

# CONSEILS POUR LE BROSSAGE DES DENTS DE VOTRE BÉBÉ

## Bien vous positionner et bien positionner le bébé

C'est plus facile et confortable de brosser les dents de votre bébé lorsqu'il est en position couchée. De plus, de cette façon, vous aurez facilement accès à l'intérieur de sa bouche.



## Positions possibles pour faciliter le brossage

- Prendre votre bébé dans vos bras en position d'allaitement.
- Coucher votre bébé sur la table à langer (toujours avec la surveillance d'un adulte).
- Placer votre bébé sur le lit ou sur le divan avec la tête sur vos genoux.
- Au sol, lui déposer la tête sur un oreiller que vous placerez entre vos jambes.
- S'asseoir sur une chaise face à un autre adulte en position genoux à genoux; coucher votre bébé avec la tête sur vos genoux et la personne qui vous aide tiendra les jambes et les bras du bébé.

## Pour le brossage

- Brosser en faisant des petits cercles en commençant au rebord des gencives puis sur les dents.
- Brosser :
  - » les surfaces des dents du côté des joues et du côté de la langue;
  - » les surfaces sur le dessus des dents.
- Si les gencives saignent, le brossage plus fréquent sera nécessaire pour rétablir la santé des gencives.



Utiliser une brosse pour bébé à poils souples avec une quantité de dentifrice fluoré comparable à un grain de riz.



## Aider votre enfant à développer de bonnes habitudes de brossage

- Les enfants adorent nous imiter. En vous voyant brosser vos dents, l'enfant voudra brosser les siennes.
- Jusqu'à l'âge de 8 ans, vous devez terminer le brossage des dents de votre enfant, car il n'a pas encore la dextérité nécessaire pour atteindre toutes les surfaces (surtout au fond).

## Soulever la lèvre

Une fois par mois, soulever la lèvre supérieure du bébé pour détecter la présence de taches brunes ou blanches sur les dents d'en avant près des gencives. S'il y a présence de taches brunes ou blanches, cela peut signifier un début de carie dentaire.

Consulter votre DENTISTE ou votre HYGIÉNISTE DENTAIRE.

La première visite chez le dentiste devrait avoir lieu à l'âge d'un an.

Centre intégré  
de santé et de services  
sociaux de l'Abitibi-  
Témiscamingue