

Promouvoir la santé en contexte scolaire :

Faire équipe pour la santé, le bien-être et la réussite des jeunes.

Offre de services du Centre intégré de santé et de services sociaux de l'Abitibi-Témiscamingue.

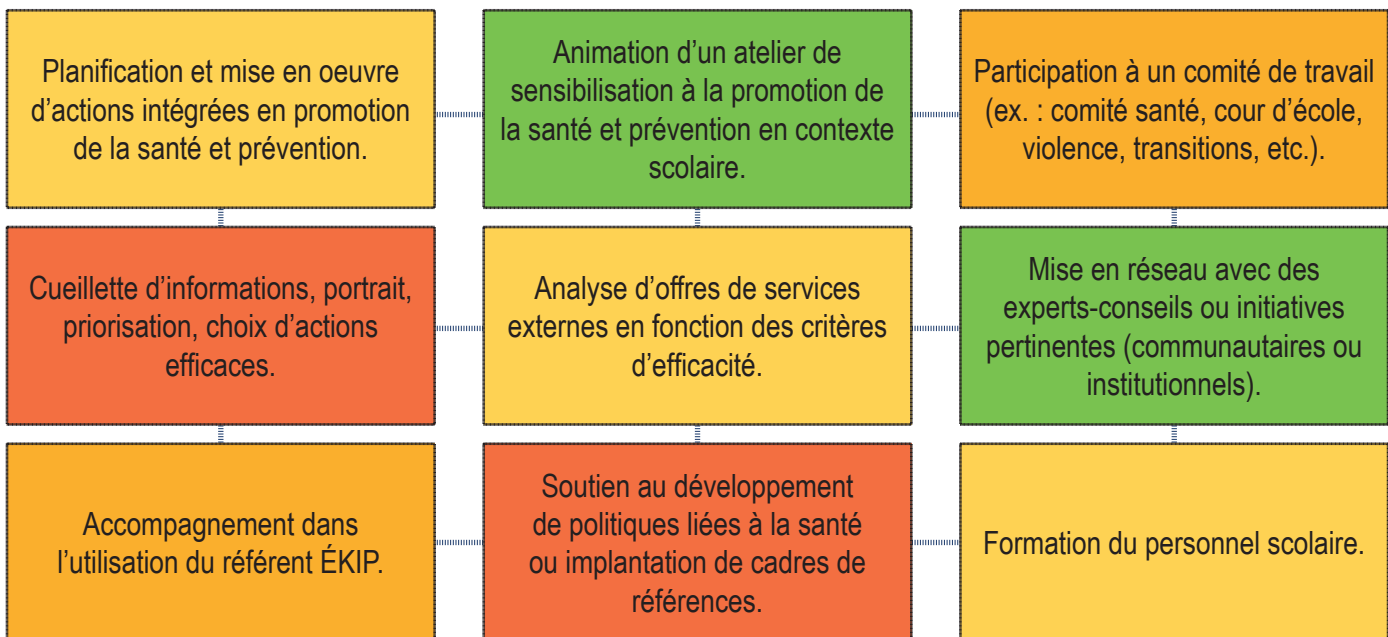


Saviez-vous qu'intégrer des actions de promotion de la santé et de prévention tout au long du parcours scolaire des jeunes contribue à leur bien-être et à leur réussite ?

L'équipe de la Direction de santé publique propose aux milieux scolaires de la région son expertise dans la planification et la mise en œuvre d'actions intégrées de promotion de la santé et de prévention auprès de tous les jeunes.

Des actions adaptées

Selon vos priorités et vos besoins, cette collaboration peut se faire de diverses façons :



Vous travaillez déjà ou aimeriez agir sur l'un des thèmes suivants?

L'expertise des professionnels du secteur de la santé publique peut vous soutenir. Unir les forces et les ressources des deux réseaux pour identifier les actions les plus efficaces permet de répondre aux besoins des jeunes dans le respect des réalités de votre école.

Santé mentale positive

- Formation du personnel en lien avec la santé mentale positive ;
- Gestion du stress et de l'anxiété;
- Saine gestion des écrans;
- Climat scolaire et milieu bienveillant;
- Développement d'une image corporelle positive.

Prévention du suicide

- Sensibilisation;
- Postvention;
- Élaboration et révision de protocoles de postvention;
- Soutien à l'implantation de Sentinelles;
- Formation;
- Connaissance et repérage des clientèles à risque.

Mode de vie physiquement actif

- Développement moteur (maternelle 4 ans);
- Cour d'école;
- Pausas actives;
- Transport actif;
- Saine gestion des écrans;
- Sécurité.

Prévention des dépendances

- Programme Dévelop'Action (3^e cycle primaire);
- Soutien au déploiement du Plan pour une génération sans fumée (PGSF) (secondaire);
- Tabagisme, vapotage, consommation de drogues ou d'alcool;
- Soutien au déploiement des ateliers À deux doigts de ta limite (FP-FGA).

Sexualité saine et responsable

- Collaboration aux apprentissages en éducation à la sexualité (thématiques prioritaires : puberté, ITSS, grossesse);
- Diversité sexuelle et de genre et milieu inclusif.

Saine alimentation

- Politique alimentaire;
- Ateliers culinaires;
- Jardinage;
- Collations et contexte de repas;
- Sécurité alimentaire (ex. : club des petits déjeuners);
- Développement d'une image corporelle positive.

Quels sont les autres services?

Toutes les écoles primaires et secondaires bénéficient également des services suivants :

⇒ Contrôle des maladies infectieuses et parasitaires

- Soutien-conseil en matière de maladies infectieuses ;
- Vaccination aux élèves de maternelle, 4^e année du primaire et 3^e secondaire.





Soins et services infirmiers liés à la santé

- Plans de soins et d'urgence pour les élèves atteints de problématiques de santé (ex. diabète, asthme, épilepsie, allergie à risque d'anaphylaxie, etc.);
- Services de santé courante (problèmes ponctuels) | écoles secondaires seulement;
- Services infirmiers de type « clinique jeunesse » (contraception, dépistage et traitement des ITSS, distribution de matériel de protection).



Services dentaires préventifs

- Dépistages des élèves de la 2^e année du primaire et de la 2^e année du secondaire;
- Application de scellants dentaires et application de fluorure diamine d'argent (produit appliqué dans le but d'arrêter la progression de la carie) lorsque l'enfant présente des signes de carie avancée sur une ou plusieurs dents de bébé;
- Brossage supervisé des dents avec un dentifrice fluoré, dans les écoles primaires, en classes de prématernelle, de maternelle et en service de garde en milieu scolaire (heure du dîner).

Des experts à votre disposition!

Collaborez avec les experts en santé publique pour enrichir votre projet éducatif, développer les compétences de vos équipes et trouver des solutions innovantes aux besoins des jeunes. En intégrant l'expertise des professionnels de la santé publique, vous accédez aux pratiques les plus efficaces et à un soutien adapté pour promouvoir un environnement scolaire sain et dynamique.

Ensemble, il est possible de créer des initiatives qui favorisent le bien-être et la réussite de tous les élèves.



Pour en savoir plus et pour rester informé sur la promotion de la santé et la prévention en contexte scolaire, **abonnez-vous à l'infolettre!**



Pour toute demande, communiquez par courriel à l'adresse suivante :

08.ciissat.dspu.promotion.prevention@ssss.gouv.qc.ca

**Centre intégré
de santé et de services
sociaux de l'Abitibi-
Témiscamingue**

Québec 

