

Pour vous inscrire au GUICHET D'ACCÈS À UN MÉDECIN DE FAMILLE (GAMF)

VOTRE GUIDE SIMPLIFIÉ

BESOIN DE SERVICES DE SANTÉ?



Inscrivez-vous en consultant le site internet : gamf.gouv.qc.ca.



Assurez-vous d'avoir en main votre carte d'assurance maladie valide.



Si vous n'avez pas accès à un ordinateur ou que vous n'êtes pas à l'aise avec l'informatique, n'hésitez pas à demander de l'aide à l'un de vos proches.

SI VOUS AVEZ BESOIN D'ACCOMPAGNEMENT

Tous les intervenants du CISSS de l'Abitibi-Témiscamingue peuvent vous aider à vous inscrire au GAMF.

Le CISSS de l'Abitibi-Témiscamingue est soucieux d'améliorer l'accès aux soins à la population. Une meilleure utilisation des services peut contribuer à l'efficacité du système et à la diminution des délais d'attente.

www.ciass-at.gouv.qc.ca

Centre intégré
de santé et de services
sociaux de l'Abitibi-
Témiscamingue

Québec 

Mes options si je suis INQUIET

- ▼ J'appelle Info-Santé ou Info-Social au 8-1-1;
- ▼ J'ai des pensées suicidaires 1 866 APPELLE | 1 866 277-3553;
- ▼ J'appelle mon pharmacien, pour mes médicaments ou des conseils;
- ▼ J'appelle à la clinique médicale de mon médecin de famille.

J'ai besoin d'un MÉDECIN DE FAMILLE

- ▼ Je m'inscris au guichet d'accès à un médecin de famille (GAMF); gamf.gouv.qc.ca
- ▼ Ma demande est priorisée selon mon état;
- ▼ Évaluation par une infirmière possible.

Mes options si je suis MALADE

- ▼ J'appelle Info-Santé au 8-1-1;
- ▼ J'appelle mon pharmacien;
- ▼ Je consulte l'[aide à la décision](http://www.ciass-at.gouv.qc.ca/urgence) si j'ai des symptômes de grippe ou de gastro (www.ciass-at.gouv.qc.ca/urgence);
- ▼ Je prends un rendez-vous avec mon médecin de famille (Clinique médicale ou GMF);
- ▼ Je vais à l'urgence en dernier recours ou pour une urgence médicale.

Il existe des alternatives à l'urgence pour traiter les problèmes de santé non urgents. Un problème de santé non urgent signifie que l'état d'une personne ne nécessite pas de soins immédiats. Pour traiter ce type de problèmes, différentes ressources sont disponibles.

L'URGENCE EN CAS D'URGENCE

INFO-SANTÉ

Info-Santé offre des conseils santé 24 heures par jour, 7 jours par semaine. Contactez le 811.



GROUPE DE MÉDECINE DE FAMILLE (GMF) + CLINIQUES MÉDICALES

Si vous faites partie d'un GMF, vous avez accès à un médecin, même si ce n'est pas votre médecin de famille.

Certains médecins de famille en GMF ou en clinique offrent désormais un service d'accès adapté qui vous permet d'avoir un rendez-vous rapidement. Informez-vous auprès de votre clinique.

Pour obtenir la liste de ces cliniques dans votre secteur, vous pouvez consulter le Portail santé mieux-être du gouvernement du Québec au : Quebec.ca

PHARMACIEN

Votre pharmacien peut prolonger, dans certaines circonstances, une ordonnance de médecin jusqu'à votre prochain rendez-vous. Il peut aussi prescrire certains médicaments : diarrhée du voyageur, nausées et vomissements reliés à la grossesse, contraception orale d'urgence, infection urinaire chez la femme, conjonctivite allergique, herpès labial, etc.

CLSC

Votre CLSC offre des services infirmiers généraux sur rendez-vous :

- traitement des plaies;
- vaccination;
- contraception orale d'urgence;
- etc.

Contactez votre CLSC.

Les coordonnées sont disponibles au :
cisss-at.gouv.qc.ca, section « Nos installations » ou dans le bottin téléphonique.

Il existe des alternatives à l'urgence...

RENSEIGNEZ-VOUS!