

Les personnes **sédentaires** ou **peu actives** physiquement dans les loisirs et le transport **QUI SONT-ELLES** en Abitibi-Témiscamingue en 2014-2015 ?

<https://obesite.coeeka.fr/comprendre/obesite/>



Centre intégré de
santé et de services sociaux
de l'Abitibi-Témiscamingue

DIRECTION DE SANTÉ PUBLIQUE

Mai
2017

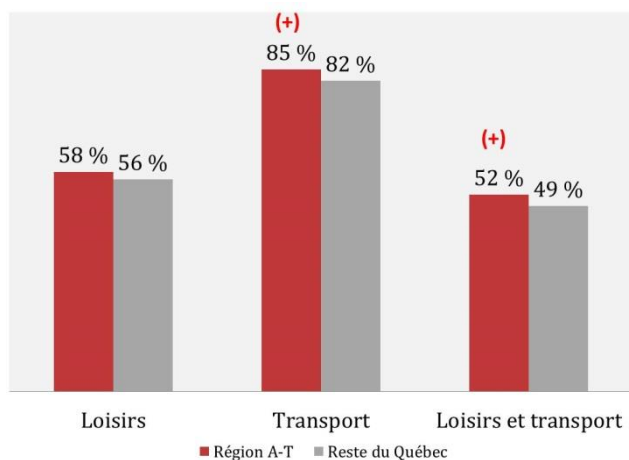
Ce portrait est effectué à partir des résultats de l'*Enquête québécoise sur la santé de la population* (EQSP) menée en 2014-2015 par l'Institut de la statistique du Québec pour le Ministère de la Santé et des Services sociaux. L'EQSP a été réalisée auprès de la population de 15 ans et plus vivant dans un logement privé ou un logement collectif non institutionnel (ex. résidence privée pour personnes âgées, couvent, etc.). En Abitibi-Témiscamingue, 2 082 personnes âgées de 15 ans et plus ont participé à cette enquête.

Au quotidien, il est possible d'être actif physiquement dans 4 domaines :

- ◇ Le travail ou l'occupation principale,
- ◇ La vie domestique,
- ◇ Les loisirs (ou activités récréatives),
- ◇ Le transport (exemple : vélo ou marche pour se déplacer).

Toutefois, pour la plupart des gens, le travail comme la vie domestique n'exigent pratiquement plus d'efforts physiques. Les domaines du loisir et du transport demeurent donc les deux sphères privilégiées pour s'adonner à la pratique d'activités physiques. Une portion de la population en profite donc pour bouger et être active physiquement. Mais un certain nombre de personnes demeurent sédentaires ou peu actives dans leurs loisirs de même que dans leurs déplacements. Combien d'individus cela représente-t-il en Abitibi-Témiscamingue et quelles sont leurs caractéristiques?

Population de 15 ans et plus **sédentaire ou un peu **active physiquement** selon le domaine, Abitibi-Témiscamingue et reste du Québec, 2014-2015**



(+) valeur significativement plus élevée que dans le reste du Québec

- ◇ Concernant les **loisirs**, comme dans le reste du Québec, un peu plus de la moitié de la population de la région est sédentaire ou un peu active physiquement.
- ◇ Dans le domaine du **transport**, une très large majorité de la population est considérée sédentaire ou un peu active, un taux cependant **plus élevé dans la région** que dans le reste du Québec.
- ◇ La majorité de la population de la région est sédentaire ou un peu active à la fois dans ses **loisirs** et dans ses **déplacements**, une **proportion supérieure au reste du Québec**.

PRÉCISIONS TECHNIQUES

Le niveau d'activité physique de loisir est construit à partir de 5 questions portant sur la pratique globale des activités physiques suivantes : sport, conditionnement physique, plein air, danse et marche, au cours des 4 dernières semaines. Le niveau d'activité physique de transport est construit à partir de 5 questions portant sur le recours à certains modes de transport actif tels que la marche, la bicyclette, les patins à roues alignées ou un autre moyen pour se rendre au travail, à l'école, au magasin ou à tout autre endroit, au cours des 4 dernières semaines. Finalement, le niveau d'activité physique de loisir et de transport est calculé en combinant l'activité physique de loisir avec celle de transport. Chaque indicateur permet de classer les personnes selon les 4 catégories : actif, moyennement actif, un peu actif, sédentaire.

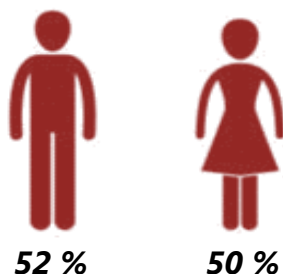
Pour plus de détails, consulter :

Bertrand NOLIN (2016). *Indice d'activité physique : document technique – Enquête québécoise sur la santé de la population 2014-2015*. Québec, Institut national de santé publique, 15 p.

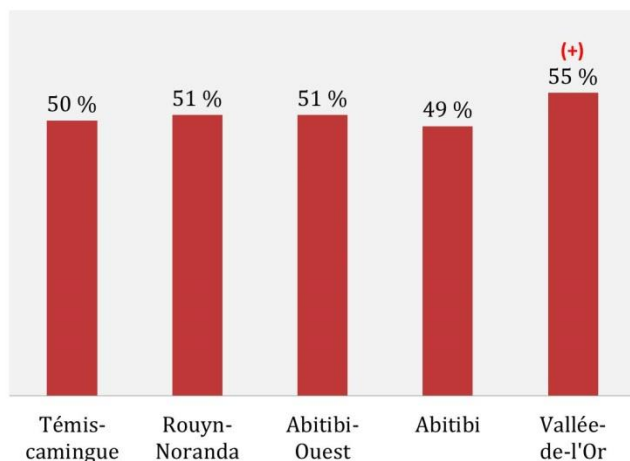
Le niveau d'activité physique de loisir de l'EQSP n'est pas le même indice que celui utilisé par Statistique Canada dans *l'Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes* (ESCC) 2013-2014 et années précédentes, bien qu'il porte le même nom. Les données sur le niveau d'activité physique de loisir de l'EQSP 2014-2015 ne doivent donc pas être comparées avec celles de l'ESCC 2013-2014 et années précédentes.

Population de 15 ans et plus sédentaire ou un peu active physiquement dans les loisirs et le transport, Abitibi-Témiscamingue, 2014-2015

Total : 52 %



Selon la MRC de résidence



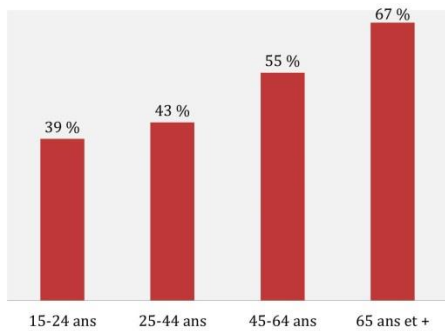
La **MRC de la Vallée-de-l'Or** se différencie du reste du Québec avec une **proportion plus élevée de personnes sédentaires ou un peu actives** physiquement dans les loisirs et le transport (55 %), ce qui n'est pas le cas des autres MRC de la région.

(+) valeur significativement plus élevée que dans le reste du Québec

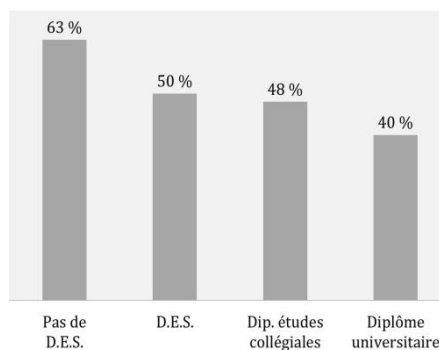
Toutes les variables présentées ci-dessous sont associées de façon significative sur le plan statistique ($p \leq 0,05$) à l'indicateur « Niveau d'activité physique de loisir et de transport ».

Caractéristiques socioéconomiques des personnes sédentaires ou un peu actives dans les loisirs et le transport

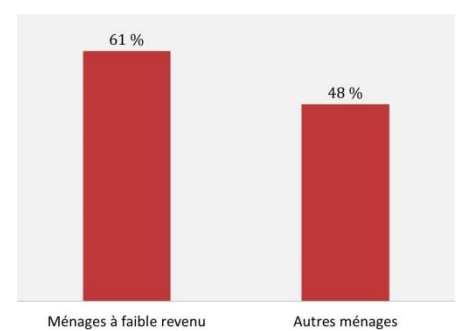
Âge



Niveau de scolarité



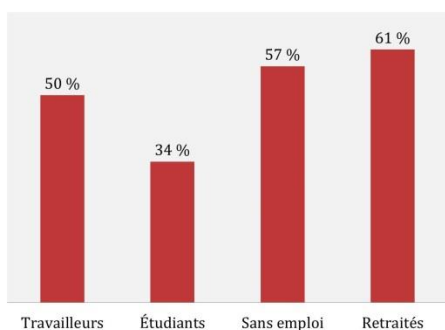
Mesure de faible revenu



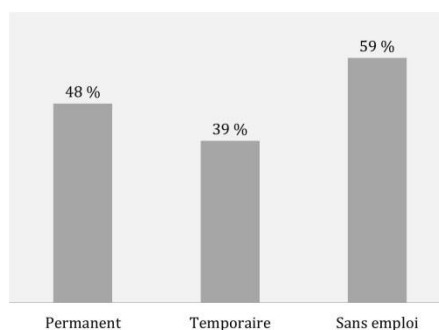
La proportion de personnes sédentaires ou un peu actives à la fois dans les loisirs et les déplacements :

- ◇ **augmente** à mesure que la **population vieillit**,
- ◇ **augmente** à mesure que le **niveau de scolarité diminue**,
- ◇ se révèle **plus élevée** chez les **personnes issues de ménages à faible revenu**.

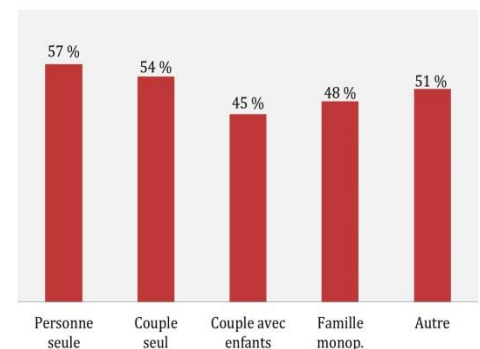
Occupation principale



Statut d'emploi



Composition du ménage

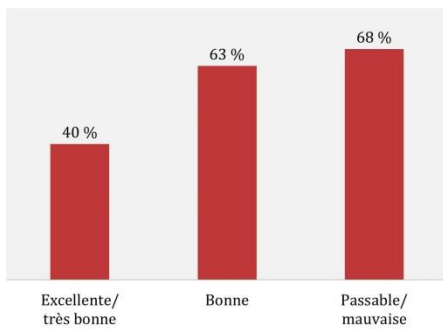


On recense **davantage de personnes sédentaires ou un peu actives** dans les loisirs et le transport :

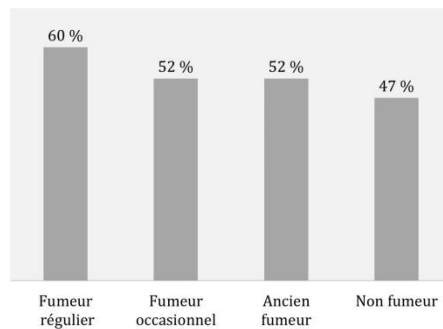
- ◇ parmi les **retraités et les gens sans emploi**,
- ◇ parmi les **personnes seules** et les **couples sans enfant**.

Caractéristiques liées à l'état de santé des personnes sédentaires ou un peu actives dans les loisirs et le transport

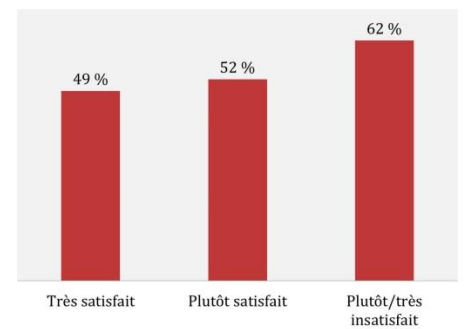
Perception de sa santé



Statut de fumeur



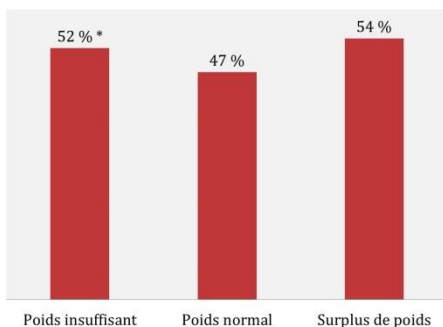
Satisfaction de sa vie sociale



Le pourcentage de personnes sédentaires ou un peu actives à la fois dans les loisirs et le transport :

- ◇ **augmente** à mesure que **la perception de l'état de santé se détériore**,
- ◇ est **plus élevé** chez les **fumeurs** que les non-fumeurs,
- ◇ est supérieur chez les **personnes insatisfaites de leur vie sociale**.

Statut de poids corporel



On retrouve **davantage de gens sédentaires ou un peu actifs** parmi les personnes présentant un **surplus de poids** comparativement à celles affichant un poids normal.

* Attention, estimation de qualité moyenne

Pour plus de précisions concernant les informations présentées dans ce document :
sylvie_bellot@ssss.gouv.qc.ca

Centre intégré de santé et de services sociaux de l'Abitibi-Témiscamingue

DIRECTION DE SANTÉ PUBLIQUE

1, 9^e Rue

Rouyn-Noranda (Québec) J9X 2A9

Téléphone : 819 764-3264

Télécopieur : 819 797-1947

www.sante-abitibi-temiscamingue.gouv.qc.ca

Rédaction

Sylvie Bellot, agente de planification, de programmation et de recherche

Collaboration :

Guillaume Beaulé, agent de planification, de programmation et de recherche

Paul Saint-Amant, agent de planification, de programmation et de recherche

Josée Coderre, agente de planification, de programmation et de recherche

Virginie Ferreira, agente de planification, de programmation et de recherche

Traitement informatique des données

Infocentre de santé publique du Québec

Conception graphique et mise en page

Mélanie Gauthier, agente administrative

Afin de ne pas alourdir les textes, le masculin inclut le féminin.

Toute reproduction totale ou partielle de ce document est autorisée, à condition que la source soit mentionnée.

Ce document est également disponible en médias substituts, sur demande.

© Gouvernement du Québec