Formations pour intervenir sur le sujet des écrans
auprès des jeunes et des familles.

PAUSE

Vous travaillez auprès des jeunes ou des familles? L'utilisation des écrans chez les jeunes vous préoccupe? Afin de mieux comprendre les risques liés à l'utilisation des écrans et de mieux intervenir dans votre rôle, PAUSE a conçu une conférence et deux formations.

POUR QUI?

Les personnes qui interviennent auprès des enfants, des ados, des jeunes adultes, ainsi que des familles (ex. : personnel enseignant, membres d'une équipe-école, intervenants et intervenantes jeunesse, etc.).

COMMENT?

Formule en ligne ou en présence.

OBJECTIFS?

À la fin de la conférence et des formations, les personnes participantes comprendront mieux les effets des écrans sur le développement et le bien-être des jeunes, de même que ce qu'est l'UPI (utilisation problématique d'Internet). Elles repartiront avec des conseils pratiques et des stratégies efficaces pour accompagner les jeunes, les parents et les familles vers une utilisation plus consciente et équilibrée des écrans.

CONFÉRENCE

Écrans chez les jeunes : promouvoir l'usage conscient et équilibré

Durée : 60 minutes

Frais : 450,00 $

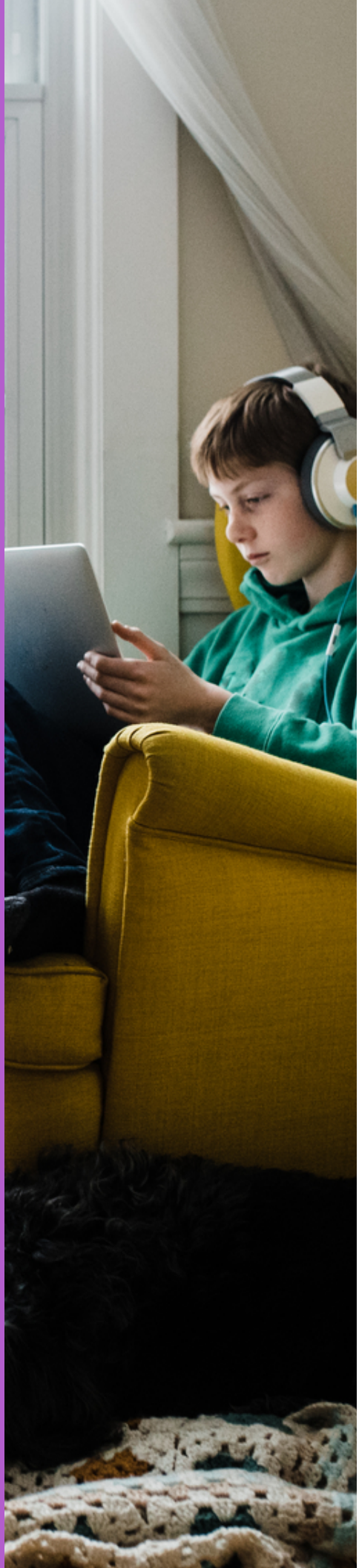
Dans le cas d'une conférence en présence, des frais de déplacement peuvent s'ajouter.

Thèmes abordés :

- Hyperconnectivité, UPI et équilibre numérique; les distinguer et mieux comprendre les enjeux
- Bienfaits et méfaits des écrans
- Facteurs de risque de l'UPI et facteurs de protection de l'UPI
- Impacts sur le développement, la santé et le bien-être
- Usages spécifiques : réseaux sociaux, jeux vidéo et IA
- PAUSE : une ressource et une référence

Une réalisation de : Capsana

En partenariat avec : Québec





FORMATION 2H

Écrans et jeunes : comprendre les risques, développer de saines habitudes

Durée : 2 heures

En plus du contenu abordé dans la conférence, voici les thèmes supplémentaires :

- Ce que les écrans remplacent dans le quotidien des jeunes
- Reconnaître les signes d'une utilisation problématique
- Cybersécurité et cyberintimidation
- Rôle des adultes dans l'accompagnement des jeunes
- Comment ouvrir le dialogue au sujet des écrans
- Stratégies concrètes pour les accompagner
- Services de prévention et de réadaptation disponibles

Frais : 650,00 $

Dans le cas d'une formation en présence, des frais de déplacement peuvent s'ajouter.

FORMATION 3H

Écrans et jeunes : prévenir les risques et favoriser un usage équilibré

Durée : 3 heures. La formule en présence est recommandée.

En plus du contenu abordé dans la formation de 2 heures, un atelier pratique interactif s'ajoute à cette formation.

Frais : 800,00 $

Dans le cas d'une formation en présence, des frais de déplacement peuvent s'ajouter.

Pausetonécran.com