

## Comment prévenir la transmission des BGNPC à la maison?

- À la maison, les bactéries multirésistantes ne sont pas plus dangereuses que les autres bactéries qui sont normalement dans le tube digestif et qui font partie de la vie quotidienne. Il est facile de prévenir la transmission de ces bactéries par une bonne hygiène des mains de la personne porteuse et des gens qui la côtoient. Il s'agit d'appliquer des mesures d'hygiène de routine en tout temps. Il n'y a pas de mesure particulière à prendre pour la vaisselle ou le lavage du linge
- Si une personne, vivant sous le même toit qu'une personne porteuse, a un système immunitaire affaibli, il faut aviser l'infirmière ou le médecin. D'autres mesures pourraient être mises en place.



## Quand doit-on se laver les mains?

- Avant et après avoir donné des soins;
- Avant de préparer, de manipuler, de servir des aliments ou de manger;
- Après être allé aux toilettes;
- Après s'être mouché, avoir toussé ou avoir éternué;
- Après une contamination accidentelle avec du sang ou d'autres liquides biologiques;
- Lorsque les mains sont visiblement souillées.

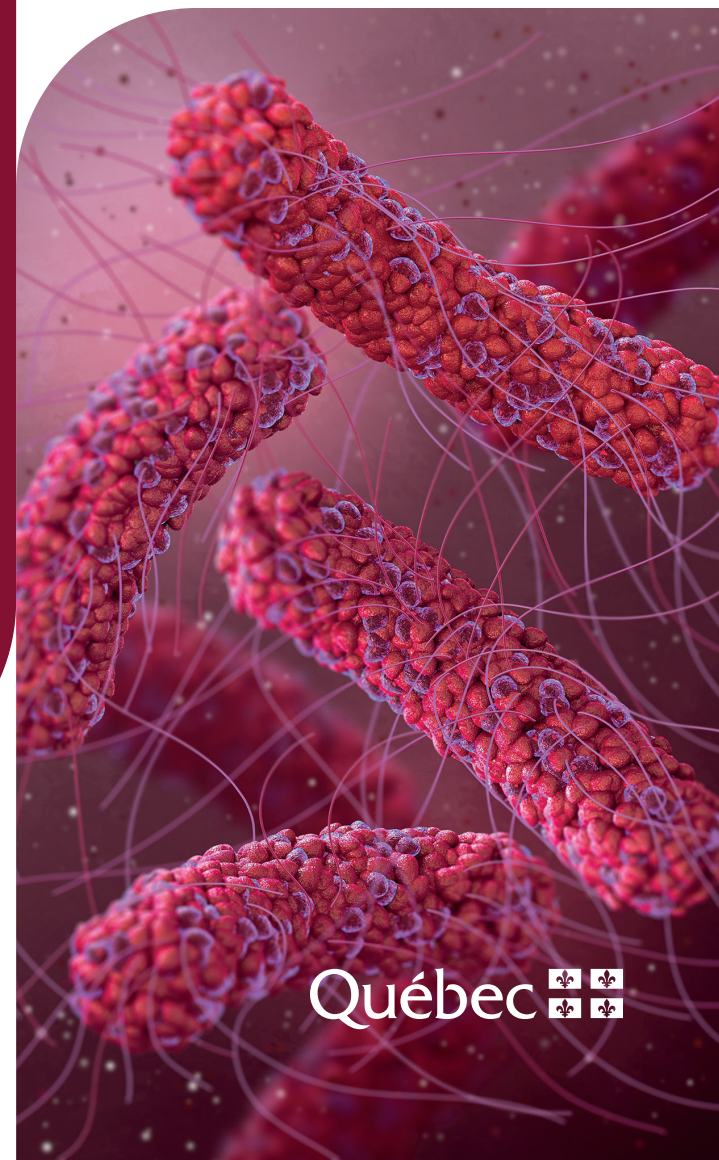
## Comment se laver les mains ?

- **Avec la solution hydroalcoolique :**
  1. Mettre de la solution hydroalcoolique dans le creux des mains;
  2. Frotter toutes les surfaces des mains, jusqu'à l'absorption complète de la solution.
- **À l'eau et au savon :**
  1. Mouiller les mains;
  2. Appliquer le savon;
  3. Frotter les mains de 15 à 20 secondes;
  4. Il est important de savonner toutes les surfaces des mains : les doigts, entre les doigts, le pouce, la paume, le dessus de la main et les ongles;
  5. Rincer les mains sous l'eau;
  6. Sécher les mains avec un essuie-tout, une serviette propre en tissu ou un échoir à mains;
  7. Fermer le robinet avec l'essuie-tout, lorsque disponible.

Centre intégré  
de santé et de services  
sociaux de l'Abitibi-  
Témiscamingue

Québec 

## Bactérie Gram négatif productrice de carbapénémases (BGNPC)



Québec 

---

## Qu'est-ce que les bactéries Gram négatif productrices de carbapénémases (BGNPC)?

Les bacilles Gram négatif (BGN) sont des bactéries que l'on retrouve normalement dans le système digestif. De façon générale, elles ne causent pas de maladie ou d'infection chez les gens en bonne santé. Par contre, avec l'utilisation des antibiotiques, certaines bactéries sont devenues résistantes à plusieurs antibiotiques, on dit alors qu'elles sont multirésistantes. Elles sont appelées bactéries Gram négatif productrices de carbapénémases (BGNPC) aussi connues sous le nom d'entérobactéries productrices de carbapénémases (EPC). Chez les personnes ayant un système de défense affaibli ou les personnes aux prises avec de graves problèmes médicaux, cette résistance rend le traitement des infections plus difficile et pourrait entraîner une prolongation du traitement et de l'hospitalisation.

---

## Comment les BGNPC sont-elles détectées?

- Si l'usager n'a aucun symptôme d'infection, une simple analyse de laboratoire permet de détecter les BGNPC. Un prélèvement est fait au niveau du rectum. On dit que la personne est porteuse si on détecte la bactérie sans aucun signe d'infection.
- Il arrive que ces bactéries se retrouvent dans des endroits où elles ne devraient pas (ex. : urine, sang ou des plaies) et causent des infections. Si c'est le cas, des examens de laboratoire seront faits selon les signes d'infection.

---

## Peut-on traiter une infection à BGNPC?

- Si l'usager est seulement colonisé à un BGNPC (aucun symptôme), aucun traitement n'est nécessaire.
- Cependant, si une infection due à une BGNPC est diagnostiquée, un traitement efficace contre la bactérie sera prescrit par votre médecin. Malheureusement, il arrive que certaines bactéries résistent à tous les antibiotiques disponibles sur le marché.

---

## Combien de temps les BGNPC restent dans notre système?

Une personne peut demeurer porteuse d'une bactérie multirésistante pendant plusieurs mois voire des années. Malgré plusieurs tests négatifs, il peut arriver qu'un test soit de nouveau positif.

---

## Comment peut-on transmettre les BGNPC?

La transmission se fait par contact direct ou indirect, principalement par les mains du personnel soignant qui omet de procéder à l'hygiène des mains. Il peut aussi être transmis par des objets contaminés qui n'ont pas été bien désinfectés comme les tables de chevet, les appareils à pression, etc. C'est pourquoi il faut insister sur l'hygiène des mains et la désinfection du matériel.

---

## Quelles précautions sont à prendre pour prévenir la transmission des BGNPC en centre hospitalier?

Lors des visites ou des hospitalisations d'un usager porteur, des mesures sont mises en place pour protéger les autres usagers. Une affiche est installée à la porte de la chambre, celle-ci indique les mesures à respecter par le personnel soignant et les visiteurs. Le personnel qui donne des soins porte une blouse et des gants. Il est important que l'usager mentionne son état de porteur, car un prélèvement doit être fait à chaque admission.

---

## Est-ce que les visites sont permises?

Les visites sont autorisées. Tout comme le personnel soignant, les visiteurs doivent porter une blouse et des gants avant d'entrer dans votre chambre. Une bonne hygiène des mains est importante avant le port des gants et à la sortie de la chambre. Il est important qu'ils n'utilisent pas la toilette dédiée à l'usager porteur lors de la visite.

