

NOTE

Références

Comité de formation des patients du Centre régional de cancérologie de Hamilton, septembre 2005

Injection sous-cutanée, Dépliant destiné à la clientèle qui doit recevoir des injections sous-cutanées, CHU Sainte-Justine, février 2019

MSI – « Administration d'un médicament par voie sous-cutanée à l'aide d'une seringue »

www.scleroseenplaques.ca

www.diabete.qc.ca



INJECTION SOUS-CUTANÉE

**Centre intégré
de santé et de services
sociaux de l'Abitibi-
Témiscamingue**

Québec

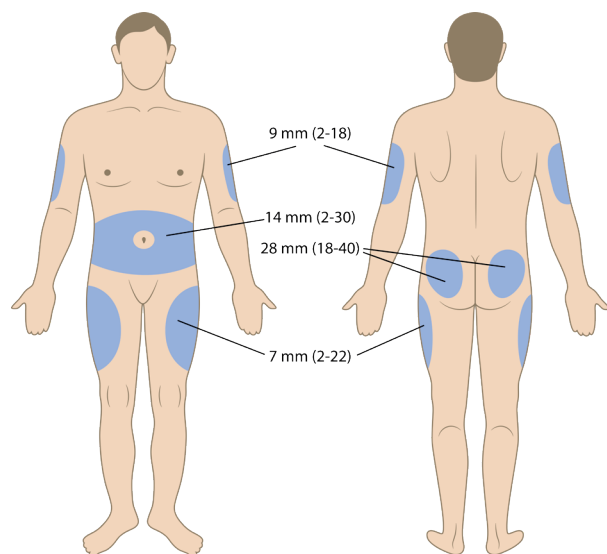
Québec

MATÉRIEL REQUIS

- 1 tampon d'alcool (ou une compresse imbibée d'alcool isopropylique à 70 %)
- Compresse sèche
- Contenant de récupération des aiguilles (bac jaune)
- Seringue déjà préparée ou stylo injecteur

CHOIX DU SITE ET PRÉPARATION DE LA PEAU

1. Choisir un site où la peau est saine (absence d'ecchymose, de bosse, de cicatrice, etc.).
2. Faire la rotation des sites (abdomen, bras, cuisse) et revenir au même endroit environ une fois tous les mois. Tenter de ne pas injecter 2 fois exactement au même endroit.
3. Choisir le meilleur site selon les directives du médicament qui vous est prescrit.
4. Choisir le site pour l'injection :
 - a. **Abdomen** : laisser un espace de 5 cm autour du nombril.
 - b. **Bras** : dans la zone du tiers moyen.
 - c. **Cuisse** : dans la zone du tiers moyen.
 - d. **Dos** : zone au-dessus des fesses.



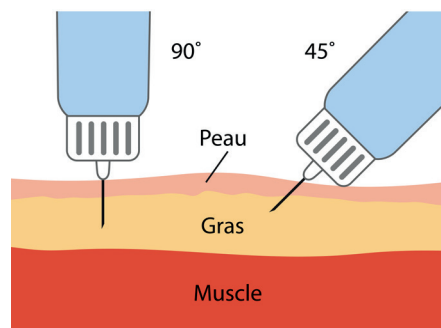
Une fois le site choisi, nettoyer une zone de 5 cm avec le tampon d'alcool avec un mouvement linéaire de va-et-vient.

IMPORTANT

Laisser sécher complètement. Ne pas souffler ni essuyer ni ventiler avec la main.

TECHNIQUE D'INJECTION

1. Pincer doucement un repli de peau entre le pouce et l'index de la main non dominante.
2. Retirer le capuchon de l'aiguille et tenir la seringue comme un crayon dans la main dominante avec le biseau vers le haut.
3. Insérer rapidement et fermement l'aiguille dans les tissus à angle de 90 ° ou 45 ° selon la longueur de l'aiguille et l'épaisseur du tissu sous-cutané. L'aiguille ne devrait plus être visible.
4. Relâcher la peau.
5. Injecter doucement le médicament jusqu'à ce qu'il n'y en ait plus.
6. Retirer l'aiguille, ne pas masser et appliquer une compresse sèche sur la peau.
7. Ne pas remettre le bouchon sur l'aiguille.
8. Disposer la seringue dans un contenant approprié (bac jaune : disponible au CLSC et en pharmacie).
9. Utiliser du matériel neuf à chaque fois.



ANGLES D'INSERTION

| Angle | Explications | Cocher l'angle choisi |
|-------|---|--------------------------|
| 45° | <ul style="list-style-type: none"> • Pli cutané de moins de 2,5 cm • Aiguille de 5/8 pouce | <input type="checkbox"/> |
| 90° | <ul style="list-style-type: none"> • Pli cutané de plus ou moins 5 cm • Pli cutané de plus de 5 cm et tendre la peau • Aiguille de 1/2 pouce | <input type="checkbox"/> |

La rotation des sites est recommandée afin de :

- Prévenir la perte du tissu adipeux ou l'accumulation de tissu adipeux;
- Minimiser les dommages aux tissus;
- Favoriser l'absorption du médicament;
- Réduire l'inconfort.

