



# **PRINCIPALES CONSIGNES CLINIQUES**

**À L'INTENTION DES FEMMES ENCEINTES  
DU TÉMISCAMINGUE**

## EN CAS DE...

- Saignement
- Perte de liquide
- Contractions aux 10-15 minutes pendant plus d'une heure



### Si vous avez moins de 20 semaines de grossesse

Veillez-vous rendre à la salle d'urgence de l'hôpital de Ville-Marie.

### Si vous avez 20 semaines et plus de grossesse

AVANT DE VOUS DÉPLACER, veuillez contacter l'hôpital qui a été prédéterminé pour votre accouchement :

Unité de natalité de New Liskeard :  
705 647-1088, poste 2124

Unité de natalité de Rouyn-Noranda :  
819 764-5131, poste 43250



En cas d'urgence, contactez le 9-1-1

## Suivi de grossesse

- Il est important de vous présenter à vos rendez-vous afin de recevoir des consignes précises et à jour.
- Au besoin (pour devancer ou déplacer un rendez-vous), contactez la clinique médicale Ville-Marie au 819 622-1414.
- Prenez en note toutes vos questions avant de vous présenter à votre rendez-vous. Cela vous permettra de ne pas oublier d'aborder les sujets qui vous préoccupent avec votre médecin ou infirmière.
- Si vous êtes inquiète (ex. : peur d'un accouchement précipité), votre médecin peut vous conseiller.



Centre intégré  
de santé et de services  
sociaux de l'Abitibi-  
Témiscamingue

Québec

© 2019-013 | V02 - 2020-10



## Aide financière

Considérant la rupture d'un service qui est habituellement accessible à l'hôpital de Ville-Marie, le Centre intégré de santé et de services sociaux (CISSS) de l'Abitibi-Témiscamingue accorde une aide financière aux femmes enceintes du Témiscamingue qui doivent se déplacer pour recevoir des soins et services en obstétrique-natalité. Cette allocation touche les déplacements et les frais de séjour.

---

### Période couverte :

À partir du 6 octobre au 16 octobre.

---

### Condition d'admissibilité :

Dans tous les cas, la demande d'allocation d'aide financière doit être signée par le médecin receveur à l'hôpital de Rouyn-Noranda.



### ALLOCATION FRAIS DE DÉPLACEMENT

0,13 \$ / km admissible parcouru (aller et retour)\*

\*Le remboursement des frais de déplacement sera effectué sur présentation de pièces justificatives (reçus ou factures d'essence).



## ALLOCATION FRAIS DE SÉJOUR (hébergement et repas)

Dans certaines circonstances précises, il se peut que votre médecin vous conseille de vous rapprocher de l'hôpital où il est prévu que vous accouchiez. Trois options s'offrent à vous :

1. Dormir chez des proches (famille, amis, etc.).
2. Louer une chambre d'hôtel.
3. Occuper une chambre de courtoisie à l'hôpital (dernier recours).

### Hébergement chez des proches ou à l'hôtel

- Une allocation de 150 \$ par séjour est prévue. Ce montant inclut votre hébergement, vos repas ainsi que le coucher de votre accompagnateur.
- Pour votre accompagnateur, un montant de 80 \$ par séjour est aussi prévu pour les repas.

### Chambre de courtoisie à l'hôpital

Les places sont limitées et les chambres de courtoisie sont réservées à la femme enceinte ainsi qu'à une personne significative. Veuillez noter que les repas inclus sont ceux de la cafétéria. Pour demander si une chambre de courtoisie est disponible, appelez au numéro suivant en tout temps :

#### CONTACT

Sandrina Barrette

873 998-1509

## Procédure de remboursement

Le remboursement des frais de déplacement est effectué à partir des preuves justificatives (reçus / factures) de la façon suivante :

1. Vous devez compléter le formulaire annexé à ce dépliant et le faire signer par le médecin receveur.
2. Vous devez vous présenter à l'accueil de l'hôpital de Ville-Marie, du lundi au vendredi, entre 8 h et 16 h.
3. La réclamation, ainsi que les pièces justificatives, doivent être présentées dans un délai maximal de 90 jours suivant le retour. Aucun remboursement ne sera accordé après le délai de 90 jours.



**IMPORTANT**

Communiquer avec vous est important pour le CISSS de l'Abitibi-Témiscamingue. Nous vous demandons de bien vouloir vous assurer de mettre à jour les coordonnées personnelles qui figurent dans votre dossier.

Pour ce faire, veuillez appeler au **819 629-2420**.