



# MAMMOGRAPHIE

Examen radiologique permettant de visualiser la glande mammaire en comprimant le sein. Le sein est déposé sur une plaque et est comprimé par une autre plaque. La compression est requise pour obtenir des images de qualité optimale. Cette compression n'est pas agréable, voire même douloureuse selon la tolérance très variable d'une femme à l'autre. Il appartient à la patiente d'indiquer à la technologue si la douleur est insoutenable. Présentement, la mammographie est le seul examen de dépistage reconnu scientifiquement comme pouvant réduire le nombre de décès dus au cancer du sein.

## IMPORTANT

Si vous avez déjà eu un examen de mammographie dans un autre centre hospitalier ou en clinique privée (moins de 5 ans), il est important d'apporter le CD de vos images antérieures pour comparaison.

Si vous avez des prothèses mammaires, s.v.p. avisez notre personnel lors de la prise de votre rendez-vous. Cela nous permettra de vous offrir un meilleur service.

## PRÉPARATION

### AVANT L'EXAMEN

- Si vos seins sont douloureux en général, discutez avec votre médecin pour prendre un analgésique pour réduire l'inconfort lié à la compression des seins.
- Guérir les rougeurs sous les seins avant de se présenter pour son rendez-vous.
- Prendre un rendez-vous dans les 10 jours suivant le début des menstruations. Il s'agit d'une période où les seins sont moins sensibles.
- Réduire la consommation de café, chocolat et boisson gazeuse durant 2 semaines précédant l'examen.

### LE JOUR DE L'EXAMEN

- Ne mettez pas de déodorant, crème, poudre ou parfum. Ces produits peuvent provoquer de fausses images qui pourraient être confondues avec des lésions.
- Évitez de porter une robe.
- Enlevez tous bijoux, chaînes, colliers et boucles d'oreilles, qui pourraient nuire à la mammographie et attachez vos cheveux
- À votre arrivée, vous devrez répondre au questionnaire puis remettre à la technologue de la mammographie.
- Pendant l'examen, avisez la technologue si la douleur due à la compression devient insoutenable.

**Durée de l'examen :  
environ 20 minutes**

## EXAMENS COMPLÉMENTAIRES

Dans certains cas, l'interprétation des résultats de la mammographie est jugée incertaine. Pour assurer d'avoir l'interprétation exacte, le recours à des examens complémentaires requis. Dans plusieurs cas, les examens complémentaires effectués ne révéleront aucun cancer.

### Ces examens peuvent être :

#### EXAMEN CLINIQUE DES SEINS

Observation et palpation des seins et aisselles de la femme par un médecin afin de vérifier la présence d'anomalies.

#### CLICHÉES MAMMOGRAPHIQUES COMPLÉMENTAIRES

Clichés radiologiques pris sous d'autres angles que ceux de la mammographie permettant la clarification de certaines images (nodule, masse, distorsion, asymétrie de densité, microcalcifications) produites par la mammographie de dépistage.

#### ÉCHOGRAPHIE MAMMAIRE

Utilisation des ultrasons pour visualiser les tissus. L'image est obtenue à l'aide d'une sonde qui se déplace sur le sein recouvert d'un gel. Permet de distinguer la nature solide ou liquide d'une masse ou d'un nodule.

#### BIOPSIE MAMMAIRE

Prélèvement de chair dans le sein avec une aiguille de gros calibre pour en faire l'analyse. Les biopsies peuvent se faire sous échographie ou mammographie. La ponction à l'aiguille fine permet de vider le liquide contenu dans un kyste ou de prélever des cellules du sein pour une analyse.