

VOTRE GUIDE SIMPLIFIÉ

BESOIN DE SERVICES DE SANTÉ?

Mes options si je suis INQUIET

- ▼ J'appelle Info-Santé ou Info-Social au 8-1-1 ;
- ▼ J'ai des pensées suicidaires 1 866 APPELLE | 1 866 277-3553;
- ▼ J'appelle mon pharmacien, pour mes médicaments ou des conseils;
- ▼ J'appelle à la clinique médicale de mon médecin de famille.

J'ai besoin d'un MÉDECIN DE FAMILLE

- ▶ Je m'inscris au guichet d'accès à un médecin de famille (GAMF) gamf.gouv.qc.ca;
- ▶ Ma demande est priorisée selon mon état;
- ▶ Évaluation par une infirmière possible.

Mes options si je suis MALADE

- ▼ J'appelle Info-Santé au 8-1-1;
- ▼ J'appelle mon pharmacien;
- ▼ Je consulte l'[aide à la décision](#) si j'ai des symptômes de grippe ou de gastro;
- ▼ Je prends un rendez-vous avec mon médecin de famille (Clinique médicale ou GMF);
- ▼ Je vais à l'urgence en dernier recours ou pour une urgence médicale.

