants](http://www.studiodentaire.com/traitements/fr/scellants)

- Si votre enfant pratique régulièrement certains sports (ex. : hockey, soccer, etc.), lui procurer un protecteur buccal afin de le protéger des blessures à la bouche et aux dents.



[www.cliniquejq.com/protecteur-buccal](http://www.cliniquejq.com/protecteur-buccal)

**Centre intégré de santé et de services sociaux de l'Abitibi-Témiscamingue**  
**DIRECTION DE SANTÉ PUBLIQUE**

1, 9<sup>e</sup> Rue

Rouyn-Noranda (Québec) J9X 2A9

Téléphone : 819 764-3264

Télécopieur : 819 797-1947

[www.sante-abitibi-temiscamingue.gouv.qc.ca](http://www.sante-abitibi-temiscamingue.gouv.qc.ca)

**Conception et rédaction**

Sylvie Bellot, agente de planification, de programmation et de recherche

Aline Roy, dentiste-conseil

Chantal Blagdon, dentiste-conseil

**Mise en page**

Mélanie Gauthier, agente administrative

ISBN : 978-2-550-77745-8 (Version imprimée)

978-2-550-77746-5 (PDF)

Dépôt légal

Bibliothèque et Archives nationales du Québec, 2017

Bibliothèque et Archives Canada, 2017

Afin de ne pas alourdir les textes, le masculin inclut le féminin.

Toute reproduction totale ou partielle de ce document est autorisée, à condition que la source soit mentionnée.

Ce document est également disponible en médias substitués, sur demande.

© Gouvernement du Québec

**Centre intégré  
de santé et de services  
sociaux de l'Abitibi-  
Témiscamingue**

**Québec** 