

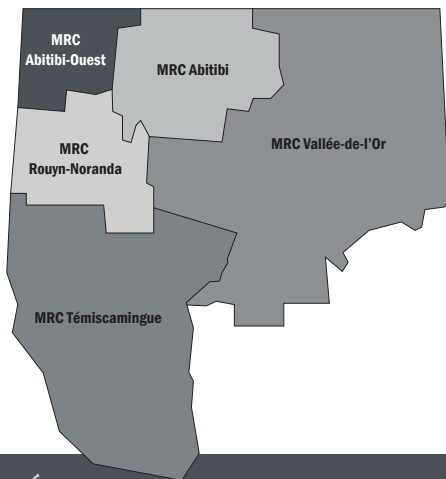
Service régional

INFO-SANTÉ INFO-SOCIAL

811
option 1

811
option 2

en Abitibi-Témiscamingue



Service régional

INFO-SANTÉ INFO-SOCIAL

811
option 1

811
option 2



Un seul numéro :

COMPOSEZ LE :

811

811

Centre intégré
de santé et de services
sociaux de l'Abitibi-
Témiscamingue

Québec 

24 heures sur 24
7 jours sur 7

Québec 

INFO-SANTÉ

INFO-SOCIAL

Un service téléphonique de consultation professionnelle :

- Accessible 24 heures sur 24, 7 jours sur 7
- Gratuit et confidentiel
- Pour toute la population de l'Abitibi-Témiscamingue (jeunes - adolescents - adultes - aînés)
- Différents services sont offerts :
 - Soutien
 - Information
 - Avis professionnel
 - Orientation / référence vers d'autres ressources au besoin

INFO-SANTÉ

C'est quoi ?

Des infirmières disponibles pour répondre aux questions courantes de santé ou diriger les personnes vers la bonne ressource du réseau de la santé et des services sociaux.

Quand appeler ?

Il est possible d'appeler pour soi ou un proche pour les situations suivantes :

- Problème de santé (mineur, chronique, accidentel, aigu, à la suite d'une chirurgie ou autre)
- Information sur les ressources en santé
- Soins palliatifs
- Techniques de soins
- Médication
- Santé publique et environnementale
- Toute autre préoccupation concernant votre santé

Avant de vous rendre à l'urgence...

811 INFO-SANTE
Option 1

INFO-SOCIAL

C'est quoi ?

Des intervenants psychosociaux qualifiés disponibles pour toute personne vivant une situation difficile et qui se questionne ou qui ne sait plus comment y faire face.

Un service d'intervention dans le milieu au besoin.

Quand appeler ?

Il est possible d'appeler pour soi ou un proche pour les situations suivantes :

- Anxiété
- Violence
- Deuil
- Santé mentale
- Jeunes en difficulté
- Sexualité
- Difficultés familiales / conjugales
- Dépendances
- Rupture amoureuse
- Idées suicidaires
- Toute autre situation ou tout comportement qui vous inquiète

Quand le flot d'émotions devient difficile à gérer...

811 INFO-SOCIAL
Option 2