

Risques et complications à surveiller

- Baisse significative de la vision ou perte de vision;
- Douleur importante même avec la prise de médicaments (Tylenol);

Signes d'infection :

- Augmentation de la rougeur;
- Gonflement de la plaie;
- Écoulement jaunâtre-verdâtre;
- Saignement important;
- Chaleur;
- Fièvre.

Quoi faire en présence de complications

Si vous constatez une de ces complications ou pour toute autre inquiétude en lien avec votre plaie, veuillez communiquer avec, soit :

- Info Santé 8-1-1;
- Centre de services ambulatoires;
- Votre médecin à la clinique externe d'ophtalmologie;
- Pour toute urgence en dehors des heures d'ouverture du centre de services ambulatoires ou de la clinique médicale, veuillez-vous rendre rapidement à l'urgence la plus proche.

Contact

Clinique externe d'ophtalmologie de Val-d'Or



819 825-5858, poste 2215



Références

Guide d'enseignement : Chirurgie plastique; Blépharoplastie (CHU de Québec, Université Laval)

Guide d'enseignement : Chirurgie; Chirurgie d'un jour; Informations générales avant et après la chirurgie (CHU de Québec, Université Laval)

Consignes suivant une chirurgie de paupière (Clinique d'ophtalmologie de l'Hôpital Cité-de-la-santé)

**Centre intégré
de santé et de services
sociaux de l'Abitibi-
Témiscamingue**

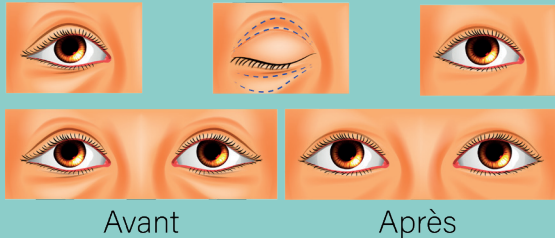
Québec 

Chirurgie des paupières



Québec 

La chirurgie des paupières consiste à corriger les paupières tombantes en resserrant ou renforçant les muscles pour amener les paupières dans la bonne position. Pour améliorer la vision, la graisse orbitaire et l'excès de peau des paupières sont également retirés.



Soins préopératoires

- La veille de votre intervention, au souper prenez une diète légère (grauu, potage, yogourt, etc.), puis demeurez à jeun à partir de minuit. L'eau est permise jusqu'à trois heures avant la chirurgie;
- Si vous prenez de l'aspirine ou des anticoagulants, suivez les recommandations de votre chirurgien concernant l'arrêt temporaire de ces médicaments;
- Le jour de la chirurgie, ne portez pas de vernis à ongles, de maquillage, de bijou, de piercing.
- Prenez toute votre médication sauf les médicaments pour le diabète;
- Soyez accompagné d'un adulte pour assurer le retour à la maison;
- Le lendemain de l'intervention, vous pourrez reprendre une diète normale de façon progressive.

À quoi s'attendre après la chirurgie

- Un léger saignement de la plaie le jour de la chirurgie;
- Un peu de sang dans les larmes dans les jours suivant la chirurgie;
- Une ecchymose (bleu) et de l'enflure qui persistent pendant quelques semaines;
- Une vision embrouillée suite à l'application d'un onguent antibiotique;
- Les points de suture sont résorbables, ils peuvent prendre jusqu'à 1 mois pour se dissoudre.

Recommandations

Positionnement

- Dormez avec la tête surélevée avec 2-3 oreillers pour aider à diminuer l'enflure.

Compresses froides

- Appliquez des compresses froides pendant 10 minutes toutes les 4 heures pour diminuer l'enflure.
- Répétez pendant 1 semaine ou plus si l'enflure persiste.

Onguent ophtalmique antibiotique

- Appliquez l'onguent comme prescrit sur les plaies des paupières;
- Lavez bien vos mains avant l'application.

Soulagement de la douleur

- Prenez de l'acétaminophène (Tylenol) si vous avez de la douleur;
- Ne prenez pas d'anti-inflammatoire ni d'Aspirine pour diminuer le risque de saignement;
- Évitez de frotter les yeux.

Lunettes

- Ne portez pas de verres de contact pendant 2 semaines, portez seulement vos lunettes;
- Portez des verres fumés pour une protection au soleil (les cicatrices doivent être protégées du soleil pendant au moins 12 mois).

Activités

- Vous pouvez prendre votre douche, mais évitez de mettre de l'eau directement sur les plaies pendant la première semaine;
- Une semaine après la chirurgie, vous pouvez faire un massage délicat des plaies pendant que vous prenez votre douche pour aider les points de suture à se résorber;
- Ne vous baignez pas dans une piscine, un lac, ni un spa pendant 2 semaines après la chirurgie;
- Évitez toute activité physique et de soulever des charges lourdes pendant 2 semaines;
- Ne mettez pas de maquillage pendant 2 semaines;
- Évitez de mettre de la crème sur les plaies pendant 2 semaines. Vous pouvez en mettre sur le reste de votre visage sans problème.